

**Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo**

**Nombre del catedrático: Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Licenciatura: enfermería**

**Nombre del trabajo: super nota**

**Materia: salud pública**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

## ¿QUÉ ES?

Es una enfermedad crónica e irreversible del metabolismo, que es en el que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre.

# DIABETES

## TIPOS

Diabetes mellitus tipo 1

Diabetes mellitus tipo 2



## SINTOMAS

- Sed intensa
- Hambre intensa
- Cansancio o fatiga
- Visión borrosa
- Pérdida de sensibilidad en los pies o sensación de hormigueo
- Pérdida involuntaria de peso
- Micción con mayor frecuencia

## CAUSAS

La diabetes puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la insulina o ambas.

## COMO RESOLVER EL PROBLEMA

- 1.- perder peso y mantenerlo
- 2.- seguir un plan de alimentación saludable
- 3.- hacer ejercicio regularmente
- 3.- No fumar

La diabetes es la principal causa de muerte en los mexicanos, en adultos y ceguera, insuficiencia renal crónica, infartos, amputaciones de miembros inferiores y hospitalizaciones

## BIBLIOGRAFIAS

<https://buzos.com.mx/index.php/nota/index/1602#:~:text=Por%20lo%20ya%20comentado%20anteriormente,de%20miembros%20inferiores%20y%20hospitalizacion%20es.>

<https://medlineplus.gov/spanish/howtopreventdiabetes.html>