



**Nombre de alumnos: Jesús Imanol Vera Pérez**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez**

**Nombre del trabajo: desnutrición en Chiapas**

**Materia: nutrición clínica**

**Grado: 3 ero**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas 18 de mayo del 2020 .

## **Desnutrición en Chanal**

Cuando pensamos en la desnutrición, lo primero que nos viene a la cabeza es la falta de alimentos y el hambre. Las imágenes que probablemente vengan a nuestra cabeza son las de niños extremadamente delgados que apenas tienen fuerza para sostenerse en pie.

Imágenes que suelen dar la vuelta al mundo cuando se produce una emergencia nutricional, como ya pasó en Etiopía, Somalia o el Cuerno de África. En la actualidad, más de 200 millones de niños en todo el mundo sufren algún tipo de desnutrición.

Un niño que sufre desnutrición no solo ha tenido una cantidad suficiente de alimentos, sino que además lo que ha ingerido no tenía los nutrientes necesarios para su desarrollo. La desnutrición no se reduce exclusivamente a una cuestión de alimentación. Una atención poco adecuada o la acumulación de enfermedades infecciosas son dos elementos que siempre están presentes en los casos de desnutrición infantil. Así, la falta de alimentos, la falta de cuidados y la aparición de infecciones generan un círculo vicioso que puede acabar con la vida de un niño.

La desnutrición tiene un impacto devastador en la vida de los niños a corto y largo plazo. Los efectos en su salud son notables, ya que multiplica las probabilidades de padecer enfermedades como la neumonía, la diarrea o la malaria.

Casos similares suceden en México, donde se logra apreciar el comportamiento de la gente ante la desesperación de no tener un sustento, un lugar de donde obtener ingresos.

Más del ochenta por ciento de nuestro país sufre actualmente de desnutrición, y no es necesario imaginarse a un basurero con niños indigentes y un clima desértico como el de Somalia, nos traslademos a Chanal, Chiapas; siendo uno de los estados con mucho que ofrecer y tan imponente con su belleza y cautivadores paisajes sufre del diario contra una enemiga capaz de acabar a una población o de mantenerla marginada.

Chanal es uno de los lugares en Chiapas que vive en esta situación, mientras se goza de comida y de abundancia en otras partes de México y Chiapas esta comunidad de personas de raíces ancestrales y hablantes de su idioma nativo luchan a diario por salir adelante. La desnutrición en esta zona se debe gracias al factor calve que se da alrededor de todo el mundo, hace aproximadamente 24 años se promovía a lo largo de el estado de Chiapas, exactamente el primero de enero de mil novecientos noventa y cuatro, los de el EZLN se revelaron contra el gobierno y fue de esta manera que el pueblo de Chanal quedó como parte del territorio zapatista, dejándolo marginado hasta la actualidad.

En el documental se habla de la vida de una niña y su padre y de la manera en la que estos a diario se enfrentan contra la falta de comida, llegando a tal punto de comparar a este sitio con Madagascar y Etiopía por factores como el poco aprovechamiento intelectual, es decir que los niños y niñas de la edad de seis a quince años de edad no cuentan con siquiera la educación básica, representando un grave problema en la comunidad, ya que es un motivo de estancamiento social que los limita a vivir en un

nivel de extrema pobreza , los hechos narrados del padre de la niña son totalmente tristes , se habla de que toda la comunidad en general engañan al hambre , la disfrazan , se ocultan de ella. El egocentrismo y la poca falta de conocimiento fue expresada en la localidad cuando su presidente municipal decretó ley seca , los habitantes se revelaron y asesinaron a machetazos al ex presidente y exhibiendo el cadáver durante algunos días.

Muchas de las personas que habitan allí nunca en su vida han probado la carne o siquiera las frutas , su dieta principal se basa en los frijoles y el garbanzo además de algunas hierbas que ellos mismos producen , además de que los niños son mandados a los pozos locales por agua , de ahí mismo muchas enfermedades son las que causan una flora bacteriana en esos niños aumentando mas el índice de bajo rendimiento , no son capaces de alimentarse correctamente pero el hecho de no tener el agua potable y de fiabilidad para su consumo aumenta considerablemente el riesgo de infecciones. Son estos y muchas más cosas las que afectan en este lugar , siendo así el municipio con mayor índice de educación nula y de recursos limitados .

El ochenta por ciento de las personas no sabe escribir , no sabe leer y es solo una pequeña escuela la encargada de enseñar con poco recurso a los niños del municipio , en el documental la maestra de la protagonista del video nos dice que la desnutrición afecta directamente el desarrollo motriz de los pequeños , y esto se refleja en el estado de ánimo constante que expresan a la hora de las clases , el terreno donde se cultiva no es el adecuado como para salir a cosechar y depender de ello , es por eso que los sembradíos germinan casi anualmente y no es una fuente de ingresos .

Actualmente la población cuenta con recursos federales pero la causa de la ignorancia y de la información que proporcionan los líderes no les permiten ser subsistentes y causa factores como la desnutrición .Si hablamos en el lado de salud pública , los factores de riesgo son considerados mas a niños de entre 1 a 12 años de edad y a los adultos mayores , quienes son mas vulnerables a sufrir enfermedades y si sumamos su mala alimentación a la mayoría de las personas de la localidad padecerían mas .

Esto es un ejemplo claro de lo que sucede en México , específicamente Chiapas , pueblos bajo un régimen que seguramente están atascados por una ideología que mancha un movimiento que en algún momento llegó a ser de importancia , pero la verdadera razón es el hambre , el hambre de un pueblo que necesita ayuda que necesita de apoyo en donde sean liderados y liberados de un grupo de personas inhumanas , es aquí donde se debería de aplicar los recursos de cruzadas contra el hambre .

En lo personal conozco poco la zona de los altos de Chiapas , he investigado un poco mas sobre el lugar y los estresores, y los determinantes que de a poco parecen ser dejados atrás he inicio a dejar el vacío actual , creo que me ha dejado con un deseo de apoyar a la gente y a pensar que no solo en Sudan del sur u otros países de África y oriente medio sufren de desnutrición , si no que el problema esta frente a nosotros .

Bibliografía : <https://www.youtube.com/watch?v=-NJEhpw7WXc>