



Licenciatura en enfermería

**Nombre de alumno: César Abraham
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: “Actividades en
libreta Dx. NANDA”**

**Materia: Fundamentos de enfermería
III**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de julio del 2020

3.5 "Patrón 5 del duelo"

08/07/2020



ANSIEDAD

Dominio 9. Afrontamiento/tolerancia al estrés.

Clase 2. Respuestas de afrontamiento.

• CO137

• Aflicción.

Definición:

Patrón cíclico, recurrente y potencialmente progresivo de tristeza generalizada experimentando (por un familiar, cuidador persona con una enfermedad crónica o discapacidad). En respuesta a una pérdida continua, en el curso de una enfermedad o discapacidad.

R/C:

- 1.- Crisis en el manejo de la discapacidad.
- 2.- Crisis en el manejo de la enfermedad.
- 3.- Enfermedad crónica.

M/P:

- 1.- Sentimientos negativos abrumadores
- 2.- Sentimientos que interfieren en el bienestar.
- 3.- Tristeza.

Actividades:

- 1.- Practicar actividades relajantes
- 2.- Darse baños relajantes
- 3.- Consultar tratamientos médicos.

3.6 "Patión 6, cognitivo perceptivo" 08/07/2020.



Dominio 5: Percepción (cognición)
Clase 4: cognición.

00131
• Deterioro de la memoria.

Definición:

Incapacidad persistente para recordar o recuperar fragmentos de información o habilidades.

PIC.

Alteración en el volumen de líquidos.

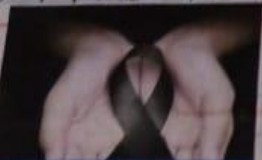
MIP

- 1.- Incapacidad persistente para aprender una nueva habilidad.
- 2.- Incapacidad persistente para realizar una habilidad previamente aprendida.
- 3.- Incapacidad persistente para recordar nombres, palabras u objetos familiares.
- 4.- Olvido persistente.

Actividades:

- 1.- Practicar actividades que ejerciten la mente.
- 2.- Leer conversaciones en un libro para practicar la retención.
- 3.- Realizar actividades deportivas.

3.7 "Patrón 7, Autopercepción/autocrecer" 08/07/2020.



PERDIDA DE UN
FAMILIAR

Definición 6: Autopercepción
Clase 2: Autoestima.

• 00224

• Riesgo de baja autoestima crónica.

Definición:

Susceptible a la larga duración de una auto-evaluación negativa o sentimientos negativos hacia uno mismo o sus propias capacidades.

RIC:

- 1.- Afrontamiento ineficaz de una pérdida.
- 2.- Incongruencia cultural.
- 3.- Incongruencia espiritual.
- 4.- Recibe afecto inadecuado.
- 5.- Recibe aprobación insuficiente por parte de otros.

Actividades:

- 1.- Realizar actividades deportivas.
- 2.- Realizar actividades musicales.
- 3.- Realizar actividades como juegos de mesa.

3.9 "Patrón 8, Rol relaciones"

08/07/2020



• Dominio 7: Rol relaciones.
• Clase 3: Desempeño del rol.

• 00229
• Riesgo de relación ineficaz.

Definición:

• Aceptable de desarrollar un patrón que es insuficiente para proporcionar una colaboración mutua para satisfacer las necesidades del otro.

RIC.

- 1.- Estresores
- 2.- Expectativas no realistas.
- 3.- Habilidades de comunicación ineficaces.

Actividades.

- 1.- Realizar actividades deportivas.
- 2.- Realizar juegos dinámicos
- 3.- Realizar una actividad recreativa (Ver una película, manualidades, dibujar, etc).

3-10 "Patrón 9, sexualidad"

08/07/2020.



**INCONTINENCIA
SEXUAL**

Domino 8: sexualidad.
clase 2: función sexual.

• 06065
• Patrón sexual ineficaz

Definición:

Expresiones de preocupación respecto a la propia sexualidad.

R/C.

- 1.- Ausencia de intimidad
- 2.- Conocimiento insuficiente de las alternativas relacionadas con la sexualidad.
- 3.- Deterioro de la relación con la persona significativa.

H/P.

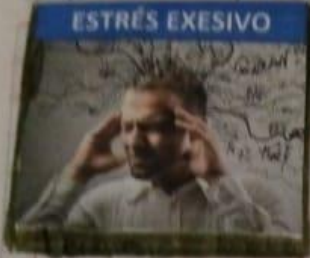
- 1.- Alteración en el comportamiento sexual.
- 2.- Alteración en la actividad sexual
- 3.- Alteración en la relación con la persona significativa.
- 4.- Dificultad en la actividad sexual.
- 5.- Dificultad en la conducta sexual.

Actividades:

- 1.- Realizar ejercicio físico
- 2.- Llevar tratamiento médico
- 3.- Tratar de llevar una mejor comunicación en la relación.

3-11 "Patron D. adaptación tolerancia"

08/09/2020



dominio 9 Afrontamiento / tolerancia al estrés

Clase 2 Respuestas de afrontamiento.

• CO177 / Estrés por sobrecarga

Definición: Excesiva cantidad

y tipo de demandas que requieren acción.

PIC

- 1- Estertores (estresores)
- 2- Recursos insuficientes

MIP

- 1- Deterioro funcional
- 2- Estrés excesivo
- 3- Incremento de la ira
- 4- Sensación de presión
- 5- Tensión

Actividades.

- 1.- Realizar ejercicio.
- 2.- Realizar dinámicas desestresantes.
- 3.- Darse baños relajantes.

3-13 "Patron 11: Valores y creencias". 03/10/2020.



Dominio 10: Principios Vitales
Clase 3: Congruencia entre valores/
creencias/acciones.

• 00066
• Sufrimiento espiritual.

Definición:
Estado de sufrimiento relacionado con la incapacidad para experimentar el significado en la vida a través de conexiones con uno mismo, con otros, con el mundo o con un ser superior.

M/P

1- Ansiedad.

2- Cuestiona el significado de la vida.

3- Cuestiona su identidad.

4- Temor.

5- Cuestiona el significado del sufrimiento.

Actividades:

1. → Estar en compañía de seres queridos.
2. → Realizar actividades donde ejercite la mente.
3. → Buscar ayuda espiritual.