



Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3°

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de julio del 2020.

Dieta normocálorica

Tipos de dietas



Mantener el peso adecuado obtenido
 $\text{Calorías ingeridas} = \text{calorías quemadas}$



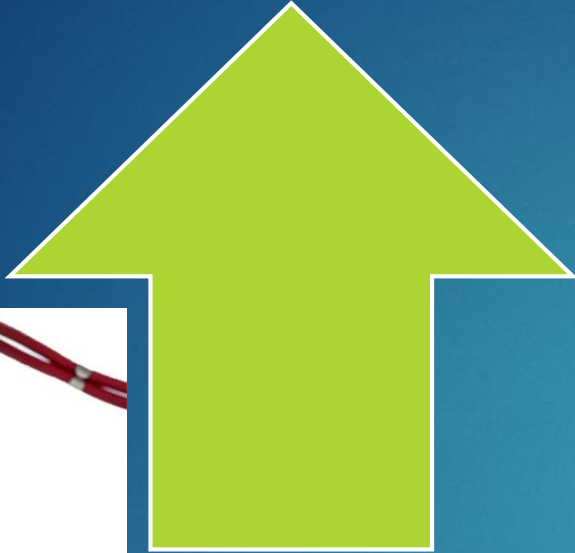
Restricción de calorías
Perder peso



Dieta hipocálorica

Dieta hiposodica

Tipos de dietas



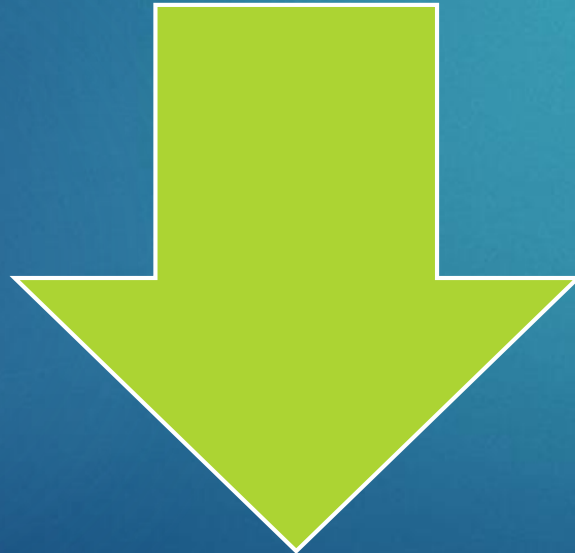
Evitar sal
Evitar fármacos efervescentes



Aumento de peso
Aumento de raciones alimenticias



Dieta hipercalorica



Dieta hiperproteica

Tipos de dietas



Aumento de alimentos proteicos
Disminución de grasas y azúcares



Disminución de aporte de proteínas
Normalizar balance nitrogenado



Dieta hipoproteica

Dieta astringente

Tipos de dietas

Recuperación de líquidos y minerales tras enfermedad



Vegetales cocidos no flatulentos, cereales refinados, carnes blancas y pescados blancos



Dieta blanda



Dieta polimerica

Tipos de dietas



Formulas nutricionales completas
(Proteinas, hidratos de carbono y lípidos)

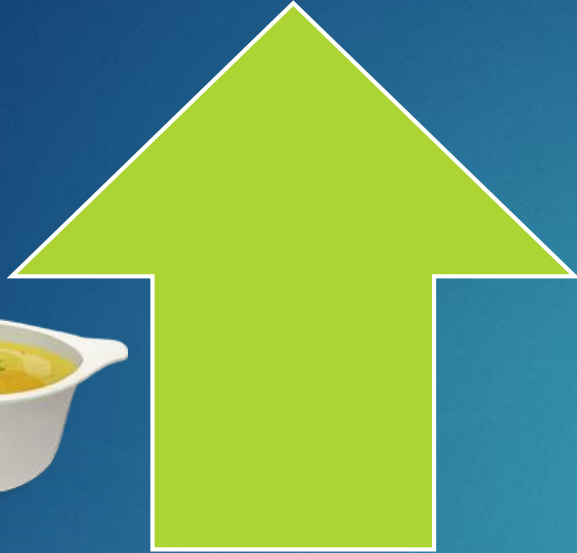


Líquidos y alimentos que se vuelven líquidos
cuando están a temperatura ambiente

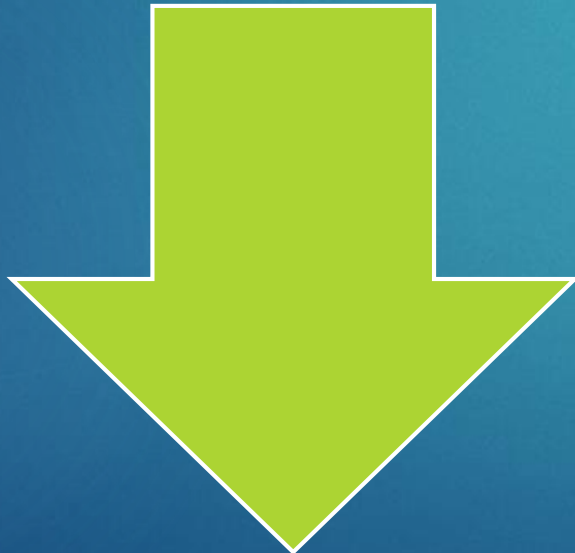


Dieta liquida

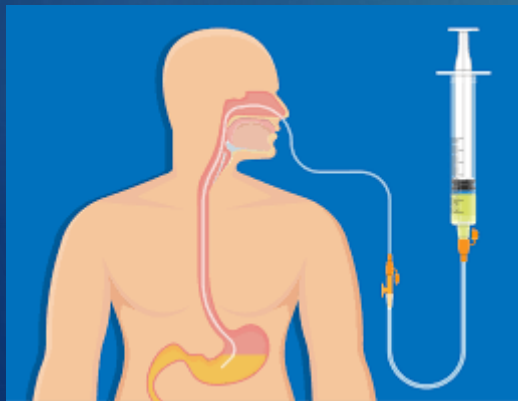
Dieta líquidos claros



Líquidos claros como caldo, gelatina o agua



Administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda



Dieta enteral



Dieta parental

Tipos de dietas



No usa digestión normal
Alimentación vía IV



Combinar alimentos de dietas normales
con suplementos planeados
Fines terapéuticos



Dieta artesanal



Pacientes con hipertensión o prehipertensión

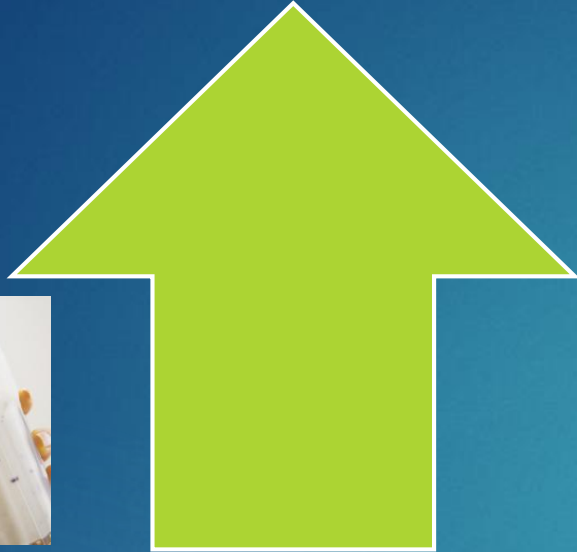


Dieta rica en fibra
Evita litiasis

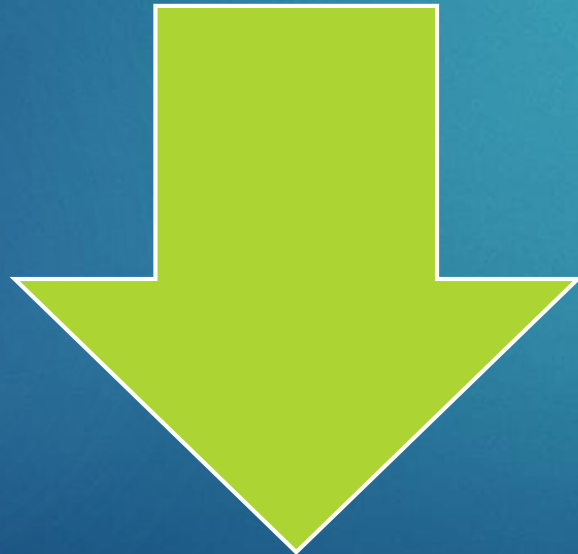


Dieta elemental

Tipos de dietas



Propone la ingestión
Compuesta de aminoácidos



Alimentos pregeridos



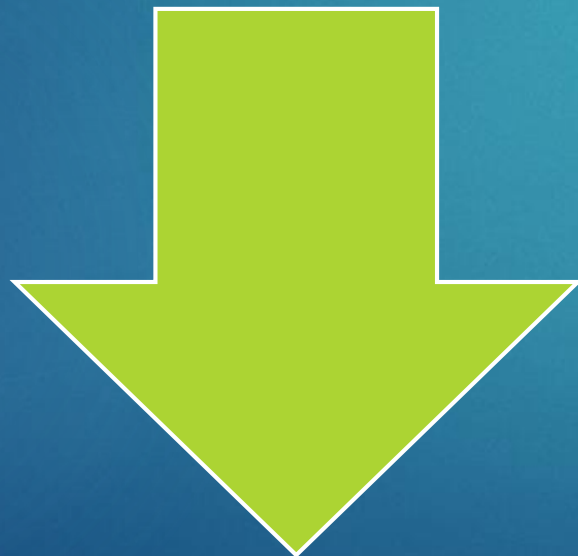
Dieta semielemental

Dieta mediterranea

Tipos de dietas

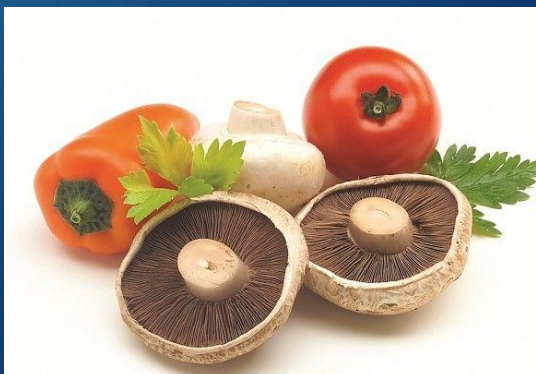


Comidas a base de vegetales, pocas carnes, porciones buenas de granos, frutas y verduras



Aporta menor porción de grasa
Compensa patologías y melabsorción

Dieta hipolípida



Dieta hipocarbonada



Reducción de hidratos de carbono
Evitan obesidad



Restricción o aporte insuficiente de
glúcidos

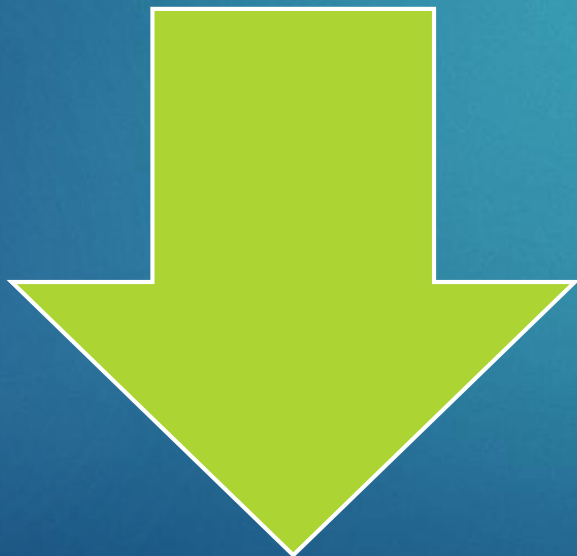


Dieta cetogenica

Dieta vegetariana



Excluye todos los alimentos de origen animal



Ingesta de alimentos ricos en grasas buenas y proteínas
Restringe hidratos de carbono



Dieta keto