

Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo

Nombre del catedrático: Alfredo Agustín Vázquez

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: super nota

Materia: nutrición clínica

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

TIPOS DE DIETAS

DIETA TERAPÉUTICA

Se trata de determinar y controlar una enfermedad, en ocasiones la dieta puede ser la solución de una anomalía

FUNCIONES

- Ayuda a la recuperación
- Se evita la desnutrición del paciente

DIETA HIPOSODICA

Tipos de dietas

Dieta hiposódica total



Dieta hiposódica parcial



Tipos de pacientes

- Diabéticos
- Enfermedad hepática
- Hipertensos
- Enfermedad renal
- Pacientes con edemas

DIETA HIPOCALORICA

Destinados a pacientes

Se trata de una dieta baja en calorías, es la disminución de las calorías en los alimentos

- Sobre peso
- Obesidad

Se requiere

Lípidos: 20 - 25 %

Proteínas: 10 - 17 %

DIETA HIPERCALORICA

Destinados a pacientes

- Desnutridos
- Anémicos
- Bulímicos
- Bajo peso
- Anorexia

NUTRIENTE IMPORTANTE
"PROTEÍNAS"



DIETA HIPOPROTEICA

Se trata de una dieta baja en proteínas, para pacientes con problemas renales

Alimentos prohibidos



Alimentos recomendados



DIETA HIPERPROTEICA

Destinados para pacientes que busquen un aumento de tamaño

Para provocar:

Hipertrofia muscular



DIETA NORMOCALÓRICA

Se trata de una dieta para el mantenimiento del peso

Ingerir:

- Lípidos: 25-30%
- Proteínas: 12-15%

Las calorías ingeridas serán igual a las que tu cuerpo va quemar y necesitar



DIETA ASTRINGENTE

Es la alimentación que se recomienda durante los procesos de diarrea

Objetivos

Es baja en fibra insoluble

Reponer la pérdida de electrolitos y evitar deshidratación,

Reducir la estimulación de las secreciones gastrointestinales

Realizar una progresión dietética adecuada hacia una alimentación normal



DIETA BLANDA

Destinado a pacientes

Pacientes el posoperatorio

Pacientes convalecientes

Pacientes con dificultad de masticar y deglutir

Pacientes con problemas antiinflamatorios del tracto gastrointestinal

Recomendada para mitigar problemas en el aparato digestivo o pacientes recién operados



DIETA POLIMERICA

Destinado para pacientes que no consiguen los nutrientes necesarios en los alimentos y tienen que ingerirlos en forma líquida.



DIETA LÍQUIDA

OBJETIVOS

Es aquella que no contiene alimentos sólidos, prescritas normalmente para enfermedades gastrointestinales o antes o después de ciertos tipos de cirugías

Nutrir aquellos individuos que presentan una enfermedad de base que obligan a ingerir alimentos líquidos

Valorar la tolerancia digestiva para que la dieta llegue progresivamente a la normalidad

DIETA LÍQUIDOS CLARO

Se compone de solo líquidos claros y alimentos que se transforman en líquidos claros cuando están a temperatura ambiente

Propósito

Reemplazar los líquidos perdidos

DIETA ELEMENTAL

Dieta que propone la ingestión, o en casos mas severos el uso de una sonda de alimentación gástrica o alimentación intravenosa

Objetivos

Ayuda a restaurar la salud intestinal estimulando el reposo

Regeneración de la mucosa

Para mejorar los biomarcadores en pacientes con desnutrición y malabsorción

DIETA ENTERAL

Técnica de soporte nutricional

Que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda



Objetivo

Prevenir la malnutrición

Corregir los problemas nutricionales

DIETA ARTESANAL

Puede prepararse combinando los alimentos de una dieta normal, o suplementos planeados para satisfacer las necesidades



DIETA PARENTERAL

Administración de nutrientes por vía intravenosa que no beba, no pueda o no quiera.



Debe aportar

Agua, grasas, Hc, proteínas, sales minerales, vitaminas y oligoelementos

finalidad

Mantener un adecuado estado nutricional

DIETA DASH

Es un régimen adecuado para las personas que padecen hipertensión arterial o prehipertensión, debido a que tiene que disminuirla sin necesidad de medicamentos



DIETA MEDITERRÁNEA

Se basa en comidas a base de vegetales, con solo pequeñas cantidades de carne de res y pollo



Se resume en reducir el consumo de carnes e hidratos de carbono en beneficio de los alimentos vegetales y grasas monoinsaturadas.

DIETA SIN COLECISTOQUINÉTICOS

Este tipo de dieta es utilizada en pacientes, con patologías vesiculares como colecistitis, coledocolitiasis y colelitiasis. Se trata principalmente de alimentos sin contenido de grasa o contenido muy bajo y sin irritantes.



DIETA HIPOLIPÍDICA

Es aquella en la que se aporta una porción de grasa menor al porcentaje recomendado

Enfermedades cardíacas o circulatorias

Con problemas hepáticos

Para pacientes con problemas

Compensar malabsorción



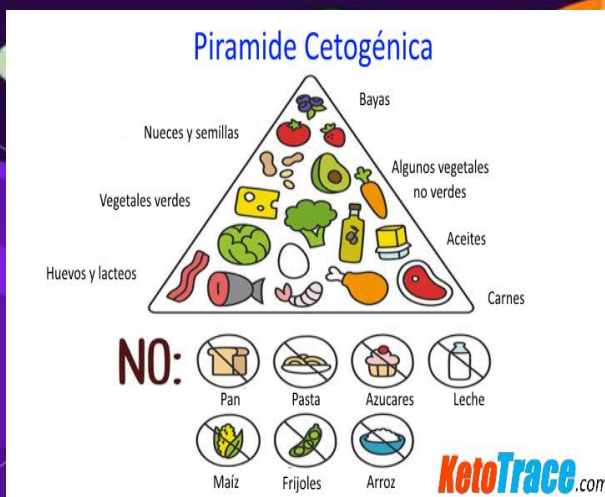
DIETA HIPOCARBONADA

Este tipo de alimentación no significa la ausencia absoluta o total de los dulces, si no un consumo en dosis adecuadas por el doctor



DIETA CETOGÉNICA

Es una dieta muy baja en carbohidratos



Objetivo

Es generar una situación de cetosis similar al ayuno

DIETA KETO

Se basa en la ingesta de alimentos ricos en grasas buenas y proteínas, como pescado azul, aceite de coco, aguacate, etc.

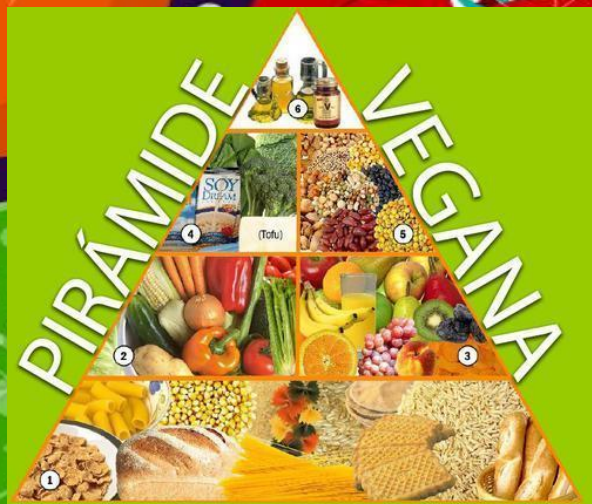


Objetivo

Es forzar al cuerpo a que entre en un estado metabólico

DIETA VEGETARIANA

Es el régimen alimentario que tiene como principio dejar de consumir cualquier tipo de carne y pescado



Objetivos

Disminuir la cantidad de carne en la dieta, evitar riesgos como la cardiopatía, reducir la posibilidad de padecer obesidad

UDS. Universidad del Sureste. 2020. Antología de Nutrición Clínica. PDF. Recuperado el 25 de julio del 2020.