



Nombre de alumno: María De Jesús Pascual Pedro

Nombre del profesor: López Silba María del Carmen.

Nombre del trabajo: Patrones de 3.5 a 3.13.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Fundamentos de Enfermería III

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio del 2020.

3.5 Patrón 5: Sueño

Enfermedad relacionado.

Insomnio



↳ Dominio 4 Actividad/Reposo.

↳ Clase 1: Sueño/Reposo

↳ Código: 00095

- Insomnio

↳ Dx enfermería:

- Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento

↳ R/C:

- Estertores

- Discomfort físico

↳ M/P:

- Dificultad para iniciar el sueño

- Insatisfacción con el sueño.

↳ Actividades de enfermería para mejorar

- Crear un ambiente relajado en el dormitorio

- Evitar objetos y factores que puedan molestar o despertar.

- Realizar ejercicio en la mañana.



3.6 Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo

Enfermedad relacionado

Alzheimer

↳ Dominio 5: Percepción/cognición

Clase: 4 Cognición

Código: 00131

- Deterioro de la memoria



↳ Dx enfermería:

- Incapacidad persistente para recordar o recuperar fragmentos de información o habilidades.

↳ R/C:

- Deterioro neurológico



↳ M/P:

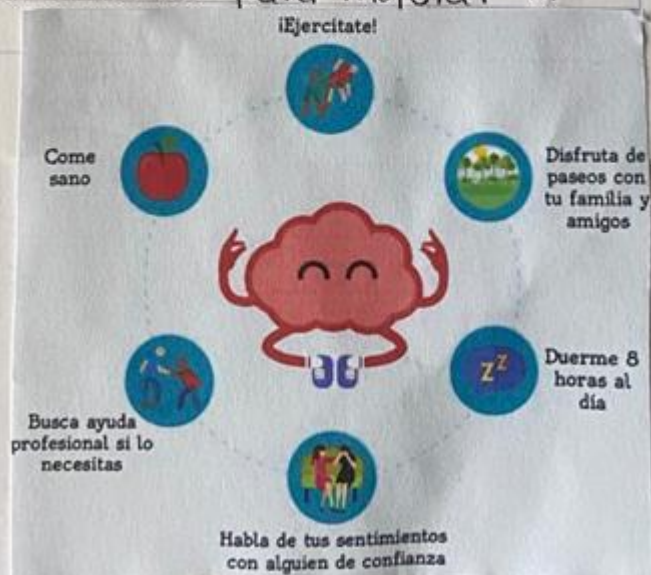
- Incapacidad persistente para recordar nombres, palabras, u objetos familiares.

↳ Actividades de enfermería para mejorar el patrón:

- Cuidado personal: Ejercicio físico/mental.

- Buena alimentación.

- Visitar al médico/medicamentos para mejorar la cognición.



3.7 Patrón 7: Autopercepción - auto concepto

Enfermedad relacionado.

Bulimia

- ↳ Dominio 6 Autopercepción
- Clase 3 Imagen corporal
- Código: 00118
- Trastorno de la imagen corporal.



- ↳ Dx enfermería:
- Confusión en la imagen mental del yo físico.

- ↳ R/C:
- Alteración de la autopercepción.

- ↳ M/P:
- Alteración de la visión del propio cuerpo.
- Sentimientos negativos sobre del cuerpo.

↳ Actividades de enfermería para mejorar.

- Asistir a grupo de apoyo.
- Terapia cognitivo-conductual.
- Apoyo de familiares.



3.9 Patrón 8: Rol-Relaciones.

Enfermedad relacionado.

Depresión



- ↳ Dominio 7. Rol/Relaciones
- Clase 3. Desempeño del rol
- Código: 00052
- Deterioro de la interacción social

↳ Dx enfermería:

- Cantidad insuficiente o excesiva o calidad ineficaz de intercambio social.

↳ E/C:

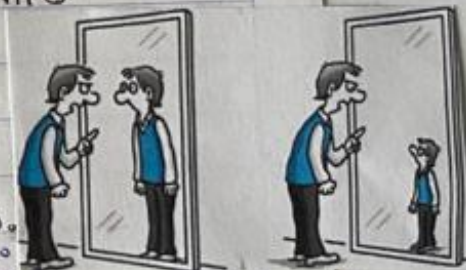
- Alteración en los procesos de pensamiento
- Trastorno en el auto concepto.

↳ MIP:

- Deterioro del funcionamiento social
- Interacción disfuncional con los demás.

↳ Actividades para mejorar el patrón:

- Ayudar al paciente a participar en actividades sociales
- Pedir apoyo a familiares y amigos
- Solicitar la ayuda de un profesional en el tema.



3.10 Patrón 9: Sexualidad.

Enfermedad relacionado.

Trastorno de la identidad sexual en la niñez

- ↳ Dominio 8. Sexualidad
- Clase 2 Función sexual.
- Dominio 2 Código: 00065
- Patrón sexual ineficaz



- Dx enfermería:

- Expresiones de preocupaciones respecto a la propia sexualidad.

↳ R/C:

- Conflicto acerca de la orientación sexual.

↳ M/P:

- Alteración en el comportamiento sexual.

↳ Actividades de enfermería para mejorar:

- Ayudar en pláticas de la orientación sexual.
- Apoyo psicológico.
- Pedir apoyo familiar/amigos.

- Recomendar la

Scribe



3.11 Patrón 10: Adaptación-tolerancia al estrés.

Enfermedad relacionada:

Ansiedad



- ↳ Dominio: 9. Afrontamiento / Tolerancia al estrés
- Clase 2: Respuesta de enfrentamiento
- Código: 00146
- Ansiedad

↳ Dx enfermería:

- Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autónoma; sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite a la persona tomar medidas para afrontar la amenaza.

↳ R/C:

- Grandes cambios
- Estertores

↳ M/P:

- Conductuales: Preocupación por los cambios en acontecimiento vitales.

↳ Actividades para mejorar el patrón:

- Recomendar la actividad física / actividades recreativas
- Tomar terapias
- Apoyo emocional / asistir a grupos de apoyo.



3.13 Patrón II. Valores y Creencias Enfermedad relacionado.

↳ Dominio: 10 Principios Vitales.

- Clase: 3 Congruencia entre valores/creencias/acciones

- Código: 00175

Sufrimiento moral



↳ Dx enfermería:

- Respuesta a la incapacidad para llevar a cabo las decisiones o acciones éticas o morales elegidas.

↳ R/C:

- Conflicto entre los que deben tomar la decisión.

↳ M/P:

- Angustia por la propia elección moral (p.ej., impotencia, ansiedad, temor).

↳ Actividades de enfermería para mejorar:

- Ayudar a tomar la mejor decisión.

- Pedir apoyo a familiares y amigos.

- Asistir con una terapéutica.



BIBLIOGRAFIA:

UDS. Universidad del sureste. (2020). Antología de Fundamentos de Enfermería III. PDF.
Recuperado el 09 de julio del 2020.