



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos:** Vanessa  
Montserrat Gómez Ruiz.

**Nombre del profesor:** Claudia  
Guadalupe Figueroa López.

**Nombre del trabajo:**  
Fase del trabajo de parto.

**Materia:**  
Morfología y función.

**Grado:** "3"

**Grupo:** "B"

# FASES DEL TRABAJO DE PARTO



Es un Proceso por el que la mujer expulsa el feto y la placenta al final de la gestación; consta de tres fases: la fase de dilatación, la de expulsión y la placentaria o de alumbramiento.

**Primera etapa:** ES el periodo de dilatación o trabajo de parto, Cuenta con dos fases, inicial y activa.

Inicial

Son las contracciones son irregulares al principio, pero se vuelven mas fuertes y rítmicas, el cuello uterino comienza a hacerse más delgado y se dilata en 4 cm tiene una duración de 8 horas no más de 20 horas.

Activa

El cuello del útero se dilata por completo pasando de los 4 a 10 cm, se hace mas delgado y se va retirando el borramiento hasta que se une con el útero, la mujer comienza con la necesidad de pujar mientras él bebe desciende, esta fase dura de 5 a 7 hora.



**Segunda etapa:** periodo de expulsión. Se trata del nacimiento del bebé.

Es desde la dilatación completa del cuello uterino hasta el nacimiento de el bebe. Esta etapa suele durar aproximadamente 1 hora en embarazos posteriores.

**Expulsión del tapón mucoso:** una pequeña secreción de sangre mezclada con mucosidad de la vagina generalmente es un indicio de que el parto está a punto de iniciarse. Desde la expulsión del tapón mucoso hasta el comienzo de las contracciones.



**Tercera etapa:** periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta.

Periodo comprendido desde el pinzamiento y corte del cordón umbilical del recién nacido hasta la expulsión de la placenta y membranas tiene una duración de 30 minutos.



**Los movimientos cardinales del trabajo de parto son:**

**Encajamiento:** La cabeza fetal comienza a encajarse durante las últimas semanas o al comienzo del parto

**Descenso:** Se divide en 4 fuerzas,  
1- presión del líquido amniótico,  
2- contracciones uterinas,  
3- esfuerzos de pujos y  
4- extensión del cuerno letal

**Flexión:** se desplaza el mentón hasta alcanzar un contacto con el tórax fetal

**Rotación interna:** consiste en un giro de la cabeza y el occipucio se desplaza hacia la sínfisis del pubis

**Extensión:** la cabeza fetal muy flexionada llega la vulva y presenta extensión.

**Expulsión:** aparece el hombro anterior bajo la sínfisis del pubis, para después el hombro posterior y el resto del cuerpo se desliza.

**Bibliografía:** <https://www.msmanuals.com/es-es/hogar/salud-femenina/parto-normal/trabajo-de-parto>