



Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: plato del buen comer

Materia: nutrición clínica

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo del 2000

Plato del buen comer

Comitán

Sus platillos de Comitán de Domínguez son muy amplios, ya que algunos de sus alimentos provienen de la naturaleza.

En el barrio que vivo algunos se dedican al campo, la principal alimentación son los frijoles, maíz, puntas de chayote, flor de calabacita, calabacita, chile, chayote entre otras más, carnes, carnes de aves domésticos como gallina, guajolotes, así como carnes de fauna silvestre conejo, tlacuace entre otros, las frutas mas consumidas, son el mango, sandia, papaya entre otros.

