



**Nombre de alumnos: Mayra  
Jeannette Ramírez Santiago**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Actividad en  
libreta (patrón 5-11).**

**Materia: Fundamentos de enfermería  
III**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: "B".**

# PATRÓN 5: SUEÑO.

Patología: Depresión



## Diagnóstico de enfermería:

Dominio 4 Clase 18 Sueño/reposo.  
Código: 00095

### Insomnio

Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.



Relacionado con: (R/C).

- ▶ Ansiedad
- ▶ Depresión
- ▶ Estrés
- ▶ Higiene del sueño



Manifestado por: (M/P).

- ▶ Alteración del estado de ánimo
- ▶ Alteración en la concentración
- ▶ Aumento del absentismo.



## Actividades:

- ▶ Realizar actividad física
- ▶ Identificar los problemas y resolverlos de manera positiva.
- ▶ Expresar emociones.
- ▶ No automedicarse.



Alegría





# Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo.

## Patología: Esquizofrenia.



### Diagnostico de enfermeria:

Dominio 5 Clase 4. Cognición. 00129

### Confusión crónica

Alteración irreversible, progresiva, insidiosa y a lo largo plazo del intelecto, el comportamiento y la personalidad, manifestada por el deterioro de las funciones cognitivas (memoria, habla, lenguaje, toma de decisiones y función ejecutiva) y la dependencia en la ejecución de actividades cotidianas.

### RIC:

- ▶ Alteración en el comportamiento
- ▶ Alteración en el funcionamiento social
- ▶ Alteración en la memoria a largo plazo
- ▶ Alteración en la personalidad

### M/P:

- ▶ Demencia

### Actividades:

- ▶ Realizar actividades recreativas
- ▶ Evitar circunstancias muy estresantes
- ▶ Mantener la mente ocupada de pensamientos positivos.
- ▶ Realizar actividad física
- ▶ Alimentación saludable.



Alimentarte correctamente.

# Patrón 7: Auto percepción-auto concepto.

## Patología: Anorexia.

### Diagnostico de enfermería:

Dominio 6 clase 3. Imagen Corporal 00118

### Trastorno de la imagen corporal

- Confusión en la imagen mental del yo físico.

### RIC:

- Alteración de la auto percepción
- Alteración en el funcionamiento cognitivo

### MP:

- Alteración de la visión del propio cuerpo
- Evitar mirar su cuerpo
- Sentimientos sobre el cuerpo



### Actividades:

- Comer en familia
- Enseñar hábitos alimenticios correctos
- Fomentar y reforzar la autoestima
- Realizar actividad física





# Patrón 8: Rol-Relaciones

## Patología: Depresión

### Diagnostico de enfermería:

Dominio 7 clase 3. Desempeño del rol  
Código 00223

### Relación Ineficaz

▶ Patrón de colaboración mutua que es insuficiente para cubrir las necesidades del otro.

### R/C:

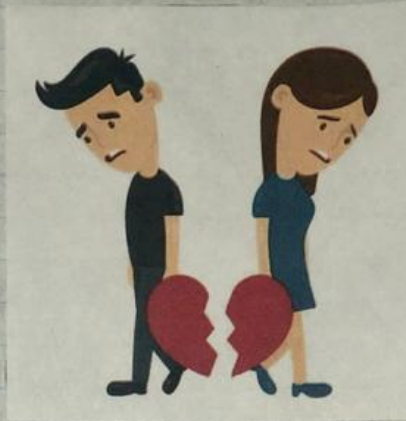
- ▶ Abuso de sustancias
- ▶ Estrés
- ▶ Expectativas no realistas

### M/p:

- ▶ Apoyo mutuo insuficiente en las actividades diarias en la pareja.
- ▶ Comprensión inadecuada del deficit funcional de la pareja.
- ▶ Respeto mutuo insuficiente entre la pareja.

### Actividades:

- ▶ Fomentar una buena comunicación
- ▶ Fomentar respeto mutuo.
- ▶ Ser un equipo.



# Patrón 9: Sexualidad.

## Patología: Trastornos Sexuales.

### Diagnóstico de enfermería

Dominio 8 Clase 2. Función sexual  
00065

#### Patrón sexual ineficaz

▸ Expresiones de preocupación respecto a la propia sexualidad.

#### R/C:

▸ Conflicto debido a preferencias cambiantes

▸ Deterioro de la relación con la persona significativa.

#### M/P:

▸ Alteración en el comportamiento sexual.

▸ Alteración en la actividad sexual.

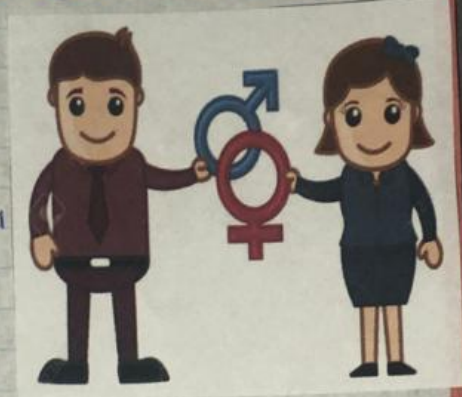
▸ Dificultad en la actividad sexual.

#### Actividades:

▸ Mantener una actitud activa.

▸ Realizar ejercicios de Kegel

▸ Informarse sobre los problemas sexuales.





# Patrón 10: Adaptación/tolerancia al estrés.

## Patología: Ansiedad



### Diagnostico de enfermería:

Dominio 9 Clase 2. Respuestas de afrontamiento

Código: 00146 **Ansiedad**

Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autónoma (el origen de la cual con frecuencia es inespecífico o desconocido para la persona); sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite a la persona tomar medidas para afrontar la amenaza.

### R/C:

- Abuso de sustancias
- Conflictos de valores
- Estresores

### M/P:

- Angustia
- Aumento de la sudoración
- Movimientos espasmodicos
- Alteraciones en el patrón de dormir
- Preocupación

### Actividades:

- Afrontar las sensaciones sin tratar de evitarlas.
- Pensar de forma realista y positiva
- Realizar actividad física
- Dormir bien y relajarse.



Dormir ocho horas.

# Patrón 11: Valores y Creencias.



## Diagnostico de enfermería:

Dominio 10 clase 3. Congruencia entre valores/creencias/acciones

Código: 00083

## Conflicto de decisiones

Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la acción entre acciones diversas implica riesgo, pérdida o supone un reto en sus valores y creencias personales.

RIC:

- Inexperiencia en la toma de decisiones
- Interferencia con la toma de decisiones
- Valores personales poco claros

M/P:

- Angustia al intentar tomar una decisión
- Cuestionamiento de los valores personales mientras se intenta tomar una decisión.
- Retraso en la toma de decisiones.

## Actividades:

- Aprender a tomar las mejores decisiones enfocando correctamente.
- Ampliar el campo de búsqueda.
- Actuar.





**Bibliografía:**

UDS. Universidad del sureste. (2020). Antología de Fundamentos de Enfermería. PDF. Recuperado el 9 de julio de 2020.