



Nombre de alumnos: Jesús Imanol Vera Pérez

Nombre del profesor: Marco Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo : obesidad infantil

Materia: salud pública

Grado: 3 ero

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

Obesidad infantil en México

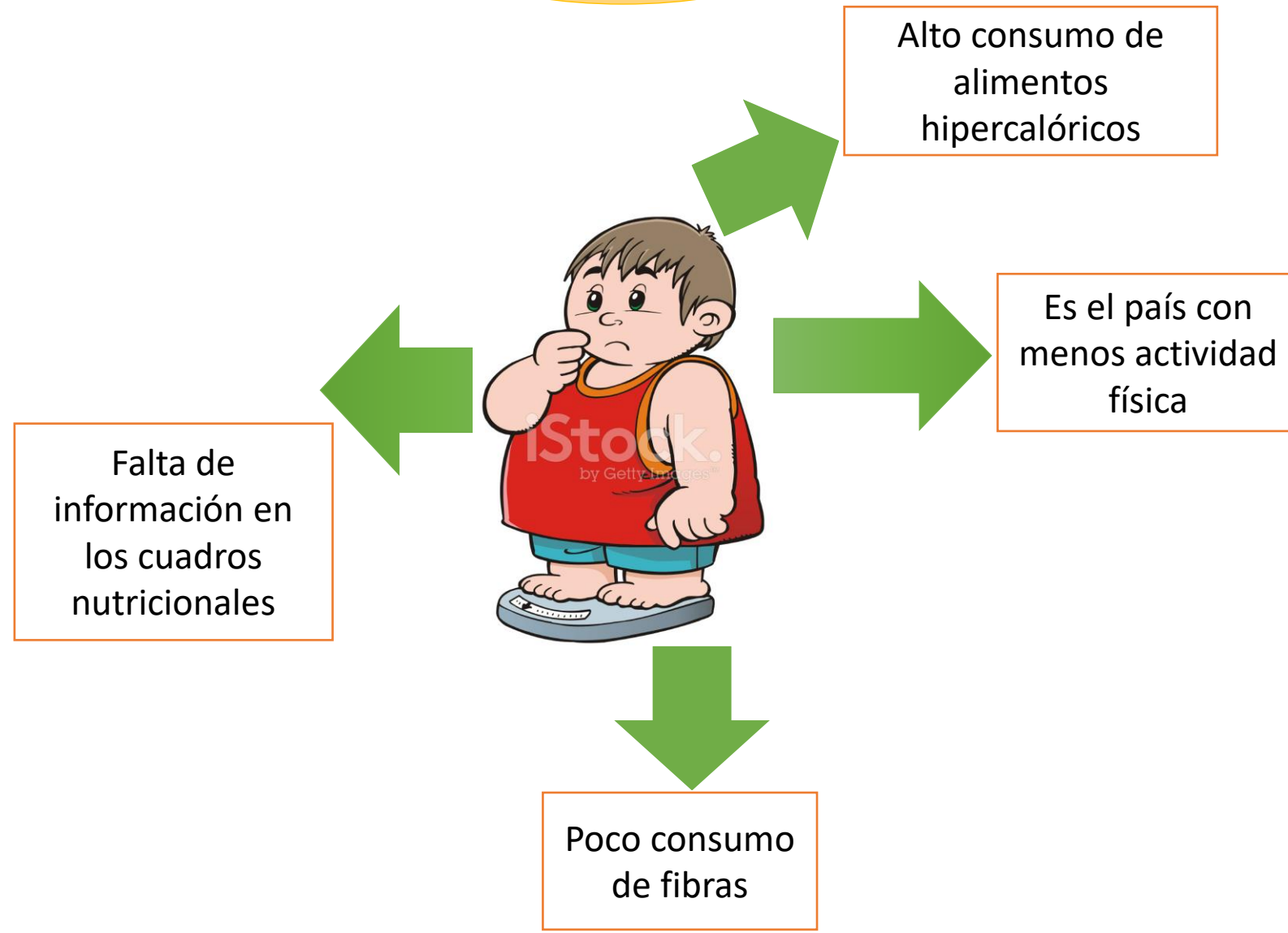
Que es la obesidad infantil



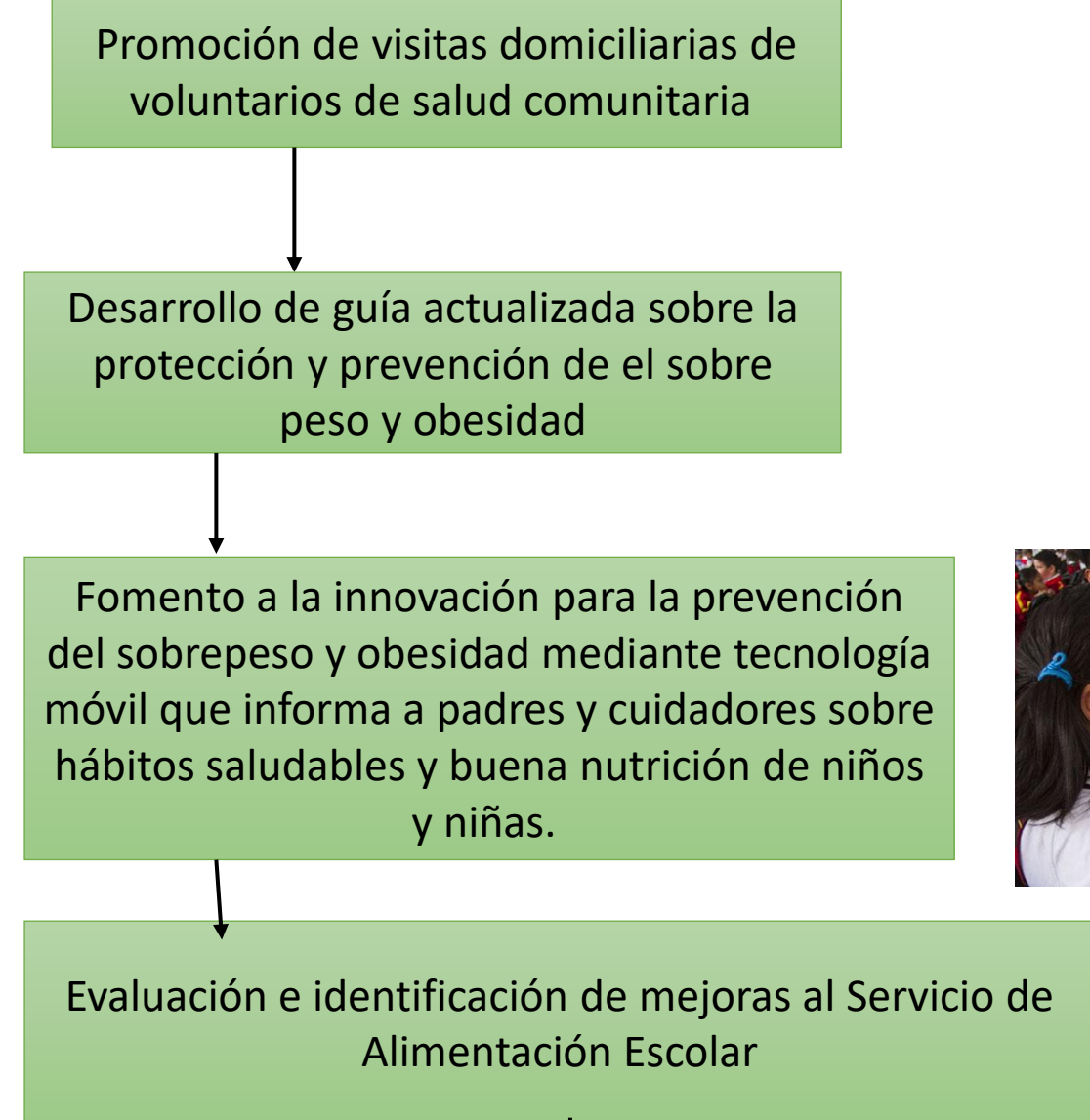
es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y está afectando progresivamente a muchos países de bajos y medianos ingresos, sobre todo en el medio urbano.

Mexico es a nivel mundial el país número uno en obesidad y sobre peso afectando a niños por diversas causas

¿Por que México ?



Posibles soluciones



Edad promedio y mas afectada

niños menores de 5 años y entre los 6 y 19

Edad	Promedio	Desviación estándar	mediana	n
6> a <=7	Niños 15.60229	1.437171	15.32393	16
	Niñas 15.46	1.372173	15.68	7
7> a <=8	Niños 15.38347	1.712901	15.38347	57
	Niñas 16.68	2.564452	15.18	69
8> a <=9	Niños 16.11112	2.281106	15.62229	139
	Niñas 15.96	2.202923	15.55	134
9> a <=10	Niños 17.04307	2.464643	16.45364	107
	Niñas 16.08	1.959309	15.54	122
10> a <=11	Niños 17.34027	2.802344	16.67591	111
	Niñas 16.43	2.472618	15.89	79
11> a <=12	Niños 17.74463	3.216172	17.01535	124
	Niñas 17.13	2.778332	16.53	188
12> a <=13	Niños 18.46847	3.427915	17.42821	126
	Niñas 17.63	3.074507	16.62	78

Como determinar la obesidad

se toman en cuenta la edad y el género. Los niños entre el percentil 5 y 85 se definen como niños de peso normal; entre el percentil 85 y 95, como niños con sobrepeso; y con percentil ≥ 95 , como niños con obesidad



Complicaciones de la obesidad

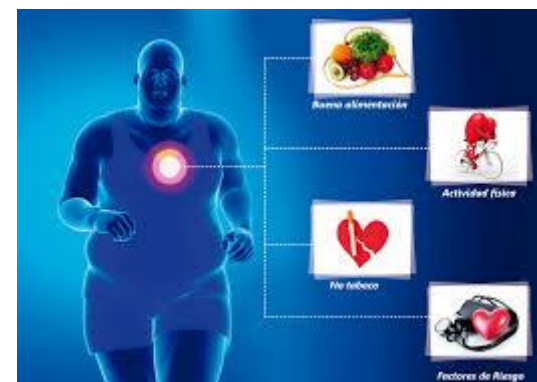
Enfermedad del hígado graso no alcohólico

diabetes

presión arterial alta

colesterol alto

Trastornos del sueño



Enfermedad crónica

El niño puede llegar a la adultez con obesidad



Fortalecer las capacidades del sistema de salud para detectar, diagnosticar y controlar todas las formas de malnutrición.



Factores de riesgo

Dieta. Si tu hijo come alimentos con alto contenido calórico, como comidas rápidas, productos horneados y bocadillos de máquinas expendedoras, puede aumentar de peso.



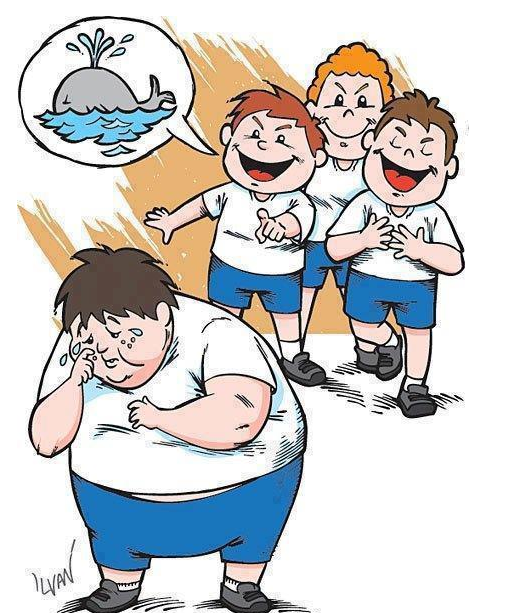
Factores hereditarios. Si tu hijo proviene de una familia de personas con sobrepeso, es más probable que suba de peso.



Factores psicológicos. El estrés personal, parental y familiar puede aumentar el riesgo de un niño de padecer obesidad. Algunos niños comen en exceso para enfrentar los problemas



Baja autoestima y ser objeto de intimidaciones. Los niños muchas veces se burlan de sus compañeros con sobrepeso o los hostigan y, como resultado, estos sufren una pérdida de la autoestima y tienen un mayor riesgo de sufrir depresión



Bibliografía :

<https://www.unicef.org/mexico/salud-y-nutrici%C3%B3n#:~:text=1%20de%20cada%2020%20ni%C3%B1as,norte%20y%20en%20comunidades%20urbanas.>

Bibliografía : <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/childhood-obesity/symptoms-causes/syc-20354827>