



Nombre del alumno: Diana Laura Villatoro Espinosa.

Nombre del profesor: María del Carmen Silva.

Nombre del trabajo: patrones funcionales.

Materia: Fundamentos de enfermería.

Grado: 3°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de
2018.

PATRÓN 5 - SUEÑO

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir / descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.
- Percepción de cantidad y calidad de sueño.
- La percepción del nivel de energía.

Diagnostico de Enfermería (NANDA)

Dominio 4 - Actividad / reposo.

Clase 1 - Sueño / reposo.

Clave - 00095 insomnio.

Definición - trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.

RIC - Depresión, ansiedad.

MIC - aumento del ausentismo

- Energía insuficiente.
- Estado de salud comprometido.
- Alteración en el estado de ánimo.

Actividades para mejorar el DX de ENFERMERÍA

- Realizar 30 min de ejercicio al día.
- Realizar actividades recreativas (yoga, pilates, etc.)
- Evitar ruidos o distracciones en la habitación
- Evitar comer o tomar alimentos pesados o bebidas energéticas.

Patron 6 - Cognitivo / Perceptivo.

- Sistema de procesamiento de la información humana que incluye atención, orientación, sensación, percepción, cognición y comunicación.

Diagnostico de enfermería.

Dominio 5 - Percepción / cognición.

Clase 4 - Cognición.

Código - 00124 confusión crónica.

Definición - Alteración irreversible, progresiva, a largo plazo del intelecto, comportamiento y personalidad, manifestada por el deterioro de las funciones cognitivas.

RIC - demencia.

MIP - Alteración en el comportamiento

- Alteración en el funcionamiento social
- Alteración en la memoria.

Actividades para mejorar.

- Realizar actividades individuales de uno en uno y en grupo adaptadas a lo que el paciente le guste y sea de gran ayuda.
- Hablar con los familiares sobre como se le puede ayudar.

Patron 7 - Autopercepción - Autoconc.

- Describe el patron de autoconcepto y las percepciones de uno mismo, imagen corporal, identidad, sentido general, patron emocional, postura y movimiento de voz.

Diagnostico de enfermería.

Dominio 6 - Autopercepción

Clase 3 - Imagen corporal

Código - 0018 trastorno de la imagen corporal.

Definición - Susceptible a desarrollar una percepción negativa de la propia vida en respuesta a una situación actual

RIC - Deterioro de la capacidad funcional.

MIP - Alteración de la imagen corporal

- reconocimiento inadecuado
- Conducta inconsciente con los valores.

Actividades para mejorar -

- No comportarnos como alguien más.
- Combatir los sentimientos y no el cuerpo.
- Hacer actividades como ejercicio para despausar la mente.
- Alimentarse saludable.

Patron 8- Rol - relaciones.

- Valorar compromisos del rol y relaciones percepciones del rol / responsabilidad de la situación actual, satisfacción en la familia y trabajo, relaciones soci.

Diagnostico de enfermería -

Dominio 7- Rol / relaciones

Clase 2- Procesos familiares.

Código - 0060 Interrupción de los procesos familiares

Definición - Ruptura de la continuidad del funcionamiento familiar que fracasa en propio bienestar de sus miembros.

RIC - Cambio de poder entre los miembros de la familia / cambio en las familiares.

MIP - Cambio en el estado de salud de un miembro de la familia.

Actividades para mejorar.

- Ir con un especialista para poder reforzar la comunicación de la familia.
- Realizar actividades de integración familiar.
- Llevar a cabo pláticas que se refieran al sentir de cada integrante.

Patron 9- Sexualidad

- Describe los patrones de satisfacción con la sexualidad y así mismo describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

Diagnostico de enfermería .

Dominio 8- Sexualidad

Clase 3- reproducción

Código- 00 209 riesgo de alteración en la diada materno fetal.

Definición- Vulnerable a una alteración de la diada simbiótica materno/fetal como resultado de condiciones relacionadas con el embarazo que puede comprometer la salud del feto.

RIC- Abuso complicaciones del embarazo / a base de sustancias.

Actividades para mejorar el DX de enfermería.

- Guardar reposo absoluto
- Tener una alimentación saludable.
- Evitar el consumo de alcohol o fármacos que puedan ocasionar alteraciones al feto.

Patrón 10 - Adaptación y tolerancia al E.

- Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.

Diagnostico de enfermería -

Dominio 9 - Afrontamiento y tolerancia al estrés.

Clase 2 - Respuestas de afrontamiento

Código - 000146 ansiedad.

Definición Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonómica / sentimiento de depresión causado por la anticipación de un peligro.

R/C - Abuso de sustancias amenaza de muerte, necesidades no satisfechas.

M/P - Angustia / nerviosismo, temores, temblores.

Actividades para mejorar.

- Buscar método de distracción.
- Dormir al a hora.
- Mejorar los hábitos de alimentación.

Patron 11 - Valores y creencias.

- Describe patrones de valores objetivos y creencias que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

Diagnostico de enfermería -

Domino 10 - Principios vitales

Clase 3 - Congruencia entre valores / creencias / acciones.

Código - 00083 conflicto de decisiones.

Defición - Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones divergas, implica un riesgo o pérdida o supone un reto de sus valores y creencias personales.

RIC - Conflicto de las obligaciones morales, creencias personales poco claras.

MIP - Angustia de intentar tomar una decisión.

- Cuestionamiento de las creencias personales mientras se intenta tomar una decisión.

Actividades para mejorar.

- Buscar ayuda con personas que sepan acerca de la
- leer e investigar sobre el tema
- Inculcar valores.

