



Nombre de alumno: María De Jesús Pascual Pedro.

Nombre del profesor: Vásquez Alfredo Agustín.

Nombre del trabajo: Súper Nota (Sistema digestivo).

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: B

SISTEMA DIGESTIVO

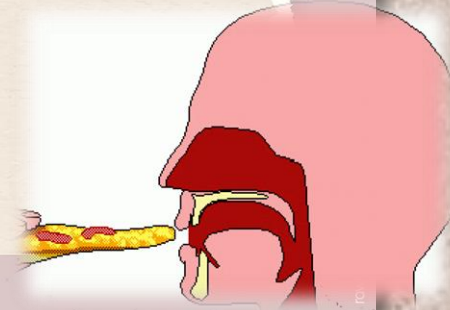
GENERALIDADES

- El aparato digestivo es un sistema enrollado de 6 a 9 m de largo, empieza en la boca y termina en el ano. Las secciones que lo conforman son boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano. Para funcionar requiere de órganos accesorios, como los dientes, glándulas salivales, el páncreas exocrino, hígado y la vesícula biliar. Mediante métodos químicos y mecánicos, el aparato digestivo digiere los alimentos hasta obtener sus nutrientes, posteriormente se lleva a cabo el proceso de absorción y transporte hacia las células.

BOCA

2

- Es el orificio de entrada de los alimentos, y comprende los carrillos, el paladar duro y el blando, las encías, la dentadura, las glándulas salivales y la lengua.



FUNCIONES

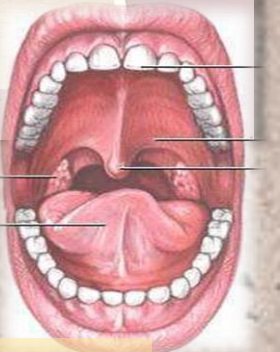
7

- Ingestión
- Secreción
- Mezclado y propulsión
- Digestión
- Absorción
- Defecación

DENTADURA

3

- Formada por 4 tipos de piezas; los incisivos sirven para cortar los trozos grandes de alimento que entran a la boca; la función de los caninos, es desgarrar alimentos como las carnes, los premolares y molares se muelen y trituran los alimentos

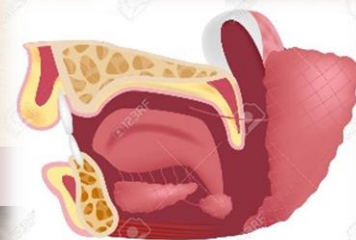


GLANDULAS SALIVALES

4

Producen una secreción líquida llamada saliva; regulada por el SN, Diariamente se secretan entre 800 y 1500 ml de saliva.

Existen tres pares de glándulas salivales: las parótidas, las submaxilares y las sublinguales.



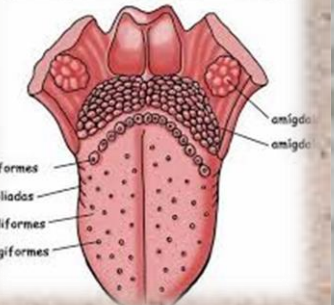
SENTIDO DEL GUSTO

5

- Participan los sentidos: vista, tacto, oído, olfato y gusto. Los botones gustativos perciben los sabores y los las terminaciones nerviosas los capta y los manda al SN:

SABORES: Dulce, ácido, salado, amargo y umami.

Papilas gustativas en la lengua



FARINGE

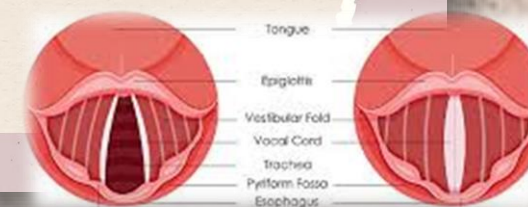
6

Segunda porción del sistema gastrointestinal y conecta la parte posterior de la boca con el esófago. La epiglotis es un fibrocartilago laríngeo que actúa como tapadera y en el momento de la deglución ocluye la entrada a la laringe e impide el paso de lo deglutido al árbol respiratorio.

EPIGLOTIS

7

Es un fibrocartilago laríngeo que actúa como tapadera y que en el momento de la deglución ocluye la entrada a la laringe e impide el paso al árbol respiratorio.



DEGLUCIÓN

8

3 fases principales: 1) el bolo alimenticio es impulsado hacia la faringe por acción de la lengua y el paladar. 2) De manera involuntaria de la faringe al esófago. El bolo alimenticio es conducido hacia el esófago. 3) Los movimientos peristálticos tardan de 5 a 8 segundos en atravesar el esófago y llegar al estómago.

ESOFAGO

El esófago constituye la 3ª porción del sistema gastrointestinal; conecta la faringe--estómago. Su función principal consiste en conducir con rapidez los alimentos de la faringe al estómago. Secreta moco como mecanismo de protección, mide aprox: 25 cm.

ESFÍNTERES ESOFÁGICOS

- 1) Esfínter esofágico superior: durante la deglución oprime la laringe y favorece la conducción del alimento al esófago.
- 2) Esfínter esofágico inferior o cardias: rodea al esófago en el punto en que se inicia el estómago.

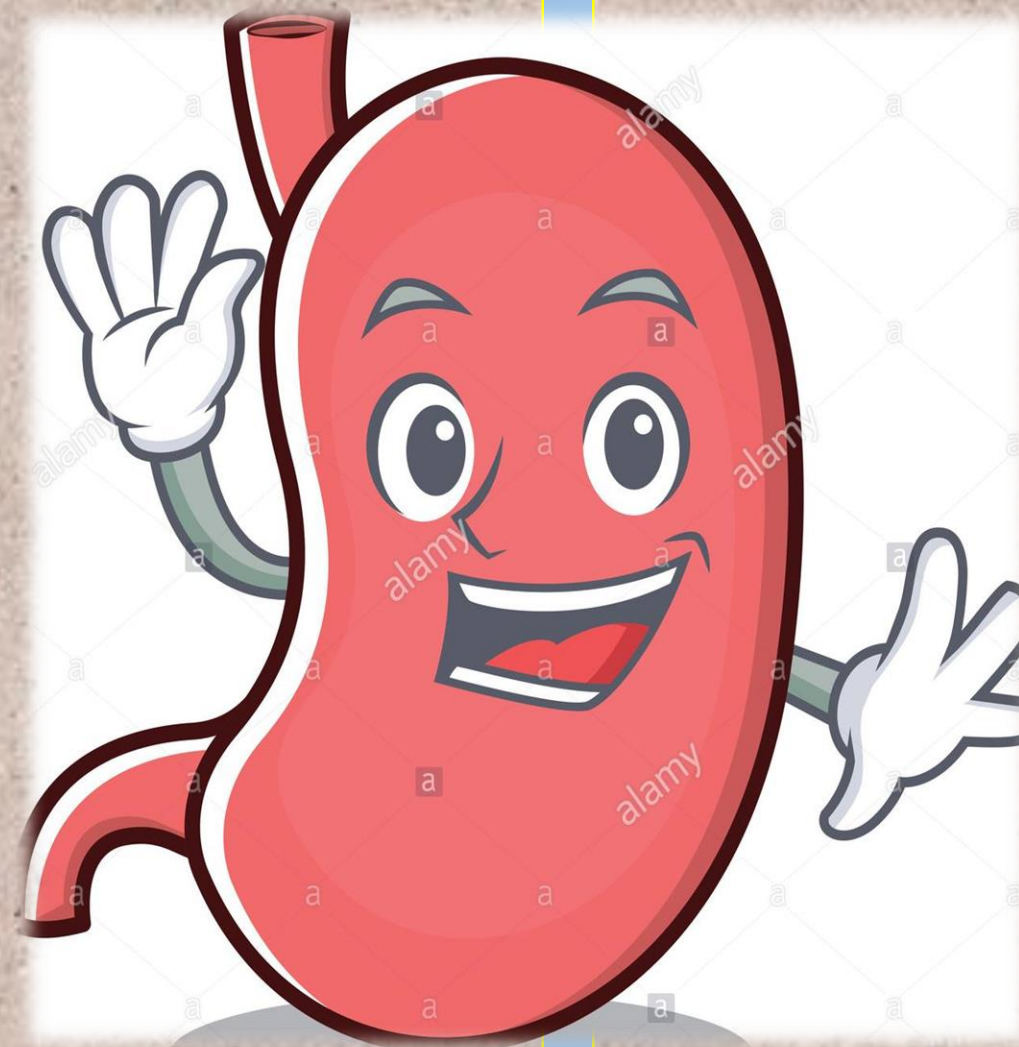


Se divide en tres porciones:
Fondo, cuerpo y antro gástrico y finaliza en el esfínter pilórico o piloro

ESTOMAGO

Ensanchamiento del tubo digestivo. Tiene 4 porciones: cardias, fundus, cuerpo, píloro.

Tiene células para producir el jugo gástrico y secreta hormona gastrina, ácido clorhídrico.

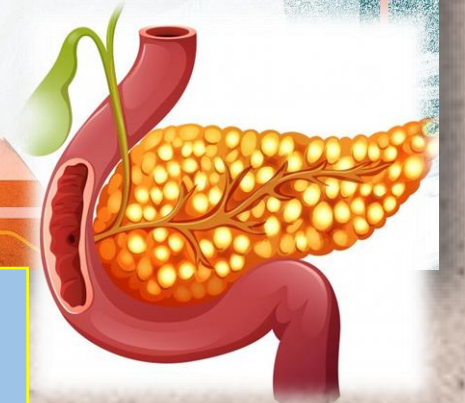


FASE DE LA DIGESTIÓN

- 1) La primera fase de la digestión se conoce como fase cefálica.
- 2) La segunda fase de la digestión se conoce como fase gástrica.
- 3) La tercera fase, o intestinal, de la digestión, se inicia cuando el quimo ácido, ya de consistencia líquida, se vacía en el intestino delgado, de modo que las células de la pared intestinal incrementan la producción de colecistocinina y secretina

PÁNCREAS

Forma de hoja alargada y se localiza en la cavidad abdominal, por detrás del peritoneo; mide de 12 a 15 cm de longitud y 2.5 cm de grueso.



Se conecta con el duodeno

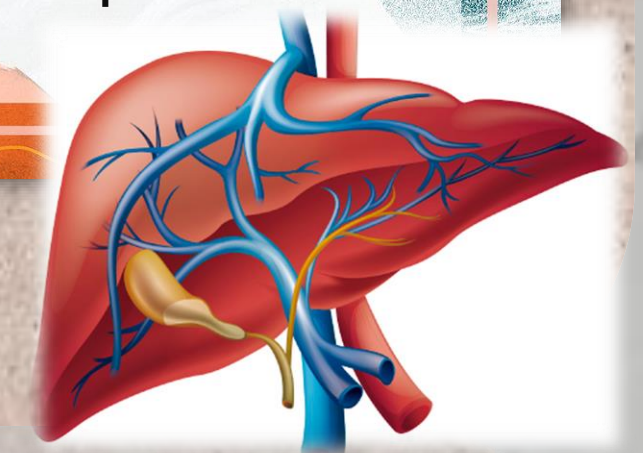
99% de las células → exocrina

Secreta jugo pancreático → 1200-1500 ml reduce la acidez del estómago (PH alcalino), contiene amilasa y lipasa pancreático.

HÍGADO

Glándula más voluminosa

Pesa: 1,4 kg. Debajo del diafragma → ocupa la mayor parte del hipocondrio Dcho. Y parte del epigastrio. Se divide en lóbulos: derecho e izquierdo. Forma celas hepatocitos. Realiza aprox 600 funciones.



INTESTINO GRUESO

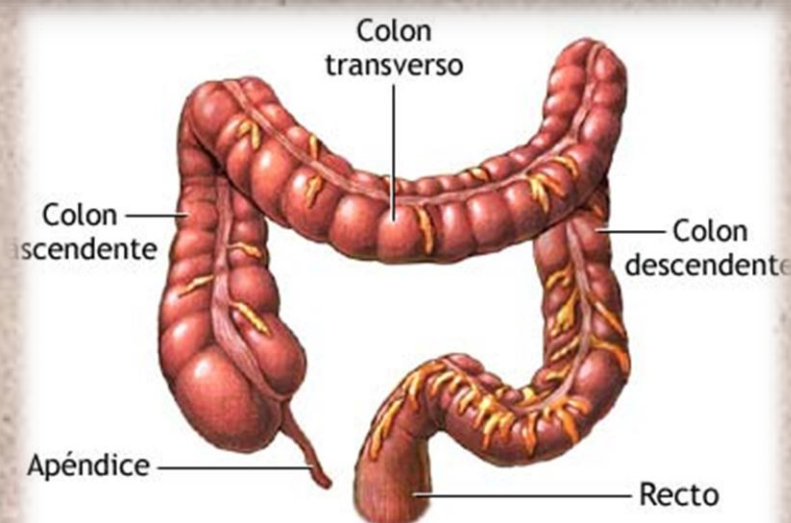
1

Porción terminal del TGI. 1.5 mts de largo. 6.5 cm de diámetro. Desde el íleon → ano. Partes: ciego, colon (ascendente, transverso, descendente y sigmoideo). Recto y canal anal.

FUNCIONES DEL I. GRUESO

2

Propulsión. Peristaltismo. Absorción baja de agua, iones y vitaminas. Formación de heces. Defecación.



PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS

1

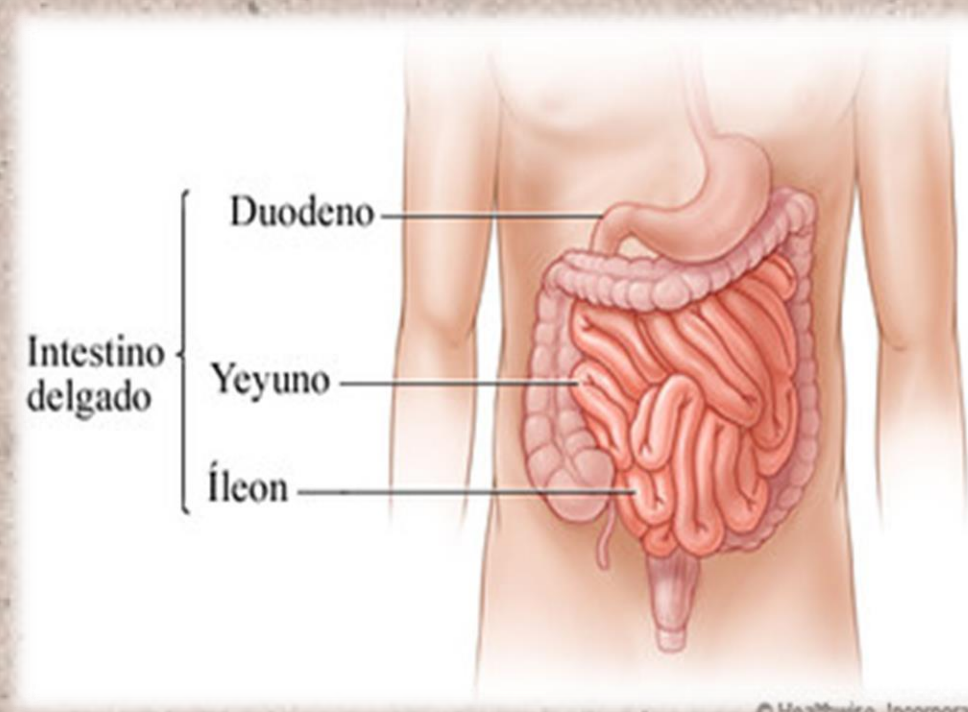
Son microorganismos vivos que al consumirse ejercen efectos benéficos en la salud, más allá de sus propiedades nutritivas



INTESTINO DELGADO

1

Digestión y absorción. Comienza en el esfínter pilórico del estómago → intestino grueso. 3 metros de longitud. 2,5 cm de diámetro. Tres regiones: duodeno (25 cm). Yeyuno (1 metro). Íleon (2 metros).



FUNCIONES DEL I. DELGADO

2

Mezcla del quimo con los jugos digestivos. Absorción y propulsión. Completa la digestión de los hidratos de carbono, proteína y lípidos. Absorbe un 90 % de los nutrientes y agua.

FUNCIONES DEL HÍGADO

2

Metabolismo de hidratos de carbono, lípidos, proteínas. Síntesis de sales biliares. Excreción de bilirrubina. Procesamiento de fármacos y hormonas. Almacenamiento, fagocitosis, activación de vitamina D.

VESÍCULA BILIAR

1

Forma de saco piriforme. Ubicado: en la cara inferior del hígado. Longitud: 7-10cm. Partes: fondo, cuerpo, cuello. Función: almacenamiento y concentración de la bilis.



FORMACIÓN DE LA BILIS

2

Secreta en los hepatocitos. Conducto hepático común. 800-1000 ml al día. Color: pardo amarillento o verde.

BIBLIOGRAFIA:

Universidad del sureste. UDS, 2020. Ingreso y utilización de los alimentos en el sistema digestivos.

<file:///C:/Users/majo2/Desktop/NUTRICION%20CLINICA/3faded6956b0f40ca0c73b55285a3d88.pdf> Recuperado el 06 de junio del 2020.