



Nombre de alumno: Keila Elizabeth Velasco Briceño

Nombre del profesor: Claudia Guadalupe López Figueroa

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico del Sistema Locomotor

Materia: Morfología y función

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Mayo del 2020.

SISTEMA LOCOMOTOR

Definición { Es un conjunto de estructuras que permite a nuestro cuerpo realizar cualquier tipo de movimientos

- Funciones** {
- Sostiene a nuestro cuerpo y protege el cráneo y columna
 - Da respiración a las costillas y alberga y protege tejidos y órganos
 - Locomoción

Está compuesta

- Tejido Tendinoso
- Tejido Cartilaginoso
- Tejido Óseo
- Tejido Muscular

Músculos

Tienen

- Flexores que se contraen al doblar una extremidad en la articulación y el extensor se extiende o estira en la misma articulación.
- Contiene un vientre muscular y lo rodea la Fascia.
- Se compone por capas de tejido conectivo y forma tendones.
- Los músculos se unen por los tendones a los huesos o ligamentos.
- Tiene receptores sensitivos e informan dolor y receptores propioceptivos que informan al sistema nervioso sobre la tensión en músculos.
- Tiene tono muscular va que se contraen en forma alternada.

Movimientos

- Involuntarios
- Voluntarios o esqueléticos

{ Son controlados por sistemas que están en el cerebro y parte superior de la espina dorsal.

{ Son regulados por parte cerebro conocido como corteza motora y el cerebelo y da movimiento coordinado e interrumpido

- Flexores
- Extensores
- Aductores
- Abductores
- Rotadores internos y externos
- Supinadores
- Pronadores
- Inclinatores laterales

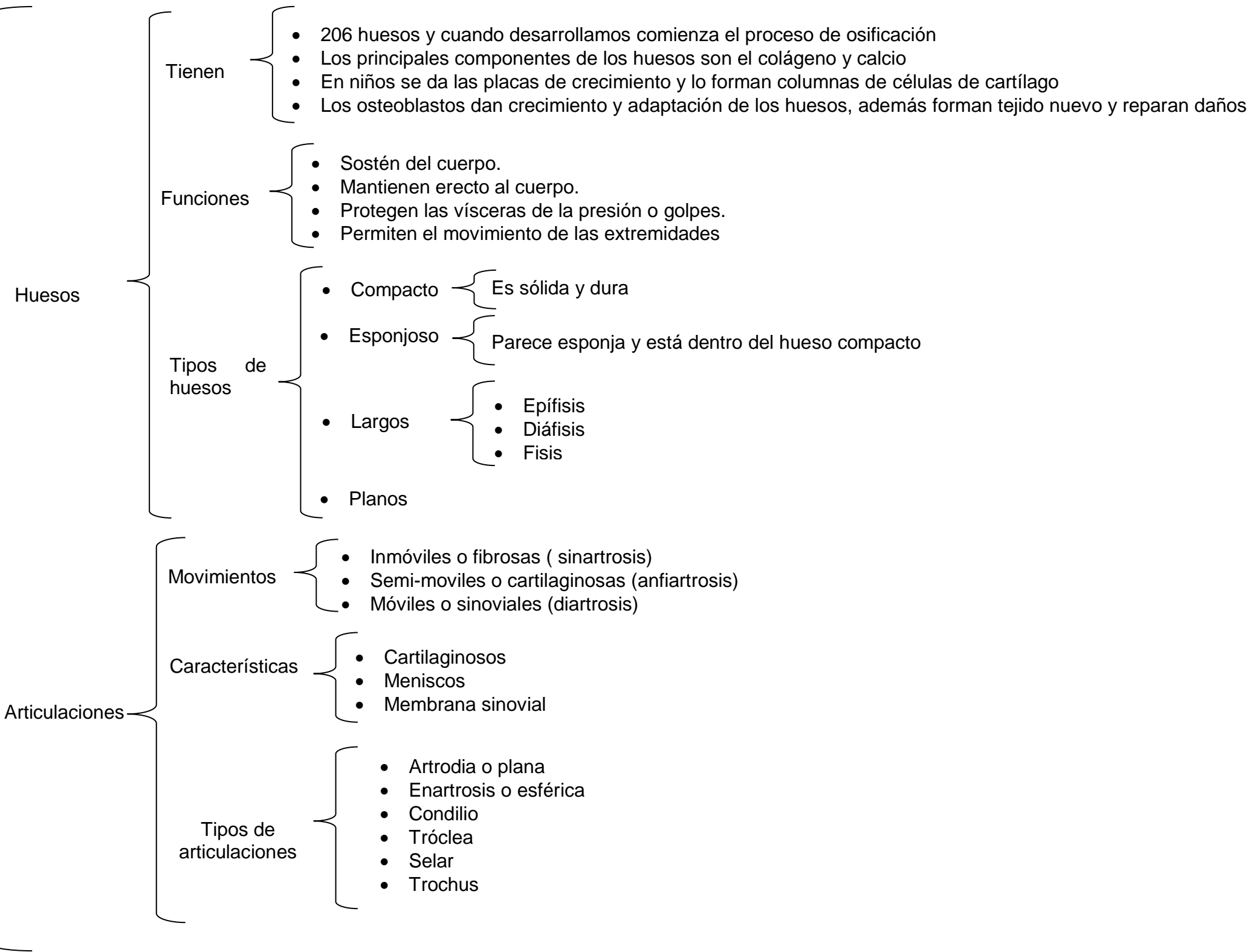
Tipos de músculos

- Largo { Se encuentra en extremidades
- Plano { Se encuentra en el tronco, cuello y abdomen
- Corto { Están alrededor de la columna vertebral

Formas

- Deltoides
- Romboideo
- Cuadrado
- Trapecio
- redondo

SISTEMA LOCOMOTOR



Fuente de información

Fundamentos biológicos y bases del acondicionamiento físico. Sistema locomotor. Recuperado el 08 de Mayo del 2020. Paginas 1-10.PDF