



Nombre del alumno: Andrea Lizeth Pérez Hernández

Nombre del catedrático: Marcos Jhodany Arguello Galvaes.

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: mapa mental

Materia: Salud pública.

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018

PROBLEMAS DE SALUD PUBLICA (COVID-19)

Se transmite de una persona infectada a otras: a través de las gotículas que expulsa un enfermo al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma un objeto o superficie contaminada con el virus y luego llevarse las manos sucias a boca, nariz u ojos

Es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus recientemente descubierto.

Existen personas más vulnerables y que deben tener mayores cuidados para reducir el riesgo de presentar complicaciones a causa del COVID-19.

- Por tocarse la cara
- Por estornudos
- Saludar de mano o beso a una persona infectada
- Tocar objetos o superficies contaminadas con el virus

- Niños menores de 5 años
- Mujeres embarazadas
- Personas con enfermedades crónicas
- Adultos mayores de 65 años

- Adultos mayores (mas de 65 años)
- Personas con obesidad grave
- Personas con diabetes.
- Personas con enfermedades renales crónicas

Indicadores de calidad

Indicador 1: la cantidad total de casos en la comunidad se ha estabilizado o esta disminuyendo y la cantidad de pacientes hospitalizados por COVID-19 se ha estabilizado o esta disminuyendo.

Indicador 2: tener suficiente capacidad hospitalaria para satisfacer las necesidades de los residentes..

Indicador 3: cada día hacer suficientes pruebas de detección de virus de COVID-19

Indicador 4: tener suficientes investigaciones de casos, rastreo de contactos y capacidad de aislamiento/cuarentena.

La mayoría de las personas que enferman de COVID-19 experimentan síntomas de leves a moderados y se recuperan sin tratamiento especial

- FIEBRE
- TOS
- SECRECIÓN NASAL
- DOLORS CORPORALES
- DOLOR DE GARGANTA
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- PÉRDIDA DEL SENTIDO DEL OLFATO

PARA TODAS LAS PERSONAS

- Mantener distancia de un metro con personas que tosan o estornuden
- Mantenerse informado
- Lavar las manos a fondo y con frecuencia
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Al estornudar, cubrirse con el codo doblado o utilizar un pañuelo desechable
- Si presenta fiebre, tos y dificultad para respirar, buscar atención médica

MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA COVID-19

BIBLIOGRAFIA

<https://www.imss.gob/prensa/archivo/202006/382#:~:text=Mantener%20la%20sana%20distancia%20de,el%20retorno%20a%20las%20actividades>

<https://www.sccgov.org/sites/covid19/pages/bay-área-health-officer-indicator-es.aspx>