

Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo

Nombre del catedrático: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: super nota

Materia: salud pública

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

¿QUÉ ES?

Es una enfermedad crónica e irreversible del metabolismo, que es en el que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre.

DIABETES



TIPOS

Diabetes mellitus tipo 1

Diabetes mellitus tipo 2

SINTOMAS

- Sed intensa
- Hambre intensa
- Cansancio o fatiga
- Visión borrosa
- Pérdida de sensibilidad en los pies o sensación de hormigueo
- Pérdida involuntaria de peso
- Micción con mayor frecuencia

CAUSAS

La diabetes puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la insulina o ambas.

COMO RESOLVER EL PROBLEMA

- 1.- perder peso y mantenerlo
- 2.- seguir un plan de alimentación saludable
- 3.- hacer ejercicio regularmente
- 3.- No fumar

La diabetes es la principal causa de muerte en los mexicanos, en adultos y ceguera, insuficiencia renal crónica, infartos, amputaciones de miembros inferiores y hospitalizaciones

BIBLIOGRAFIAS

<https://buzos.com.mx/index.php/nota/index/1602#:~:text=Por%20lo%20ya%20comentado%20anteriormente,de%20miembros%20inferiores%20y%20hospitalizacion%20es.>

<https://medlineplus.gov/spanish/howtopreventdiabetes.html>