

NOMBRE DEL ALUMNO: JUAN DANIEL BAUTISTA MENDEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFREDO AGUSTIN VAZQUEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICION CLINICA

GRADOS: 3ser CUATRIMESTRE

GRUPO: "B"

UNIVERSIDAD: UDS

Unidad "1"

Concepto
General

En general todo individuo mantiene más o menos constante el consumo de ciertos alimentos de su preferencia con base en aspecto socioeconómico Geográfico y cultural.

Como puede
Ser la dieta

Pueden requerirse modificaciones cualitativas o cuantitativas para ajustarse en función de una enfermedad o condición fisiológica.

Alimentación

Es una necesidad biológica básica de la cual depende la conservación de la vida de Todos los seres humanos y tener una buena Alimentación.

Nutrición

Es el conjunto de procesos biológicos por los cuales el organismo ingiere, digiere y transporta Metaboliza y excreta las sustancias contenidas De los alimentos.

Metabolismo

Conjunto de reacciones químicas que tiene lugar en las células y que resultan en el intercambio De la materia y energía.

Macronutrientes

son nutrientes que cumplen con funciones Energéticas y que se encarga en forma de polímeros Y por lo tanto deben de ser digerido para que el Organismo los pueda utilizar.

Monosacáridos

Tiene valor igual o mayor que tres siendo mas frecuentes los que cuentan con 6 átomos de carbono.

Disacáridos

Son carbohidratos formados por la unión de dos moléculas de monosacáridos dicha unión se realiza por medio de los Enlaces glucosídicos.

Micronutrientes

Son nutrientes más pequeños en el organismo necesitan en pequeña dosis para cumplir sus funciones Metabólicas

Fosforo

Representan 1.0 % del peso corporal está muy relacionada con el calcio ya que juntos forman hidroxapatita.

Energía

el balance energético se recomienda comer con moderación Para mantener el peso estable y dentro de los límites.