



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: nutrición clínica

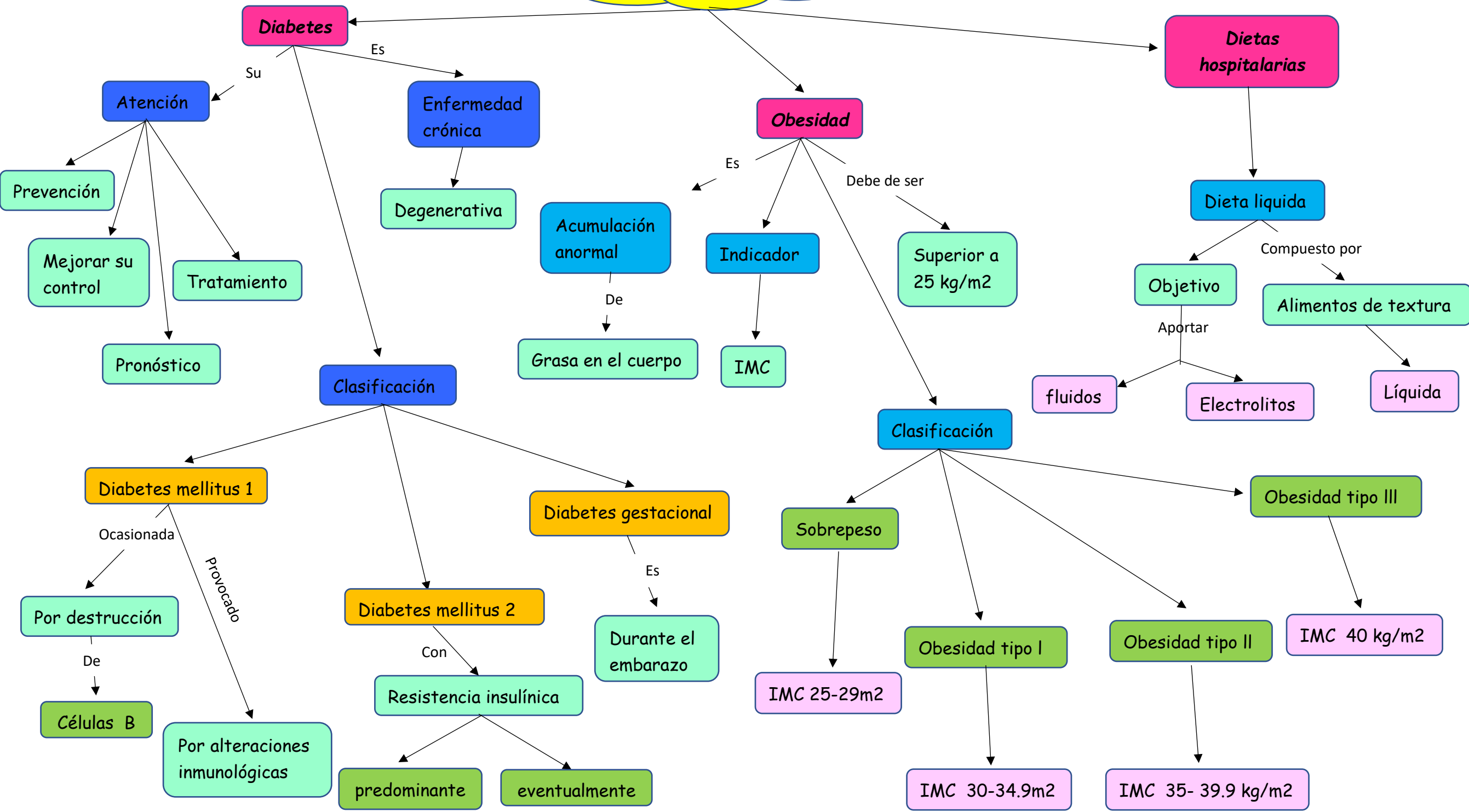
Grado: 3er

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

DIETOTERAPIA



DIETOTERAPIA

Dietas hospitalarias

Dieta hipocalórica

Aporta

Menos de 800kcal/día

Objetivo

Restricción calórica

Conseguir

Máxima pérdida

Rápida de peso

Contenido en fibra

10 a 30g

Contenido proteico

25 y 50% valor energético

Dieta hipercalórica

Para

Aumentar el peso

Características

Calidad y cantidad

No olvidar

Comidas principales

Proteínas suficientes

Ingerir complejo B

Dieta hiposódica

Es

Baja en sodio

Alimentos

De

Fácil digestión

Hiposódica estándar

1500 a 3000mg de Na

Hiposódica estricta

600 a 1000mg Na

Hiposódica severa

200 a 400 mg Na

Dieta hipoproteica

restricción

Moderada

de

Proteínas

Para pacientes

Con diálisis

Clasificación

BIBLIOGRAFÍAS

UDS. Universidad del Sureste. 2020. Antología de Nutrición Clínica. PDF. Recuperado el 1 de agosto del 2020.

