

Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez

Nombre del profesor: Jhodany arguello

Nombre del trabajo: hipertensión arterial

Materia: salud publica

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio del 2000

Es una enfermedad caracterizada por aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteria)

Llamada la asesina silenciosa

Hipertensión arterial esenciales o idiopática

Edad avanzada
Obesidad
Una dieta rica en sal
Falta de actividad física
El consumo de alcohol

Hipertensión secundaria

Enfermedades del riñón, vascular renal, coartación de Orta, síndrome de apnea del sueño, enfermedades metabólicas

Sus causas pueden ser

Complicaciones

En el corazón
En el riñón
Cerebrovasculares
Oculares



Hipertensión arterial



Para disminuir las hipertensión

Afecta al 35% de los adultos y el 68% de los mayores de 65 años

Edad vulnerable

Prevención

- Control del peso corporal
- Incremento de la actividad física
- Eliminación o disminución de la ingesta de alcohol
- Reducir la sal
- Eliminación del habito de fumar



