



Nombre de alumno: María De Jesús Pascual Pedro.

Nombre del profesor: Arguello Gálvez Marcos Jhodany.

Nombre del trabajo: Súper Nota (problema de salud pública).

Materia: Salud Pública

Grado: 3° cuatrimestre


Grupo: B


T A B A Q U I S M O

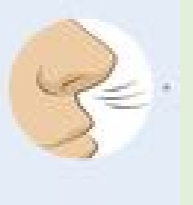
El 31 de mayo es el día mundial sin tabaco, propuesto por la ONU desde 1989, con la finalidad de alentar a las personas a disminuir el consumo de tabaco y concientizar sobre los daños que ocasiona.





1 TÚ SALUD MEJORA AL DEJAR EL CIGARRO.


20 minutos se normaliza la P/A. 


8 horas. Mejora la oxigenación pulmonar. 


48 horas. Se normaliza el sentido del gusto y olfato. 

6 meses. Se reduce la tos, resfriados y bronquitis. 


4 años. Reduce el riesgo de ictus de un no fumador. 


72 hrs. Mejora la función respiratoria. 


1 año. Reduce la mitad de riesgo de infartos. 


10 años. Reduce el riesgo de cáncer pulmonar. 


2 EFECTOS DEL CIGARRO.


EL CABELLO se vuelve más frágil. 

PULMONES Fumar causa cáncer. 

SEXUALIDAD Disminuye el interés sexual. 

PIEL Disminución de la elasticidad. 

PESO Acumulación de grasa y favorece el sobrepeso. 

ACNE Debilita la circulación y aumenta el riesgo de infección. 

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.suteba.org.ar/efectos-del-cigarrillo-en-el-organismo-6851.html#:~:text=El%20humo%20del%20cigarrillo%20contiene,generar%20enfermedades%20cancerosas%20y%20mortales>. Recuperado el 30 de julio del 2020.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007532.htm#:~:text=Otros%20beneficios%20para%20la%20salud,aborto%20espont%C3%A1neo%20y%20labio%20leporino>. Recuperado el 30 de julio del 2020.