



Nombre de alumnos: Jesús Imanol Vera Pérez

Nombre del trabajo : tipos de dietas

Materia: nutrición clínica

Grado: 3 ero

Grupo: B



# Tipos de dietas

## NORMOCALÓRICA

Son aquellas dietas que se siguen para una vez que ya se llega al peso adecuado y se tenga una prevención de un peso rebote y se mantenga la línea de la dieta



¿Qué tipo de pacientes? Aquellos pacientes que tuvieron obesidad y bajaron de peso, y que requieren un gasto energético determinado de calorías.

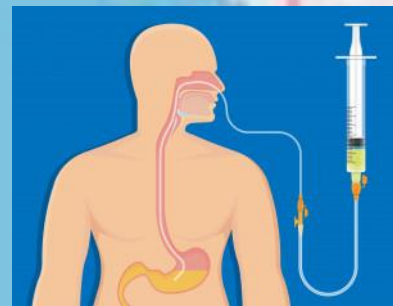
## HIPOPROTEÍCA

Es una de las dietas más rigurosas de cumplir puesto que se requiere ingerir pocas o casi nada de alimento vegetales y animales y producir proteiuria en la orina

¿Qué tipo de pacientes? Diabéticos, obesos, con insuficiencia renal, hipertensos o con enfermedades suprarrenales o tiroidea.

## ENTERAL

Su función es la de suministrar los alimentos de una manera directa a el tracto digestivo



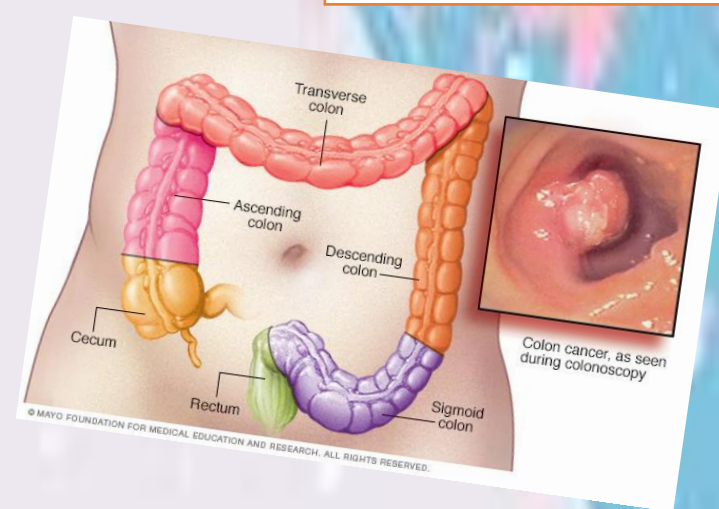
## HIPOLIPÍDICA

Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes

Dieta sin grasas saturadas, se incluye todos los alimentos, pero sin agregar grasa de ningún tipo. Su característica es que no puede freírse

El propósito es que el paciente reduzca los niveles de grasas malas de la sangre, o bien en pacientes obesos o con problemas biliares

Haciendo uso de sondas, ocupado en pacientes con problemas digestivos o que no aceptan vía oral



## ASTRINGENTE

Es una dieta que se encarga de combinar alimentos que estriñen o estrechan el colon

Su objetivo es la recuperación des de la diarrea y la deshidratación, recuperar minerales y aplicada en niños con diarrea



## HIPOCALÓRICA

Es una dieta baja en calorías con el objetivo de reducir de peso a las personas con alteración en sobre peso y obesidad, alto uso de vegetales y de frutas



## HIPOSÓDICA,

Significado, objetivo, característica y tipo de paciente: Es una dieta baja en sodio, con el objetivo de reducir EG del miocardio e hipertensión. Su característica principal es que elimina el sodio y está indicada para pacientes hipertensos.



También puede usarse en pacientes que han tenido intervención quirúrgica recientemente y que deben contribuir a la cicatrización

## DIETA BLANDA

Significado, objetivo, característica y tipo de paciente: Es la dieta intrahospitalaria, sin lípidos y carbohidratos refinados. Su característica es que se da mayormente en papillas, con nutrimentos que el paciente requiere.



Se usa en pacientes postoperatorios, con enfermedades gástricas, recuperados, adultos mayores o niños

## DIETA ELEMENTAL

Significado, objetivo, característica y tipo de paciente: Esta dieta propone la ingestión (a veces mediante sonda) de nutrimentos líquidos en forma de fácil absorción. Su objetivo es introducir al cuerpo aminoácidos, grasas, azúcares, vitaminas

Su característica es que es a base de fórmulas y suplementos, para pacientes con problemas de administración oral.



## DIETA SEMIELEMENTAL,

Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes: Es similar a la elemental, solo que esta contribuye a la mejor absorción y tolerabilidad de los nutrimentos en forma de suplemento.

Su característica principal son las preparaciones en polvo o hidrolizadas. Es para pacientes con requerimientos especiales de nutrimentos.



## Parenteral

Alimentación para el intestino, con el objetivo de administrar nutrimentos e hidratación al paciente

## DIETA POLIMÉRICA,

Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes: Es una dieta a base de bebidas nutricionales cargadas de nutrimentos que el paciente no puede consumir normalmente.

Su característica principal es que vienen procesados (los suplementos) y es para pacientes con necesidades calóricas o nutricionales especiales.



Puede usarse en pacientes, vegetarianos, veganos, recién dado de alta del hospital, que requieran nutrimentos 100% naturales.

## HIPERCALÓRICA

Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes: Es una dieta con un tope mayor a las 2000 calorías, tiene el objetivo de contribuir en ganar masa muscular en pacientes anoréxicos y deportistas.



Su característica principal es que debe incluir un 20% más de calorías, y se usa en pacientes que desean ganar peso de forma sana.



## HIPERPROTEICA

Es una integración de proteínas altas, ocupando proteínas animales y vegetales

Ocupado en pacientes de bajo peso y deportistas de alto rendimiento



## SIN COLECISTOQUINÉTICOS

Dieta alta en fibras naturales. El objetivo es disminuir la saturación de bilis reduciendo el riesgo de sufrir litiasis o colecistectomía. Su característica principal es que no tiene grasas ni irritantes.

Está indicada en pacientes con patologías vesiculares como colecistitis, coledocolitiasis y coledocolitiasis.

## DIETA DASH

Esta dieta esta diseñada sin sodio, el objetivo es reducir la presión arterial, su principal característica es que incluye todos los alimentos, pero sin sal agregada. Esta especialmente indicada en pacientes hipertensos y diabéticos.

## ARTESANAL

Es la dieta que combina los alimentos de una dieta normal, alimentos o suplementos. El objetivo es satisfacer las necesidades terapéuticas específicas

## MEDITERRÁNEA

Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes: Esta dieta promueve el consumo de aceite de oliva por encima de otras grasas. Su característica principal es que no incluye otras grasas.

El objetivo es que el paciente consuma de todo, pero con grasas buenas. Está indicada en pacientes que quieran bajar de peso o conservar su peso actual

## HIPOCARBONADA

Es aquella dieta en donde no hay restricción de nada, solamente una dosificación de lo que se debe ingerir. El objetivo no es crear un descomposición corporal.

## DIETA CETOGÉNICA

Plan alimenticio que aporta al paciente pocos carbohidratos y rico en grasa para utilizar estas como combustible

Su objetivo es poder disminuir tallas y se ocupan en los pacientes con sobrepeso



## Dieta keto

Es otro nombre con el que se le conoce a la cetogénica, en donde hay mayor consumo de grasas y poco o nada de carbohidratos. Se caracteriza por aumentar el consumo de grasas vegetales y animal.

Para pacientes con poca cetosis, o que están en un plan de bajar de peso sin dejar de comer. También para deportistas.

## DIETA VEGANA

el plan alimenticio excluye todo tipo de alimento de origen animal. El paciente puede consumir de todo, pero menos origen animal.

La principal característica es la sustitución de la proteína por alimento de origen vegetal. Se indica en paciente con fines dietéticos de protección animal



## DIETA VEGETARIANA



Excluye a todo lo que es carnes y productos animales, sustituyendo las proteínas por otras cosas que se encuentran en los vegetales como la carne por la soya

En esta dieta se ocupan semillas y diferentes frutos secos, ayudando a obtener un número menor de proteínas pero necesarias

Es recomendada en pacientes sanos, pero también en pacientes que están sometidos a un régimen de ejercicio muy rígido o sistemático.

regio-Pardo, I., Solá-Izquierdo, E., & Morillas-Ariño, C. (2020). Tendencia de la población española de búsqueda en internet sobre información relacionada con las dietas. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición*. • UIV (2018) "Dietas hospitalarias, definición y tipos fundamentales", consultado el 25 de julio 2020, obtenido de: <https://www.universidadviu.com/dietas-hospitalarias>

<https://www.pinterest.es/jalaguss/dieta-vegana-vegetariana/universidadviu.com/dietas-hospitalarias/>