



Nombre de alumnos:

Anai azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor:

Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: desnutrición en Chanal Chiapas

Materia: Nutrición

Grado: 3ro

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo del 2020.

DESNUTRICION EN CHANAL CHIAPAS

Para comenzar el pueblito de Chanal Chiapas, fue fundado en 1882 y está ubicado en el centro del estado de Chiapas, limita al norte con el municipio de Oxchuc y Altamirano, al oeste con las margaritas, al sur con Comitán y al oeste con Amatenango del valle y Huixtán. Es uno de los pueblos más pobres de todo México, tomado encuentra también a tabasco y Veracruz, según estadísticas su índice de desarrollo es de 0.446 según la ONU y CONAPO, en Chanal existe un deterioro social peor que otros países como Nigeria, Madagascar, etc. Se cuenta con un alto grado de analfabetismo, ya que la mayoría de los jóvenes y niños tiene una educación básica solo 366 habitantes han podido terminar el bachillerato, las instalaciones de las escuelas deja mucho que desear ya que únicamente se cuenta con lo básico como sería: un pizarrón, sillas, plumones y las mismas instalaciones. Mayormente las personas que habitan en Chanal son indígenas tzotziles, que se encargan de trabajar la tierra, para el uso de cultivos como de frijol, chayote, maíz etc. Pero por las condiciones climáticas y las tierra no son fértiles por consecuencia las cosechas dan una vez al año, en muchas ocasiones no resultan las cosechas por que las ganancias no son suficientes o no se recupera la inversión , muchos de los habitantes han tenido que emigrar a los estados unidos con la esperanza de poder salir adelante y tener una mejor calidad de vida, la mayoría de las personas que están en estados unidos tiene viviendas de ladrillos y losa, mientras las demás personas es más común que sean de madera, la gran mayoría de viviendas son hechas de maderas.

Muchos de las personas originarias de este pueblo salen en busca de trabajo a las fincas cercanas, como la finca de café donde van con la ilusión de poder regresar con algo de dinero y así poder darles de comer a sus familias, la mayoría de estas personas se alimentan de frijol y de verduras que ellos mismos cultivan, una parte pequeña de la población cuenta con un ingreso superior para que una persona pueda alimentarse algo bien, una mínima parte de la población a veces tiene la dicha de consumir carne ya que en Chanal un kilo de carne cuesta alrededor de 95 pesos y las personas que tiene gallinas se pueden alimentar de huevos.

Las mujeres de este pueblo tienen una gran probabilidad de sufrir violencia intrafamiliar, ya que una gran parte de los hombres se alcoholiza para poder matar el hambre ya que es una impotencia muy grande tener hambre y no tener dinero suficiente para poder ir a comprarse algo rico que comer, aquí desayunan, hacen la comida y cena frijol. Como les había comentado en el inicio es uno de los pueblos de Chiapas más marginados y que no cuentan con servicio de agua potables, ya que cuentan con las instalaciones, pero no funcionan, las señoras y niños tiene que acarrear agua para poder preparar y lavar sus alimentos, así también para bañarse, lavarse las manos, cepillarse etc. Aunque el gobierno de México ha lanzado campañas para poder mejorar la pobreza estas no han sido exitosas, como por ejemplo el 21 de enero el ex presidente Enrique Peña Nieto lanzo una campaña para combatir la pobreza en todo el país, donde en la primera etapa se beneficiaron 400 población, pero en el video ningún habitante de Chanal comento que habían recibido apoyo del gobierno siendo así que si hubieran recibido algo de apoyo talvez se vería alguna

mejoría en la situación de los habitantes. Dentro del video podemos encontrar dos historias que a mí personalmente me conmovieron, la primera es el caso de Yuri que, por la falta de alimento, ha caído en desnutrición ya que ella tiene la edad de 10 años, pero físicamente parece una niña de 7 años y su peso también es de una niña de 7 años, ella se siente triste por no poder comer bien y eso repercute en gran medida con su educación y no solo de ella sino también de todos los niños de ese pueblito, al momento que ellos asisten a la escuela lo hacen con hambre lo que les dificulta poner atención al igual que procesar la información que están recibiendo, el papa de Yuri don Elías es una persona que se dedica al cultivo de siembras pero por las razones ya mencionadas no obtiene las ganancias que necesita para poder alimentar bien a su familia, él siente un impotencia como cualquier padre el querer darle una mejor vida a sus hijos y no poderse los dar y cuando él sale a trabajar y regresa sus hijos tienen la esperanza de que van a poder comer algo mejor o más apetitoso. Yuri tiene la ilusión de poder comer una rebanada de pastel de chocolate o carne de res, pero como está muy caro no pueden comprarlo, también doña Josefina es de las pocas personas beneficiadas con un refrigerador con el cual vende paletas de chamoy para poder tener un ingreso extra, ella en su refrigerador cuenta únicamente con una jarra que contiene agua de chamoy que le sobra de sus paletas, ella desearía que si refrigerador estuviera lleno de diferentes alimentos como: frutas, carnes, vegetales, lácteos, etc. Pero por la falta de recursos no puede comprar todo lo que le gustaría consumir. Una vez al año en Chanal festejan una fiesta en donde matan a una vaca para que casi todas las personas que viven ahí puedan comer de esa carne y por último esta doña Etzin que es una viejita de la tercera edad, que lamentablemente acaba de enviudar, sus hijos ya se habían muerto y con las únicas personas que cuenta son sus nietos, lamentablemente muchas veces se va a dormir sin nada en la pansa o simplemente se duerme para no sentir hambre, esta pobre viejita sobrevive con 30 pesos al día, ellas nos cuenta que hace sus totillas de maíz y bebe pozol para matar su hambre, sus alimentos son el frijol, ya que por su edad ya no puede trabajar y sobrevive con lo que sus nietos le apoyan.

Como punto final, en este pequeño pueblo ubicado en Chiapas se sufre de pobreza extrema, marginación y desnutrición ya que no cuentan con los recursos necesarios para poder tener una vida calidad, aunque la pobreza no es un obstáculo para que haya ganas de superación en los habitantes, especialmente en los niños que tienen el sueño la gran mayoría de poder tener una carrera, para así en un futuro puedan acceder a una mejor calidad de vida, de igual manera los adultos desearían tener un buen trabajo para tener acceso a unos cuantos pesos. La pobreza extrema no es un tema que se debe llevar a la ligera, hay personas que día a día buscan la posibilidad de comer algo, aunque sea una sola vez, cada día en diferentes países del mundo las personas mueren por desnutrición y deshidratación, esto es una realidad pero no hacemos conciencia, somos demasiados inconscientes por que en ocasiones nos damos el lujo de tirar la comida, desperdiciar el agua o nos sirven comidas y nosotros no la comemos porque no nos gusta, gastamos nuestro dinero en cosas que no necesitamos. Por eso hay que empezar hacer un cambio en el mundo, ponernos a pensar que hay personas que se van a dormir sin haber comido nada, también si está en nuestras posibilidades ayudar a las personas que no tengan los suficientes recursos para poder comprar comida.

Bibliografias:

- <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>