

Nombre de alumnos: ANDREA LIZETH PEREZ HERNANDEZ.

Nombre del profesor: JHODANY ARGUELLO

Nombre del trabajo: DIAGRAMA DE FLUJO (SUPER NOTA).

Materia: SALUD PUBLICA

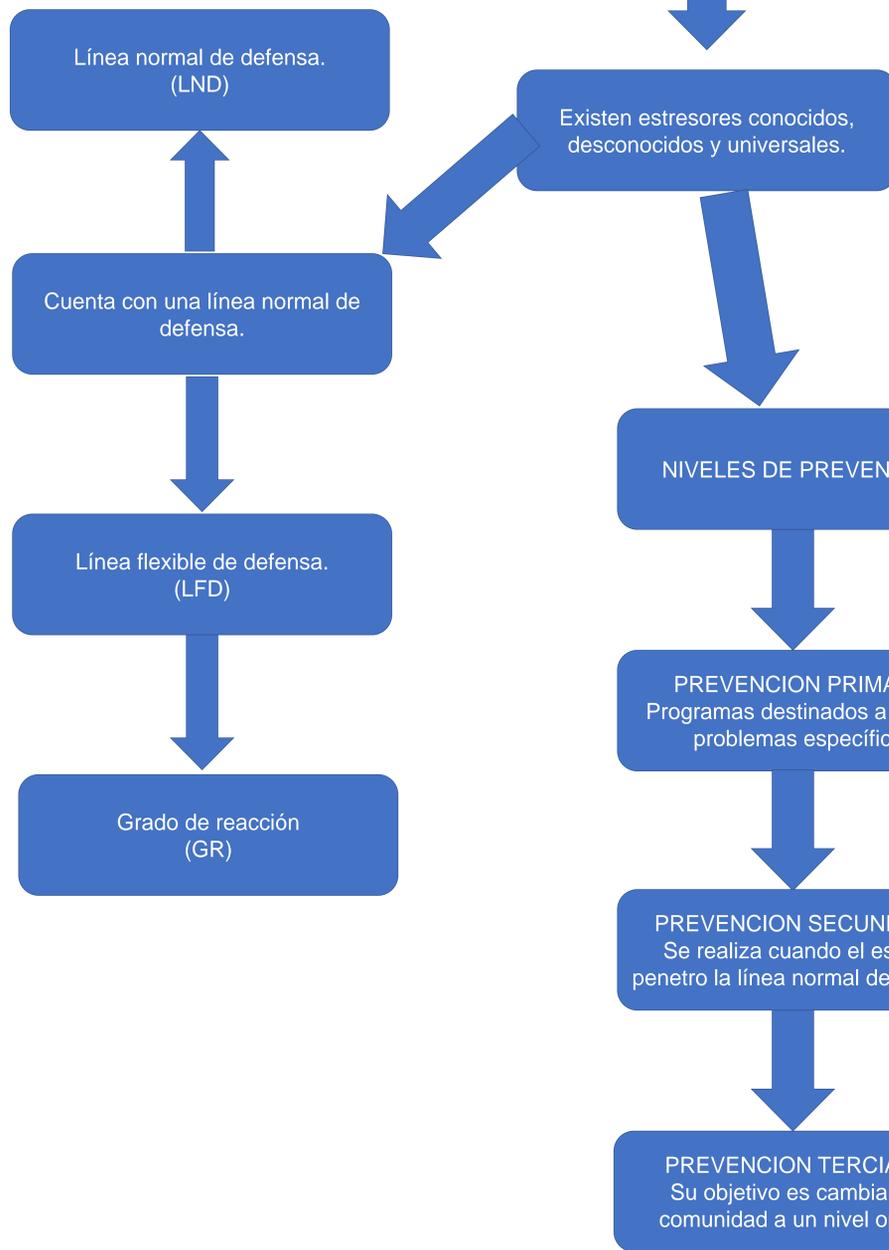
Grado: 3°

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

DIAGNOSTICO DE SALUD COMUNITARIA

Se trata de analizar y buscar resultados que estén causando estrés a una persona mejor conocido como estresores



¿Qué son los estresores?

El estrés se produce debido a un **estímulo** que se denomina "**estresor**". Pueden ser internos o externos.

Estresores Externos

- Exigencias del Puesto
- Ambiente físico y
- Aspectos de la organización



Estresores Internos

- Características individuales:
- Edad,
 - Capacitación, Experiencia, Motivaciones.

Reacciones Positivas
Reacciones Perjudiciales

NIVELES DE PREVENCIÓN

La prevención también puede dividirse en tres niveles que se relacionan con las fases de la historia natural de las enfermedades:

Leavell y Clark (1965) subdividen estas tres fases de la prevención en cinco niveles

Periodo Pre patológico		Periodo Patológico		
Prevención Primaria	Prevención Secundaria	Prevención Terciaria		
Promoción de la Salud	Protección Específica	Diagnóstico Precoz y Tratamiento Oportuno	Limitación del Daño	Rehabilitación

METÁFORA DEL SEMÁFORO Y NIVELES DE PREVENCIÓN



La prevención significa anticiparse a un hecho, impedir que ocurra, y en ese sentido, se refiere a todas las medidas y técnicas que se adoptan para evitar la aparición de las enfermedades, detener su avance en caso de que aparezcan y paliar las consecuencias.

BIBLIOGRAFIA:

- UDS. Universidad del sureste.2020.Antologia de salud publica. PDF. Recuperado el 15 de mayo del 2020.