



**Nombre de alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo**

**Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3er**

**Grupo: "B"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

## **ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS**

los cuidados holísticos en enfermería son los cuidados completos que un enfermero implementa en un paciente y no solo por partes, si no entregarse completamente a la persona enferma, respetar las ideologías que esta tenga consigo, sobre todo entender y ponerse en el lugar del individuo, analizando los puntos importantes que podría afectar gravemente, estando ahí para entenderlo...sentir empatía hacia el paciente. Esta relacionada con las intervenciones de enfermería que su máxima intención es la armonía y satisfacer necesidades de los pacientes para lograr una pronta mejora para su salud y bienestar y también trabajando con su familia, ya que ello también depende de su comportamiento y su salud, asegurarse que se encuentra en un ambiente estable y armonioso que lo haga sentir tranquilo.

Existe la investigación holística que se trata de un proceso global, que consta de evolución, es integrador, concatenado y organizado. Es importante conocer esta investigación, ya que se trata de un proceso por el cual se debe de seguir, sobre todo porque maneja procesos novedosos ya sea de proyectos, programas y acciones que involucren a la sociedad. Entre otro elemento importante que se debe de tomar en cuenta son los principios de la investigación holística, que es el seguimiento del primer elemento, se reconoce que los principios son de la complementariedad, es la disciplina complementaria en diferentes enfoques y el principio de continuidad, que va más allá de construir elementos físicos. El holismo en un proceso integrados que asume lo complejo que es el ser humano y toma en cuenta: sus valores, emociones, actitudes y pensamientos. Las enfermeras holísticas reconocen que no todas las personas son iguales, un ejemplo seria; si dos personas tienen el mismo padecimiento, es claro que no se le puede dar el mismo medicamento, porque la enfermera sabe que todos somos diferentes de forma que pueda reaccionar de manera diferente, pero no olvidando que el trato que se le debe proporcionar se asemeja como si fuese un familiar, poniéndonos en el lugar de esa persona, tener en claro que hay formas de tratar a una persona de manera que se busque la satisfacción. Una enfermera no solo se dedica al

hospital, si no también cuenta con deberes en el hogar con su familia, por lo que se considera que ser enfermera no es fácil, ya que tiene que buscar las formas de dividir el tiempo, de tal forma que le pueda alcanzar para no fallar profesionalmente como ama de casa. Todo con lleva a un éxito profesional, también es importante el cuidado propio, porque no podemos brindar ayuda si nosotras también la necesitamos y de la misma manera. La enfermería es una profesión complicada, que se entrega no solo físicamente, si no también mentalmente y emocionalmente. A veces se olvida por qué se escoge esta carrera entregada, pero con un paciente podemos brindar los cuidados que se requieren y hasta se le toma un poco de cariño a los pacientes, es ahí cuando nos damos cuenta del valor que se le tiene a la profesión. Por la que hay diferentes formas de mejorar la relación que hay entre los pacientes con la enfermera y promover un mejor ambiente tanto psicológico, emocional y espiritual saludable, entre las mas importantes son: aprender el nombre del paciente y llamarlo por su nombre, tener un buen contacto con la mirada, preguntar como se siente, que conteste con la verdad, siempre ser empática con el paciente, sonreírle y hacerlo sentir cómodo, manejar el toque terapéutico, ayudar al paciente a verse bien así mismo como alguien que merece respeto y dignidad, una muy importante es educar al paciente sobre los cuidados que debe de llevar, ayudarlo a controlarse, métodos de relajación y preguntar si pertenece a una religión. Los pacientes son el arte de la enfermera por lo que se debe de conocer los puntos relevantes para una buena relación del paciente. La enfermera holística puede trabajar en cualquier ámbito médico o hasta a domicilio, sobre todo estar al pendiente de lo que pase con el paciente mientras se pueda estar con el o ella. Es importante conocer estos puntos relevantes, relacionándolo con la salud holística que se basa en todas las dimensiones que consta un ser humano y el mundo que lo rodea.

## BIBLIOGRAFIA

UDS. Universidad del Sureste. 2020. Antología de Fundamentos de Enfermería.  
Recuperado el 5 de junio del 2019.