

**Nombre de alumnos: Jesús Imanol Vera Pérez**

**Nombre del profesor : Alfredo Agustín Vazquez**

**Nombre del trabajo : Super nota**

**Materia: nutrición clínica**

**Grado: 3 ero**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: B**

# Tipos de dietas

## Dietas de progresión

Clasificadas en 3



**Dieta líquida:** indicada a las personas que necesitan muy poca estimulación gastrointestinal o que estén pasando de la alimentación parental a la oral. Está compuesta por alimentos líquidos a una temperatura ambiental, por ejemplo, un caldo.

**Dieta semilíquida:** compuesta por alimentos de textura líquida y pastosa, como yogurt o gelatina. También por alimentos triturados. Es un paso intermedio entre la dieta líquida y la blanda.

**Dieta blanda:** muy usada en la transición de una dieta semilíquida a una normal. Los alimentos son de textura blanda, pero enteros, con bajo contenido de fibra y grasas. Por ejemplo, fideos, pan de molde o puré de patatas.



## Dietas hiposódicas



Indicado en pacientes con problemas de hipertensión arterial, dependiendo el tipo

Consiste en un consumo bajo en sodio y se dividen en dos

Total

Parcial

HTA, alta, enfermedades hepáticas y renales



## Dieta hipercalórica

Utilizado en pacientes con desnutrición

Proporcionar al organismo aminoácidos esenciales y grasas naturales

Se trata de incrementar las cantidades de proteínas para evitar la sarcopenia

Leusina, lisina, valina, isoleusina

Aceite de oliva, pechuga de pollo, alimentos proteicos como las frutas.



## Dieta hiperprotéica

Utilizada en personas que practican el físico culturismo

Utilizan suplementos y proteínas de mas para aumentar el tono muscular



## Dieta hipocalórica

Indicada en pacientes con problemas de sobre peso y obesidad

dieta para perder peso en la que se busca consumir menos calorías de las que necesita el cuerpo para "funcionar"



Reducir el consumo de lípidos y de balancear los hidratos de carbono



Consumir carnes magras y una ingesta mediada de pastas y reducir la cantidad de grasas trans



## Dieta hipocalórica

Una de las dietas mas difíciles puesto que son para personas con estado renal malo o en estado de diálisis

Baja en proteínas y nada de productos de origen animal y sus derivadas

Bibliografía : antología de nutrición pdf ,  
recuperado el 24 de julio del 2020 ,

<https://www.universidadviu.com/dietas-hospitalarias/#:~:text=1.,%2C%20por%20ejemplo%2C%20un%20caldo.>