



**Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Diagnósticos de enfermería**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio del 2020.

- Patrón 5 Sueño  
Producción, conservación, gasto o equilibrio de los recursos energéticos

Dominio 48. Actividad/Reposo

Clase 1. Sueño/Reposo

Cod: 90800198. Patrón de sueño alterado.

Definición: Interrupción durante un tiempo limitado de la cantidad y calidad del sueño debidas a factores externos.

M/P. Inmovilización, Obstáculos del entorno. Patrón de sueño no reparador. M/P. Sensación de no haber descansado. Despertar sin haberselo propuesto. Dificultad para iniciar el sueño.

Actividades:

- Tratar de quitar posibles obstáculos
- Buscar quien prescriba posible fármaco
- Hablar con el sobre sus necesidades relacionadas.



- Patrón 6 Cognition Perceptivo

- Tratar de quitar posibles obstáculos
- Buscar quien prescriba posible fármaco
- Hablar con el sobre sus necesidades relacionadas.

### - Patrón 6. Cognitivo perceptivo

Domino 5. Percepción / cognición

Clase 4. Cognición

Código 800126. Conocimientos

Diagnósticos Carentes o deficiencia de la información

Cognitiva relacionada con un tema específico, RIC:

Alteración en el funcionamiento cognitivo. Alteración

en la memoria. Interés insuficiente en el aprendizaje.

M/P. Conocimiento insuficiente. Realización inadecuada

de las pruebas. Comportamiento inapropiado.

Actividades:

- Ir con un especialista
- Ser razonable con el
- Ser paciente





- Patrón 7. Auto Percepción - auto concepto
- Dominio 6. Auto Percepción
- CIA 51. Auto concepto
- Código 00174, Riesgo de compromiso de la dignidad humana
- Diagnóstico vulnerable a una percepción de la pérdida del respeto y del honor. M/P; estigmatización
- Humillación, Invasión a la privacidad.
- Actividades:
  - Ir con un psicólogo
  - Escucharlo
  - Ayudarlo a entender que es el amor propio



Agudario a entender que es el amor propio

- Patrón 8. Rol - relaciones

Domino 7. Rol - relaciones

Clase 2. Desempeño del rol

Código 60052. Deterioro de la interacción social.

Diagnósticos cantidad insuficiente o excesiva

o calidad ineficaz de intercambio social. R/c.

Barreiras de comunicación, Ausencia de personas

significativas, Trastorno en el autoconcepto. M/P.

Deterioro del funcionamiento social. Interacción

disfuncional con los demás. Discomfort en las

situaciones sociales

Actividades

o Ir con un psicólogo

- Tratar de hablar con el

o Hacerle entender su situación







- Patrón 9. Sexualidad
  - Dominio 8. Sexualidad
  - Clase 2. Función sexual
  - Codigo 000 65. Patrón sexual ineficaz
  - Diagnósticos expresiones de preocupación respecto a la propia sexualidad. R/C; Temor al embarazo.
  - Temor a enfermedades de transmisión sexual.
  - Deterioro de la relación con la persona significativa. M/P Alteraciones en el comportamiento sexual.
  - Conflicto de valores. Dificultad en la actividad sexual.
  - Actividades
  - o Ir con un sexólogo
  - o Acercarse para que le proporcionen información sexual
  - o Conseguir métodos anticonceptivos
- Patrón 10. Adaptación, tolerancia al estrés

- Acercarse para que le proporcione información sexual
  - Conseguir métodos anticonceptivos
- Patrón 10. Adaptación, tolerancia al estrés
- Dominio 9. Afrontamiento/tolerancia al estrés
- Clase 2. Respuestas de afrontamiento
- Código 00177. Estrés por sobrecarga.
- Definición: Excesiva cantidad y tipo de demandas que requieren acción. RLC. Estresores, estresores repetidos. Recursos insuficientes. MP. Incremento de la ira.
- Tensión, sensación de presión
- Actividades:
- Realizar ejercicios contra la ira
  - Sacar el estrés en actividades relajantes
  - Realizar yoga





- Patrón 11. Valores y creencias
- Dominio 10. Principios vitales
- Clase 3. Congruencia entre valores/creencias/acciones
- Código 00175. Sufrimiento moral.
- Diagnósticos Respuesta a la incapacidad para llevar a cabo sus decisiones éticas/morales elegidas
- R1c. Pérdida de autonomía, incongruencias culturales, conflicto entre los que deben tomar la decisión.
- Actividades:
  - Ayudarlo a tomar decisiones
  - Hablar con él
  - Motivarlo con su propia autonomía

