



**Licenciatura en enfermería**

**Nombre de alumno: César Abraham Morales Pérez**

**Nombre del profesor: Claudia Guadalupe Figueroa López**

**Nombre del trabajo: “Cuadro sinóptico del sistema locomotor”**

**Materia: Morfología y función**

**PASIÓN POR EDUCAR** Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de mayo del 2020

El sistema locomotor está compuesto por tejidos tendinoso, cartilaginoso, óseo y muscular, que a su vez llegan a formar estructuras complejas denominadas músculos, huesos y articulaciones.

### **Funciones:**

- Sostén de nuestro cuerpo.
- Protección de estructuras. Cráneo y columna.
- Respiración.
- Albergue y protección de diferentes tejidos y órganos.
- Locomoción.

Permiten el desplazamiento del cuerpo, que el corazón lata, que el tórax se expanda, y los vasos sanguíneos puedan regular la presión.

### **Los músculos:**

Se clasifican por:

Distribución especial:

- Músculo largo: predomina la longitud por encima de las otras dimensiones.
- Músculo plano: Se encuentran principalmente en el tronco, cuello y abdomen.
- Músculo corto: Se encuentran alrededor de la columna vertebral.

Forma:

- 1.- Deltoides, 2.- Romboideo, 3.- Cuadrado, 4.- Trapecio, 5.- Redondo.

Tipo de inserción:

- Tendinosa: se inserta por medio de un tendón, que se parece a una cuerda.
- Carnosa: tiene una amplia zona de inserción, suele ser típica de músculos planos.
- Aponeurótica: el tendón es parecido a una lámina fibrosa.

Otras: Número de vientres, Número de tendones de origen, Función en la contracción, Según el movimiento que producen.

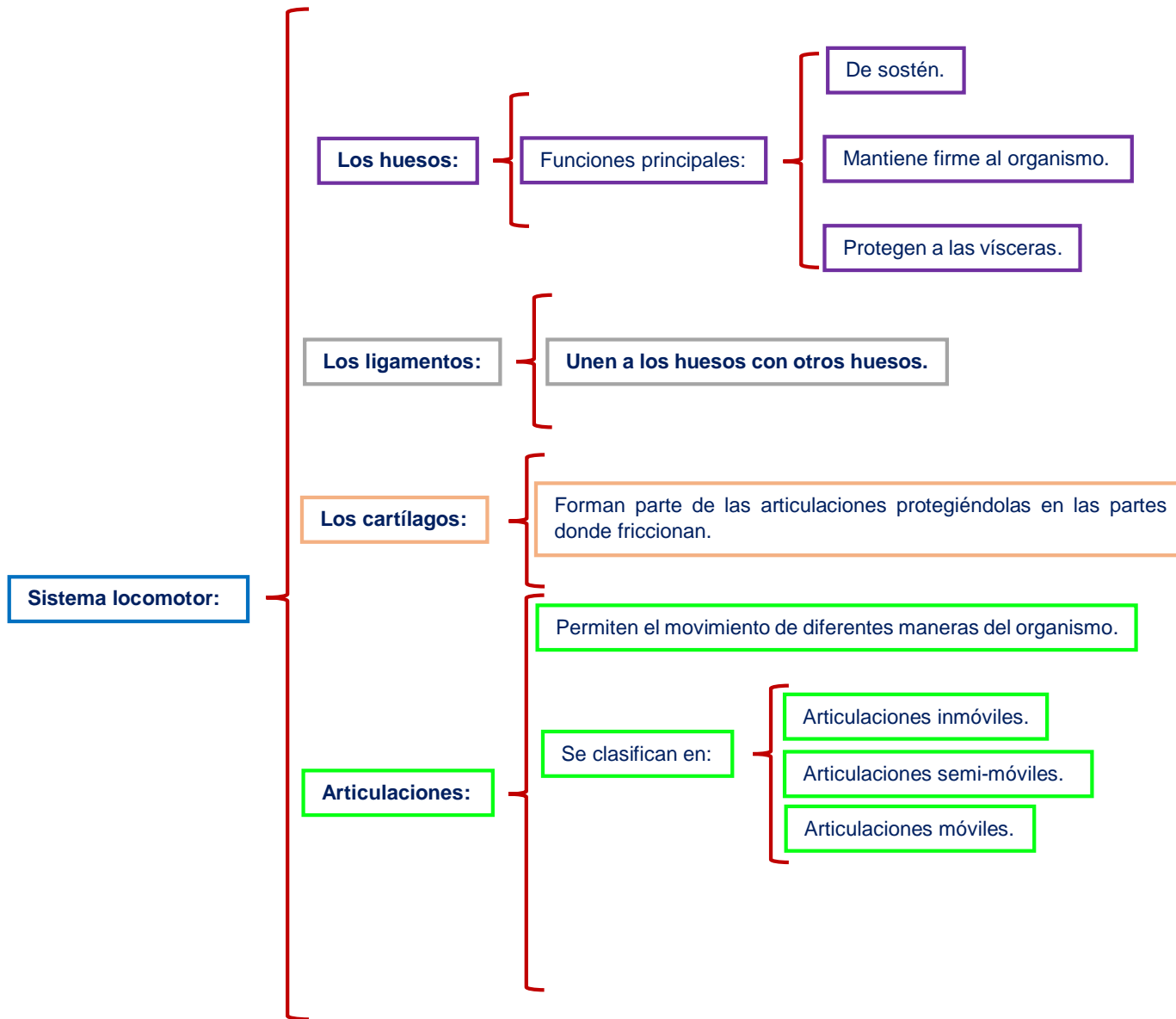
Tipos de trabajo muscular:

- \*Impulsor: El músculo vence la resistencia de su propio peso.
- \*Frenador: Amortigua las caídas y los saltos.
- \*Estáticos: Es un trabajo isométrico. (no tiene movimiento).

### **Los tendones:**

Se encargan de unir los músculos a los huesos.

## **Sistema locomotor:**



## **Bibliografía:**

Universidad Del Sureste. (UDS). (2020). **PDF, SISTEMA LOCOMOTOR**. Recuperado el 05 de mayo del 2020 de: Plataforma digital UDS.