

Nombre de alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3er

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

DESNUTRICIÓN

El municipio de Chanal, localizado en los altos del estado de Chiapas, Mex. Es uno de los municipios mas olvidados, menos desarrollados del estado de Chiapas, se asemeja a África debido a sus niveles de deterioros social, donde 7 de cada 10 habitantes no cuentan ni para lo mínimo indispensable, donde la pobreza es lo que se respira y frecuente, sin agua potable, comida...olvidados y aislados como si no hubiera cupo en esta humanidad, donde corren con suerte las familias en donde el padre sale en busca de una mejor vida, o más bien del "sueño americano". Un lugar donde es de fácil apreciar y contar las casas que están echas de lodo o madera, a las casas que están hechas de block, concreto y ladrillo, algunas porque han logrado cruzar a una mejor vida como suele llamarse y tuvieron la fortuna que lograr mejores condiciones de vida. En algún lugar remoto de Chiapas fundado en el año de 1882, su índice de desarrollo humano está localizado según la ONU y CONAPO en 0.446, Chanal Chiapas; donde la presa fácil son las mujeres indígenas, que día con día sufren de violencia, no bastando con la mala calidad de vida que estas llevan. Matan el hambre con la poca agua que les proporciona un pozo, que todos en la población adquieren del mismo lugar. En Chanal un lugar remoto, donde sus habitantes sufren de desempleo y viven de lo poco que hay en milpas, en el cual los padres de familia tratan de conseguir sustento para lo mas básico para su familia, tienen un alto nivel de desnutrición, donde los niños de 10 años tienen el peso de uno de 7 años o menos, por lo que ocasiona mal desarrollo en los niños y jóvenes, ya que de los alimentos son la mayor fuente de energía. A los pobladores no les alcanza para comprar carne que es una buena fuente de proteínas. Para lo que les alcanza son para frijoles, verduras, es lo que nunca falta en una comida, no se alimentan como debe de ser; 3 veces al día, por lo que muchos optan por la opción de frijoles y verduras. Muchas personas carecen de los alimentos básicos, algunos apenas les alcanzan para frijoles, a otros para carne que en los últimos tiempos ha estado subiendo repentinamente. En Chanal existe un día en donde matan a animales como reses para que todos en la población lo compartan. Solo ese día algunos pobladores pueden probar el sabor de la carne, que por el precio que esta, no les alcanza para comprar.

En Chanal la vida es muy difícil, es un lugar donde tienes que buscar el sustento de día a día, no solo para ti, si no para familia, que los niños mas pequeños no saben si alcanza o no el dinero para poder mantenerlos. Incluso no solo afecta gravemente el peso de los adolescentes y adultos, si no también se sufre en el aprendizaje, que existen una alimentación faltante, eso afecta en su aprendizaje.

Existe cerca de Chanal un lago y ruinas que podemos decir que cuenta como riqueza del pueblo porque es son monumentos prehistóricos, es importante recalcar que como es un lugar muy remoto de Chiapas, muchas personas buscan el sustento en otras partes cercanas, pero algunos no logran conseguir algo. Muchas personas mueren al año por desnutrición, por un mal gobierno que no sabe las necesidades de su pueblo indígena, sobre todo a personas mayores que algunos son abandonados por la familia porque quizá no los consideran, así que ellos carecen de comida, por lo que tienen que acudir en busca de alimento básico, incluso hasta se van a descansar sin comer. Muchas personas son abandonadas por que les falta la comida del día.

Es importante recalcar que Chanal se encuentra en un índice de mortalidad de muerte por desnutrición, lo que lo posiciona en uno de los primeros lugares que sufren de muerte por la falta de insumos alimenticios, por lo que lo hacen su principal problema de salud de todas las personas que viven Chanal y tristemente forma parte de los lugares más pobres de Chiapas. De igual manera se encuentran personas que realizan artesanías como tejer, que les hace ganar lo poco que tienen y sobre todo conseguir lo mas importante (la comida).

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>

BIBLIOGRAFIA:

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/755b3b727c72d17a560ad8f4bc9307ae.](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/755b3b727c72d17a560ad8f4bc9307ae)