



Nombre de alumnos: Brenda Jaquelin Velázquez Salas

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello.

Nombre del trabajo: Ensayo del modelo de la comunidad participativa.

Materia: salud pública.

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de mayo de 2020.

MODELO DE LA COMUNIDAD PARTICIPANTE

Para comenzar, iniciare describiendo las etapas que conlleva el modelo de la comunidad participativa, en este caso son las cinco etapas del proceso de enfermería, las cuales son: valoración, análisis y diagnóstico, planificación de la intervención, implementación y evaluación. En la cual iré describiendo a cada una de ellas.

Empezare con valoración, que más que nada hace referencia y se centra en los factores que influyen en las respuestas de la comunidad tanto internas como externas, de la cual se desglosa la valoración del núcleo y otros ocho subsistemas que componen la comunidad. La valoración del núcleo quiere decir que son todas aquellas características que reúnen para formar una comunidad, por ejemplo: la historia de la comunidad, las características educacionales, la ocupación de los individuos, las etnias a las que pertenecen, la religión, el estilo de vida, entre otros. Principalmente se centra en las características de la familia las cuales destacan, las características de la historia familiar, las características sociodemográficas como edad, sexo, actividades de ingreso, entre otras, más que nada se comprende por valorar a la comunidad y familia. Continuamos con valoración del ambiente, esta se enfoca en valorar todo lo relacionado con el ambiente físico como el clima, las características del terreno, la ubicación, áreas verdes, los animales, las características de las viviendas y otros. Seguimos con servicios sociales y de salud, aquí se valora los servicios que son generados por las áreas sociales y de salud, las cuales son otorgadas a una comunidad. El siguiente subsistema es economía, este se encarga de valorar las fuentes de trabajo e ingreso que son llevadas a cabo en una comunidad. Continuamos con seguridad y transporte, este es un método en donde se debe ver por los servicios adecuados en una comunidad como el agua potable, una unidad de bomberos y policías, también el uso de transporte ya que es necesario para poder trasladarse de un lugar a otro, entre otros. Continuamos con política y gobierno, este modelo se encarga de ver por las necesidades desde locales y municipales, así como por ver los programas de desarrollo para las comunidades. El siguiente subsistema es la comunicación, este se valora de manera formal e informal, cuando hablamos de formal esto se refiere a que la comunidad presente el uso de radio, tv, internet y teléfono, y el informal es al uso de comunicado por medio de boletines, radio locales, posters entre otros. Uno de los modelos más importantes sería la educación, aquí se valora el uso de recursos para capacitar y mejorar la situación para el desarrollo de las comunidades. Finalmente el subsistema de recreación que nos permite valorar los recursos para fomentar el desarrollo de la recreación en comunidades y mejorar el estilo de vida de las familias.

La siguiente etapa es el análisis y diagnóstico, esto se refiere al análisis de los datos que fueron tomados en la valoración y como fue visto por las personas es decir la reacción de la comunidad al hacer un cambio, lo principal es verificar los estresores del modelo de valoración del núcleo y cada uno de los subsistemas que pueden causar un desequilibrio y generar un cambio como riesgos o problemas de salud que pueden causar a la familia y comunidad, además al tener un buen análisis esto nos permite realizar diagnósticos de enfermería para poder tener una buena información más clara y precisa. En el mismo punto también se habla acerca de la línea flexible de defensa (LFD), es considerado como una barrera para mantener un equilibrio frente a un estresor y esto influye a mejorar la protección en una sociedad. Por lo otro lado el grado de reacción (GR), es el desequilibrio que se lleva a cabo por las acciones de los estresores, como por ejemplo el desempleo o la delincuencia entre otros. Las líneas de resistencia (LR), este se encarga de recuperar el equilibrio que fue ocasionado por un estresor y tratar de terminar con los estresores que estén afectando a la comunidad, es decir son las fortalezas que representa una comunidad para poder mejorar y arreglar las malas situaciones ocasionadas. Para continuar la línea Normal de Defensa (LND), este es un punto en el cual se ve por la salud que ha sido alcanzado en un determinado tiempo, ya que se busca tratar de llegar y ver un cambio mejorable ante los estresores. Para finalizar con esta etapa el diagnóstico es llevado a cabo mediante el análisis de todas las valoraciones y subsistemas, con el fin de crear metas para poder disminuir o eliminar a los estresores.

Continúo con la tercera etapa que es la planificación de la inversión, más que nada aquí se trata de validar el diagnóstico y recrear metas, en donde la comunidad pueda participar y dar su punto de vista para mejorar los problemas, y algo muy importante sería que la enfermera pudiera otorgar la información necesaria para llevar el proceso, después de haber fijado las metas lo necesario es hacer un programa o cronograma de actividades para poder comenzar, y también ver por las dificultades que se puedan presentar para corregir y que todo salga como lo planeado.

La cuarta y casi última etapa es la implementación, aquí se trata de ver por la realización de las actividades programadas, en donde toda la comunidad debe participar de la mejor manera posible para poder lograr los resultados esperados, al intervenir la comunidad se llevara un proceso por tres niveles de prevención, en la prevención primaria se ve por la salud y el bienestar de la comunidad, es decir tratar de promocionar la salud tratando de mejorar y prevenir los problemas generados por los estresores, uno de los problemas podría ser mejorar la educación ya que eso contrae muchos problemas al no llevar bien la situación y el buen funcionamiento de esto traería un mejor estilo de vida para las familias de la comunidad. En la prevención secundaria, se trata

de ver por el ciudadano y mejorar o equilibrar la situación que pueda estar pasando con la enfermedad presente, aquí ya se puede ver la sintomatología y mejorar poco a poco con las indicaciones correctas, así como también identificar el rendimiento de los recursos internos y externos para facilitar la manipulación de los estresores, y así poder tener una positiva recuperación. En la prevención terciaria, se encarga de devolver el funcionamiento y el equilibrio a personas que necesitan seguir un proceso con medicamentos o terapias para lograr llegar su estabilidad adecuada.

La última etapa es la evaluación, más que nada se encarga de evaluar y verificar todo el proceso que ya fue realizado mediante el programa de actividades que la comunidad propuso y ver si realmente la comunidad se pudo llevar un cambio de mejoramiento, y como dato importante anotar todos los beneficios que esta tubo, y poder realizar un nuevo proceso de valoración de enfermería para seguir mejorando con la comunidad.

Para finalizar, para mí fue de gran importancia poder conocer más a fondo acerca del modelo de comunidad participativa y sus cinco etapas, porque sé que va ser de gran utilidad contar con estos conocimientos para mi formación como enfermera y otorgar estos a una comunidad, siempre y cuando los ponga en práctica de la manera más adecuada.

Bibliografía

anmm.org.mx. (2014). Obtenido de GMM:

http://www.anmm.org.mx/GMM/2014/n2/GMM_150_2014_2_195-199.pdf