




# UDS


NOMBRE DE LA ALUMNA:

Shunashi Vinissa Medina Castillo

NOMBRE DEL PROFESOR:



María Del Carmen López Silva



NOMBRE DEL TRABAJO:

Ensayo En libreta

MATERIA:

Fundamentos de enfermería III

GRADO : 3er GRUPO : B

FECHA:





# EL CUIDADO DE ENFERMERIA CON ENFOQUE EN LA COMUNIDAD

## INTRODUCCIÓN

El rápido avance tecnológico y los constantes cambios sociales a que nos expone la era de la globalización, traen consigo transformaciones en los ámbitos político, económico y social.

El cuidado enfermero en la atención primaria de salud (APS) está dirigido a la concepción de la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades, y sitúan los servicios al alcance de persona, familia y comunidades.

Los cambios sociales que se están produciendo junto a las necesidades de cuidados a la salud demandadas en la actualidad son cada vez más complejas y están condicionando de manera directa la calidad de vida de personas, familias y la propia comunidad, por lo que se requiere de una visión holística de los cuidados enfermeros, que integren la prevención, la información y la educación a la población.

La comunidad es entendida como un grupo humano que habita en un territorio determinado, con relaciones interpersonales, historia, formas de expresiones y tradiciones y sobre todo con intereses comunes es por ello que el trabajo comunitario no es solo trabajo para la comunidad, ni en la comunidad, ni siquiera con la comunidad; es un proceso de transformación desde la comunidad: diseñado, planificado, conducido, ejecutado y evaluado por la



Propia comunidad.

El estado de salud, la morbilidad y las expectativas que en materia de salud tenga la población son los principales factores que determinan las necesidades de salud de la comunidad, pero además se ve influenciada por el medio social, económico, cultural y el comportamiento y criterio de los grupos que la integran. es decir, la salud de la misma está en relación con la salud de sus miembros, con los problemas que la afectan y con la asistencia sanitaria de que esta disponga.

Partiendo de estas experiencias la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1977 organiza el primer Seminario de los cuidados de enfermería (Community Nursing) para iniciar una renovación en las Perspectivas de los problemas de salud y se llega a esbozar un enfoque comunitario de los cuidados de enfermería siendo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad los pilares del cuidado.

En el cuidado con enfoque comunitario, se debe asumir a la comunidad como protagonista e implicarla en el proceso del cuidado de la salud de sus miembros. Partiendo de los propios recursos con los que cuenta, se compromete a la misma a formar parte de la toma de decisiones sobre los problemas que la afectan.



## MÉTODOS

Para el desarrollo del trabajo se realizó una búsqueda electrónica actualizada, en fuentes bibliográficas sobre temas relacionados con el cuidado de enfermería, se consultó la base de datos Medline.

Se utilizaron como palabras clave: cuidado enfermero comunidad y enfoque preventivo. se acoto el periodo de tiempo marzo a junio del 2015, obteniendose un total 100 registros, a los que se les aplicó como criterio de selección, artículos completos que se refieren al cuidado enfermero en la comunidad y su enfoque preventivo, encontrandose 50 bibliografías que correspondieron al mismo.

Se utilizaron los métodos de análisis, síntesis y sistematización, que posibilitaron la interpretación de la bibliografía encontrada y la organización del conocimiento.

## DESARROLLO

Desde tiempos remotos, los hombres se preocuparon de garantizar la continuidad de la vida y perpetuar la especie, organizando las tareas que aseguraron la cobertura de necesidades vitales como: alimentación, movimiento, protección de intemperies, defensa del territorio y las enfermedades.

Siendo la alimentación una necesidad básica que implica oxplencia y ayuda en los primeros estadios evolutivos del hombre es considerada como la práctica de cuidados más antigua.



A medida que las sociedades se cotructuran y organizan, las acciones personales, como el cuidado a la salud, se han convertido en procesos sociales que cuando la persona no puede hacerlo por sí misma, requiere una especialización y con necesarios conocimientos o tecnologías especiales, adquiriendo así significado de los cuidados enfermeros.

Como Actividad humana es cuidar un acto que significa una variedad infinita de actividades dirigidas a mantener la vida, es un acto individual dado a uno mismo y para uno mismo, en cuanto la persona adquiere la autonomía y conocimientos necesarios para ello.

El cuidado es el objeto del conocimiento enfermero y el elemento que lo distingue del resto de las profesiones del área de la salud, hace referencia a la ayuda, apoyo emocional o conductas de estímulo que facilitan o mejoran la situación de salud de una persona. Es fundamental para la supervivencia, el desarrollo y la capacidad de enfrentarse a los sucesos de vida.

Por enfermería, el cuidado es un concepto clave, se considera como la esencia de la disciplina que implica no solamente al receptor, sino también a la enfermera como transmisora de él. Es un servicio de salud especializado y se distingue de otros servicios humanos por su atención en dar resp-



estas a la necesidad de cuidados que generan los problemas de salud.

En la comunidad, la complejidad de la naturaleza del cuidado requiere de la integración de otras disciplinas que ayuden a comprender como promover la salud y contribuir a mejorar la calidad de vida de sus miembros. El enfoque comunitario está orientado a disminuir las distancias entre los profesionales de salud y la comunidad, utilizando todo el potencial disponible en la comunidad.

Los grupos y las personas reconocen y aumentan su confianza en sí mismos cuando comprenden que tienen la capacidad creativa y analítica para identificar y resolver sus propios problemas. Para brindar cuidados en la comunidad hay que tener una visión global del entorno y su repercusión en la salud de las personas desde esta perspectiva no se puede cuidar sin la participación directa y activa de las personas en la valoración de la situación, la definición y priorización de los problemas de salud y la toma de decisiones.

### CONCLUSIONES

A partir de la comprensión del cuidado enfermero como actividad humana que va más allá de la enfermedad, se abordó la concepción del cuidado en la comunidad desde la visión integradora de los procesos biológicos, sociales, psicológicos y ambientales que lo condicionan y favorecen, se tuvo como un elemento naciente un enfoque Preventivo

## BIBLIOGRAFIAS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/8031d0e01d505ee1a40e18c6337b9418.pdf>