



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo

Nombre del catedrático: Claudia Guadalupe Figueroa López

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: Morfología y función

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

SISTEMA LOCOMOTOR

Constituido

Tejido tendinoso, cartilaginoso, óseo y muscular

Forman

Músculos, huesos y articulaciones

Funciones

- Sostén de nuestro cuerpo
- Protección de estructuras. Cráneo y columna
- Respiración
- Albergue y protección de diferentes tejidos y órganos
- Locomoción

Clasificación

Distribución espacial

- Músculo largo
- Músculo plano
- Músculo corto

Formas

- M. deltoides
- M. romboideo
- M. cuadrado
- M. trapecio
- M. redondo

Tipo de inserción

Tendinosa

Se inserta por medio de un tendón que se parece a una cuerda

Carnosa

Tiene amplia zona de inserción, suele ser típica de músculos planos

Aponeurótica

El tendón es parecido a una lámina fibrosa

Numero de vientres

- ✚ Monogástrico
- ✚ Digástrico
- ✚ poligástrico

Tendones de origen

- ❖ Monoceps
- ❖ Bíceps
- ❖ Tríceps
- ❖ Cuádriceps

Tipos de contracción muscular

Isotónica

- Contracción isotónica concéntrica
- Contracción isotónica excéntrica

Isométrica

En ellas se mantiene constante la longitud del musculo, a pesar de que aumenta le tensión

Auxotónica

Es una combinación de las otras dos contracciones

Tipos de trabajo muscular

Impulsor

El musculo se acorta para vender la resistencia de su propio peso o un peso exterior

Frenador

Amortigua las caídas, los saltos

Estático

Es un trabajo isométrico, es decir, no hay movimiento

Combinación de los anteriores

TENDONES

¿Qué son?

Son los encargados de unir los músculos a los huesos, pueden resistir tracciones enormes. Se le llamada entesis al punto de unión entre tendón y hueso.

Configuración estructural

- Epífisis
- Diáfisis
- fisis

HUESOS

Funciones

- Almacenan calcio
- Actúan de sostén en nuestro cuerpo
- Permite el movimiento de extremidades
- Protegen a las vísceras ante cualquier golpe

Formados por

1. Hueso compacto
2. Hueso esponjoso

LIGAMENTOS

Unen huesos a huesos, la mayoría de las veces los limitantes de los movimientos

CARTILAGOS

Funciones

- Forman parte de las articulaciones protegiéndolas en las partes donde friccionan
- Son amortiguadores
- Son precursores de los huesos
- Responsables del crecimiento de los huesos

ARTICULACIONES

Clasificación

- ✚ Art. Inmóviles o fibrosas
- ✚ Art. Semimóviles o cartilagosas
- ✚ Art. móviles o sinoviales

Tipos

- ✚ Artrodia
- ✚ Enartrosis
- ✚ Cóndilo
- ✚ Tróclea
- ✚ Selar (silla de montar)
- ✚ Trochus

ADAPTACIONES REGULATORIAS

Se producen fundamentalmente a nivel muscular; el ejercicio produce una vasodilatación en los músculos implicados, para mejorar el aporte de oxígeno a las fibras musculares que están trabajando.

ADAPTACIONES FUNCIONALES

- Un aumento: del volumen de las fibras musculares, de la red vascular y de las reservas energéticas
- La amplitud articular aumenta o no disminuye
- Las estructuras óseas se adaptan a la necesidad del ejercicio continuado, especialmente si este se produce en periodos de crecimiento, importantes es señalar que los huesos, aunque de forma muy lenta y casi imperceptible varían su forma y estructura

ENFERMEDADES Y LESIONES

1. Calambres
2. Contractura
3. Distensión
4. Distrofia muscular
5. Rotura de fibras musculares
6. Tendinitis y tenosinovitis
7. Entesitis
8. Artritis
9. Distensiones y esguinces
10. Fracturas
11. Enfermedad de Osgood-Schlatter
12. Osteomielitis
13. Osteoporosis
14. Lesiones por estrés
15. Repetitivo
16. Escoliosis y lordosis

BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/cbe93a0708e0c1beb8e302f301fc6337.pdf>