



**Nombre de alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Salud Publica**

**Grado: 3er**

**Grupo: "B"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

# MODELO COMUNIDAD PARTICIPANTE

Desde mi punto de vista este método deriva específicamente de la comunidad que es un núcleo donde nos encontramos todos como personas, llamado comunidad en la cual intervienen distintos factores relacionados entre si para llevar acabo un diagnostico de como se encuentra la población de forma que si necesita algo, hay que tratar de fomentarla para una buena mejoría, ellas son: ambiente físico, economía, servicios sociales y de salud, política y gobierno, seguridad y transporte, comunicación y educación todas ellas trabajan en conjunto ya que cada una es la que forma ala comunidad.

La valoración juega un papel demasiado importante en el método de salud, porque sirve para conocer la identificación de la comunidad, tener experiencia de como valorar distintos aspectos. Se requiere conocer a fondo sobre el estilo de vida para así poder llevar acabo diagnósticos y lograr una mejoría, prevenir problemas fomentando el conocimiento Existe la valoración para conocer mas sobre la historia de la comunidad, en este caso la valoración del núcleo, ya que en ella se centran temas como el surgimiento de la comunidad, tipo de personas que la conforman, religión, alimento...etc. todo lo relacionado en como vive el centro de todo (la comunidad). Dentro de la valoración se debe de tomar en cuenta los 8 subsistemas que rodean al núcleo; los servicios sociales y de salud se refiere a que calidad y cantidad de recursos hay es para la comunidad y si son o no gubernamentales, la economía maneja si hay fuentes de trabajo disponibles según la edad, seguridad y transporte valora el tipo de transporte disponible ya sea público o privado, política y gobierno trata de como los de gobierno están contribuyendo a la comunidad, la comunicación valora como es la forma de comunicación al exterior o bien como se comunican entre ellos, la educación: este es demasiado importante ya que valora las instituciones educativas, si son o no aptas para poder trabajar como se debe, como por ejemplo si hay recursos suficientes y la recreación se trata de si existen los recursos suficientes para recrear y si la comunidad aporta o hace uso de ello.

Después de la valoración, existen los datos obtenidos de la anterior, ya que después de valorar profundamente los 8 subsistemas es importante recabar la información, de

tal manera que se recreen distintos tipos de prevenciones o tratar de solucionar algún subsistema que no este cumpliendo con lo que se debe, tomando en cuenta que forma parte del núcleo y trabajan en conjunto. En ellas se analiza la forma de reacción de la comunidad, las conductas que se están tomando para llevar acabo prevenciones de salud y algo muy importante son los recursos que no deben de faltar por si se requiere tomar medidas para una mejora. Para llevar a cabo un análisis se requieren estresores, tratar de identificarlos, como, por ejemplo: el grado de estrés que significa la forma en como la comunidad trata de solucionar algún problema, líneas flexibles de defensa, líneas de resistencias. Dentro del análisis es importante recalcar el grado de reacción, líneas de resistencia y línea normal de defensa, que son sumamente importantes, el grado de reacción se refiere la reacción de la comunidad por ejemplo la falta de empleo podría causar disgustos por parte de la comunidad o en alguna situación como los jóvenes o adultos que tengan problemas de drogadicción; que en este caso estaríamos hablando de algo grave, como también la delincuencia o problemas familiares. En las líneas de resistencia existen factores que defienden al sistema de los estresores, pero los estresores cruzan una línea divisora que termina alterando en ocasiones gravemente la estabilidad del sistema. La línea normal de defensa habla sobre las metas o como se encuentra la comunidad, que logro a alcanzado mayormente refriéndonos al estado de salud y la calidad de vida, un claro ejemplo es que supongamos que la mayoría de la comunidad tiene un nivel de estudios muy bajo a nivel nacional, por lo que le impide conseguir un buen trabajo con el que pueda mantener establemente a su familia, tomando en cuenta que existen hijos que por derecho necesitan ser educados en una institución educativa y sobre todo tienen derecho a la salud, en ello también deriva la forma y estilo de vida que este tenga.

En este modelo podemos encontrar el diagnostico que trata de intervenciones de enfermería y metas que se pueden lograr para una mejora, nos podemos referir a la eliminación de estresores que mayormente son los que afectan. De los diagnósticos podemos encontrar la planificación de la intervención que se trata de validar los diagnósticos de enfermería, tomando en cuenta la opinión de la comunidad y sobre todo la enfermería deberá hacer valer, saber y negociar las intervenciones que se llevaran acabo con la comunidad por si llegara a existir inconformidades con lo que se

llegara a realizar, que la enfermera es la encargada de hacerles saber la información correcta. De igual manera es importante que haya buena colaboración con los grupos involucrados, también de la comunidad y como ultimo requisito se necesita averiguar si los recursos alcanzan para comenzar e investigar si hay algo que podría estar afectando o que podría afectar en el transcurso del plan establecido. Establecido esto inicia la fase de implementación ósea la acción de enfermería, donde el plan ya se está llevando a cabo, donde la comunidad participe de forma que se logre con lo establecido. Es muy importante que la comunidad esté de acuerdo con lo que se haga, ya que se tienen que sentir dueños de los planes, porque finalmente ellos serán los beneficiados de todo, es por eso que se tiene que ver la ayuda de ellos y hacerle saber a la enfermera lo que algo no le parece o alguna situación incomoda en la que ella pueda ayudar sin problema.

La evaluación es el ultimo paso por realizar y este verifica si lo que se hizo fue de la manera correcta y cubrió con las necesidades de la entidad, evalúa la forma de respuesta de las personas. Recabar la información necesaria que se cumplieron las metas establecidas, usando los medios más eficaces, sobre todo haciendo buen uso de los recursos del ambiente y eliminar todos aquellos factores estresantes que pueden estar involucrados.

Desde mi punto de vista es importante conocer los factores que pueden estar afectando la comunidad, tomar en cuenta las opiniones de todas las personas respecto al plan que se quiere llevar acabo, también conocer bien respecto al tema porque es un trabajo en el que se lleva distintos puntos importantes que no deben de pasar desapercibidos porque todos trabajan en conjunto, me gusta mucho conocer sobre las necesidades de una población y si esta en mis manos contribuir en mis conocimientos de manera servicial, es de vital importancia llevar a cabo acciones de beneficio, analizar bien lo que hace falta y lo que nos puede afectar si no lo tomamos en cuenta, sobre todo lo estresante que en ocasiones la comunidad tiene problemas de colaboración, ahí creo yo que puede ayudar mucho las pláticas sobre como convivir y colaborar de manera sana, que se debe de tomar en cuenta que es beneficio de ellos

mismos, que se dejen ayudar así como nosotros como enfermeros estaríamos dispuestos a apoyarlos en lo que podamos.

**BIBLIOGRAFIA:**

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/755b3b727c72d17a560ad8f4bc9307ae.](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/755b3b727c72d17a560ad8f4bc9307ae)