

Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez

Nombre del profesor: Jhodany arguello

Nombre del trabajo: hipertensión arterial

Materia: salud publica

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio del 2000

Es una enfermedad caracterizada por aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteria)

Llamada la asesina silenciosa

Hipertensión arterial esenciales o idiopática

Edad avanzada  
Obesidad  
Una dieta rica en sal  
Falta de actividad física  
El consumo de alcohol

Hipertensión secundaria

Enfermedades del riñón, vascular renal, coartación de Orta, síndrome de apnea del sueño, enfermedades metabólicas

Sus causas pueden ser

Complicaciones

En el corazón  
En el riñón  
Cerebrovasculares  
Oculares



# Hipertensión arterial



Para disminuir las hipertensión

Prevención

Control del peso corporal  
Incremento de la actividad física  
Eliminación o disminución de la ingesta de alcohol  
Reducir la sal  
Eliminación del habito de fumar

Edad vulnerable

Afecta al 35% de los adultos y el 68% de los mayores de 65 años



