



**Nombre de alumno: María De Jesús Pascual Pedro**

**Nombre del profesor: López Silba María del Carmen.**

**Nombre del trabajo: Ensayo (elementos de los cuidados holísticos).**

**Materia: Fundamentos de Enfermería III**

**Grado: 3º cuatrimestre**

**Grupo: B**

## ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOISTICOS

En este trabajo entenderemos la importancia de los cuidados holísticos, que los enfermeros no solo deben comprender o tener los conocimientos para las diferentes enfermedades, si no que un enfermero debe de proporcionar cuidados integrales que implique una curación de elementos mentales, emocionales espirituales, y la relación que tiene con su entorno. Se trata de pensar y ayudar a las personas con los efectos que pueda tener una enfermedad en su cuerpo, mente, emociones, espiritualidad, en su religión y su relación con otras personas. También implica tener en cuenta las diferentes y preferencias sociales y culturales de cada individuo.

Para comprender debemos de conocer el concepto de olismo donde nos menciona que os enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística, no como una reunión de partes y procesos. Además, el enfermero debe considerar la relación que tiene el individuo con su entorno externo y con los de más. Un ejemplo, para ayudar a una persona que está pasando el proceso de la pérdida de un ser querido, el enfermero debe de investigar que tanto le está afectando o que tanto impacto le está provocando la pérdida. Las intervenciones de enfermería van dirigidas a restablecer la armonía global, por lo que dependen del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente.

La combinación de los componentes mental, emocional espiritual, de relación y del entorno, a lo que se conoce como Holismo, desempeña papeles cruciales y equivalentes en el estado de salud de la persona. Las intervenciones se individualizan en el contexto total de la vida de la persona. El objetivo de la American Holistic Nurses Association tiene como objetivo potenciar la curación de la totalidad de la persona desde el nacimiento hasta la muerte. La creencia de salud holística sostiene que las fuerzas de la naturaleza dependen de mantenerse en equilibrio o armonía.

La vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella. En el caso de la salud y la enfermedad, la medicina enseña los cuatro aspectos de la naturaleza del individuo, la física, la mental, la emocional y la espiritual. Para que la persona se mantenga sana, estas cuatro dimensiones deben permanecer en equilibrio. El enfermero debe tener presente que una estrategia de tratamiento que sea compatible con las creencias del paciente puede tener más probabilidades de resultar efectiva. Las fuerzas socioculturales, tales como la política, la economía, la geografía, la religión y el sistema de atención sanitaria

predominante, influyen en el estado de salud del paciente y en la conducta de atención sanitaria. Estudia la relación del evento con otros, dentro de un holos mayor. Nivel integrativo. Contempla acciones dirigidas a transformar o modificar el evento en algún aspecto. El objetivo general que desea alcanzar el investigador al finalizar el estudio, determina el tipo de investigación a realizar, pero los objetivos previos de menor nivel que deben ser logrados para obtener el objetivo general proporcionan una idea acerca de los objetivos específicos de la investigación.

Así, si el objetivo general de un estudio es "proponer", la investigación es "proyectiva", y los objetivos específicos o logros sucesivos que el investigador deberá obtener para llegar al general probablemente sean explorar, describir, comparar, analizar, explicar, predecir, proponer. En tal caso, el investigador seguirá el proceso que sea pertinente a sus requerimientos particulares. Un holotipo de investigación expresa las características esenciales de cualquier investigación contenida dentro de ese holotipo. En Investigación Holística se reconocen diez holotipos, los cuales se derivan diez objetivos básicos.

Los holotipos se organizan en lo que se denomina el Ciclo Holístico de la Investigación." e. El ser humano se aproxima al conocimiento holístico en un proceso continuo en "espiral", de modo que en algunas épocas pareciera que se estuviera regresando a etapas anteriores al conocimiento, pues se retoman conceptos y se revalúan. Según el principio de que cada evento de un campo contiene y refleja la totalidad del campo, en investigación holística cada aspecto y momento de la investigación contiene y refleja la investigación completa y es coherente y armónico con el todo.

En investigación holística, este principio se refleja particularmente en el enunciado Holo práxico, el cual se define como la frase, pregunta o planteamiento que refleja en pocas palabras lo que el investigador desea saber con el estudio que está desarrollando. En la antigua concepción de ciencia se creía que las descripciones científicas eran "objetivas" e "independientes" del observador humano y del proceso de conocimiento. Se denomina Holo praxis al conjunto de prácticas que permiten asumir una comprensión holística de la realidad. El investigador asume su trabajo a partir de su complejidad de ser humano, integrando valores, emociones, actitudes, pensamientos, intuiciones, etc. Las enfermeras holísticas son aquellas que reconocen y tratan a cada individuo de manera diferente. Las enfermeras holísticas se describen a menudo por los pacientes como las enfermeras que "realmente les importa". Si bien no hay nada inherentemente malo en estar orientado en el cuidado formal de enfermería, si una enfermera está excesivamente orientada a la tarea, puede dejar a los pacientes con la

sensación que son sólo un número o un diagnóstico o una carga. Como enfermeras hay que encontrar una manera de equilibrar todos los deberes y responsabilidades que vienen con el título.

Las profesionales de enfermería no sólo pueden utilizar la atención de enfermería integral para enriquecer la vida de los pacientes, sino para enriquecer sus propias vidas. Una forma de aumentar estas experiencias y brindar una mejor atención a los pacientes en general es a través de la atención de enfermería integral. La clave no es necesariamente acerca de cuánto tiempo se pasó interactuando con un paciente, sino cómo se utiliza el tiempo que se tuvo con ellos.

Como profesionales de enfermería es necesario promover un bienestar psicológico y emocional en los pacientes con el fin de facilitar la curación física. Cuando se hace esto la relación con el paciente cambia y se convierte en algo más positivo que antes. Esto conduce a mejores resultados en los pacientes y aumentar el propósito en el trabajo.

Salud holística: es un enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e independiente, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea. El ser humano se desempeña como una unidad entera. No existe salud si una de las dimensiones no se encuentra saludable. Este concepto es muy significativo porque le otorga importancia a los otros aspectos de la salud de las personas que han sido excluidos de la definición de la OMS, especialmente al componente emocional y espiritual de la salud. Sin estos dos componentes es imposible alcanzar un óptimo estado de salud.

El cuidado es el objeto de conocimiento de la enfermería y criterio fundamental para distinguirla de otras disciplinas del campo de la salud. Al final, cuidar es un fenómeno social y cultural, una ciencia social y humana que necesita preparación y conocimiento y sobre todo experiencia de trabajo de campo.

Para concluir los cuidados holísticos y los diferentes elementos que lo integran son muy importantes, para nosotros como estudiantes de enfermería ya no da a conocer que no solo es importante tener en conocimiento y aplicar los métodos que sean para mejorar la salud de un individuo, si no que tenemos que compréndelo desde la parte física, mental, emocional, espiritual, cultural, etc., todo aquello que comprende a un ser humano en su totalidad, para poder ayudarlo, apoyarlo y sobre todo darle una atención de buena calidad.

## **BIBLIOGRAFIA:**

UDS. Universidad del sureste. (2020). Antología de Fundamentos de Enfermería III. PDF.  
Recuperado el 05 de junio del 2020.