



Nombre de alumnos: Jesús Imanol Vera Pérez

Nombre del profesor:

Nombre del trabajo :

Materia:

Grado: 3 ero

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas 2020 .

Signos vitales

Conceptos base

Los signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del organismo humano, y esencialmente proporcionan los datos (cifras) que nos darán las pautas para evaluar el estado homeostático del paciente, indicando su estado de salud presente, así como los cambios o su evolución, ya sea positiva o negativamente.



Temperatura

Se refiere al grado de calor o de frío, expresados en término de una escala específica. La temperatura corporal representa un equilibrio entre el calor producido por el cuerpo y su pérdida.

Instrumento

Termómetro

Mercurio y cristal

Digital

Vías

Anal

Bucal

Axilar



Técnica

Colocar el termómetro en cualquiera de las tres vías

Esperar de 3 a 5 minutos para obtener el resultado

Retira el termómetro sin tocar la parte plateada y colocar a contra luz

Localizar la vara de aluminio o en caso el digital verificar los números

Parámetros

entre 36.7 y 37°C.

Hipertermia

Incremento importante de la temperatura corporal (más de 39°C).

Hipotermia:

Temperatura corporal menor de la normal (menos de 36°C).

Presión arterial

La presión arterial se define como la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales. Depende de la fuerza de contracción ventricular, elasticidad de la pared arterial, resistencia vascular periférica, volumen y viscosidad sanguíneos. El corazón genera presión durante el ciclo cardiaco para distribuir la sangre a los órganos del cuerpo.

Instrumentos

Bau manómetro

Clásico

digital

Estetoscopio



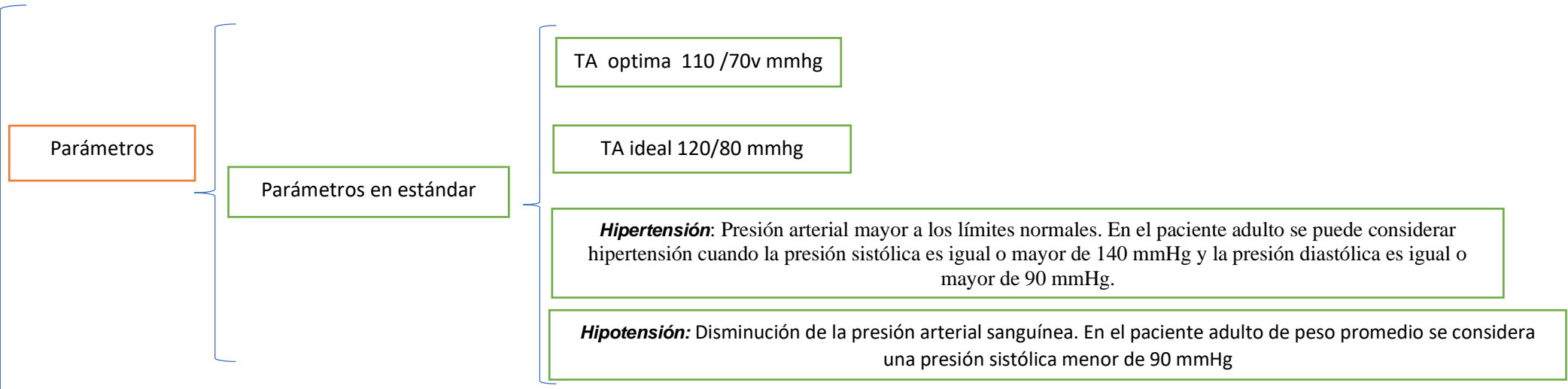
Técnica

Colocar el brazalete con las mangueras hacia las venas donde se detecte el pulso a dos cm del pliegue del brazo

Una vez localizado el pulso cerrar el brazalete y colocar justo en la zona del pulso palpitante el estetoscopio

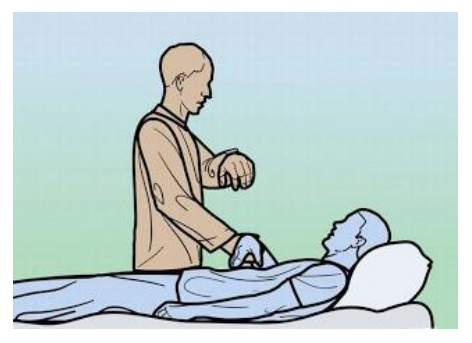
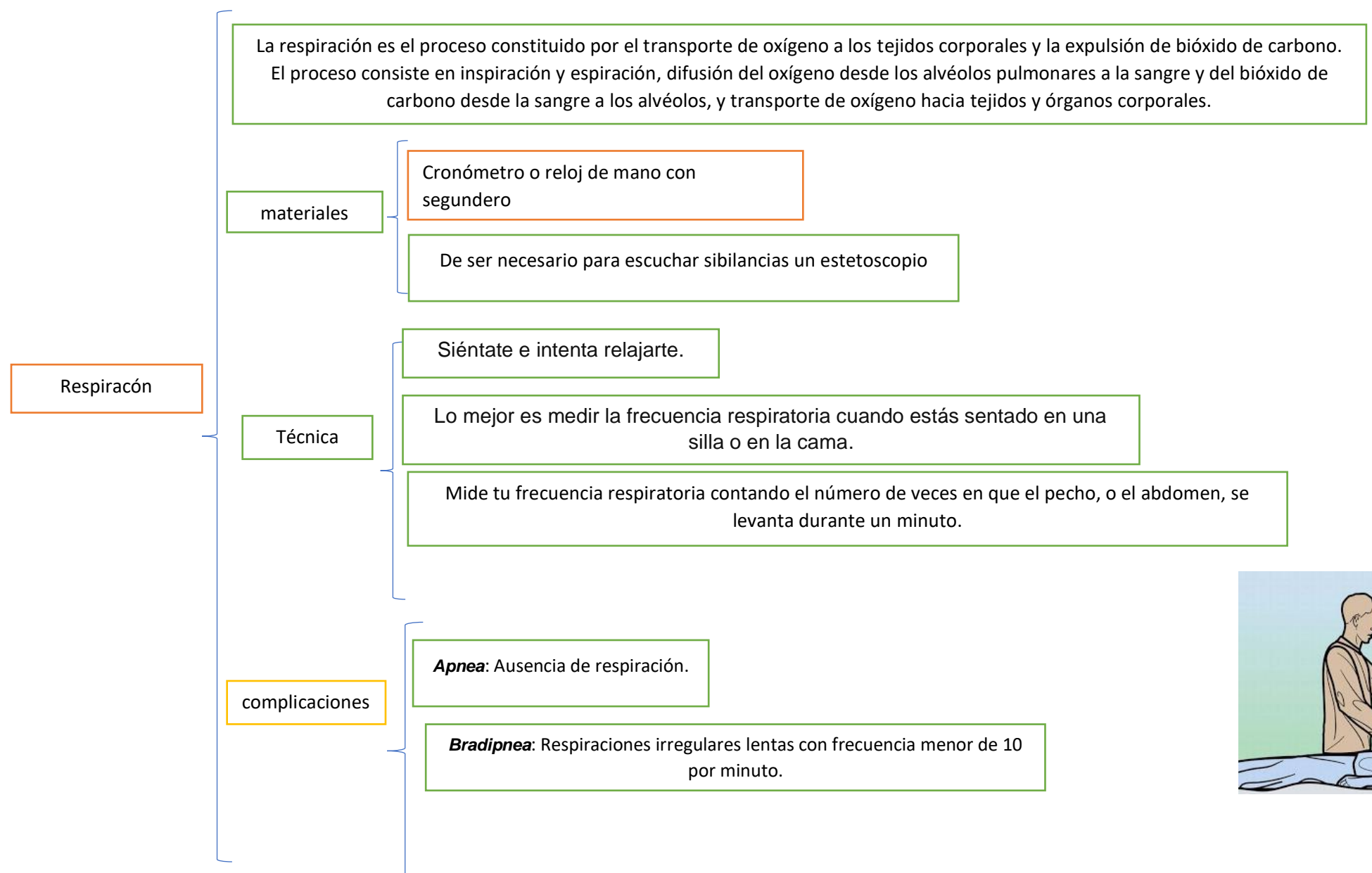
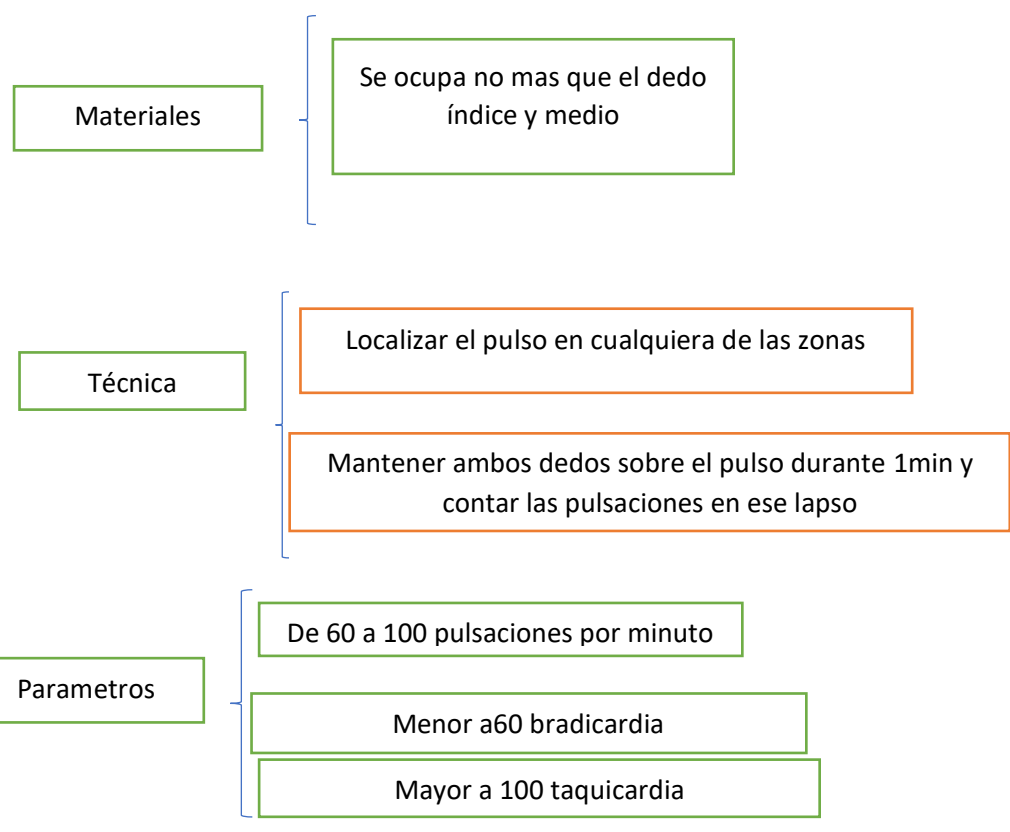
Insuflar el manguito presionando la pera hasta que el manómetro marque 160mmhg

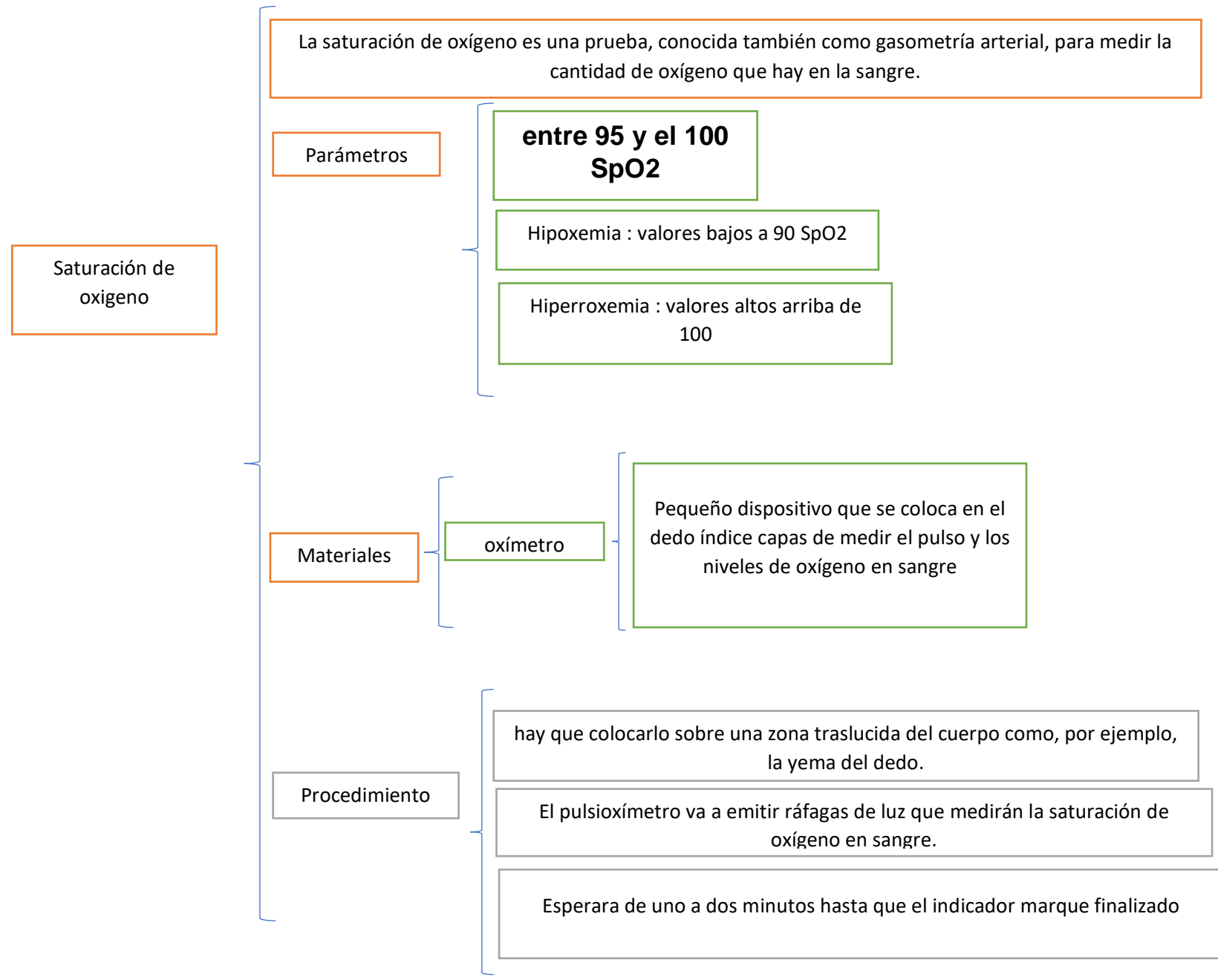
Liberar el aire desapretando el tornillo regulador o válvula de presión de una manera pausada y detectar el primer sonido y el segundo (sistólica y diastólica)



PULSO,

El pulso es la expansión transitoria de una arteria y constituye un índice de frecuencia y ritmos cardiacos. La frecuencia cardiaca es el número de latidos del corazón por minuto. Por cada latido, se contrae el ventrículo izquierdo y expulsa la sangre al interior de la aorta. Esta expulsión energética de la sangre origina una onda que se transmite a la periferia del cuerpo a través de las arterias.





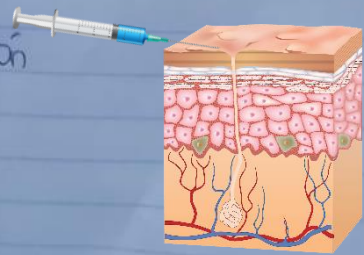
ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA INTRADERMICA

Concepto: Es el procedimiento por el cual se introduce una sustancia inyectable debajo de la epidermis.

Objetivo: Realizar pruebas diagnósticas de hipersensibilidad o susceptibilidad a determinados medicamentos. Lograr desensibilidad e inducir inmunidad.

Técnica:

- Trasladar el equipo o medicamento al paciente, verificar el número de cama, checar la tarjeta del medicamento.
- Explicar al paciente el objetivo de administrar el medicamento.
- Lavarse las manos antes de preparar el medicamento.
- Colocar al paciente en decúbito ventral o sedente, de acuerdo con su estado físico.
- Calzarse los guantes.
- Realizar la asepsia del área seleccionada.
- Seleccionar y puncionar el sitio correspondiente para introducir con lentitud la solución prescrita.
- Retirar la aguja y secar el excedente de líquido en la piel, evitando masajes a presión al término de la punción.
- Colocar al paciente en posición cómoda.



ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA ORAL

Concepto: Es el procedimiento por medio del cual un medicamento es administrado por la boca y se absorbe en la mucosa gastrointestinal.

Objetivo: - Lograr su efecto en el organismo mediante el poder de absorción que tiene el aparato digestivo y favorecer el tránsito del medicamento.

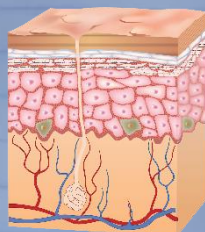
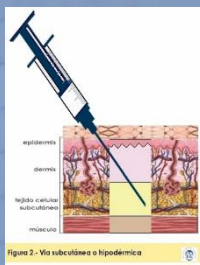
Técnica

- Identificar al paciente.
- Rectificar la orden prescrita en el expediente clínico.
- Lavarse las manos antes de preparar los medicamentos.
- Explicar al paciente el objetivo de tomarse el medicamento.
- Administrar el medicamento al paciente.
- Ofrecer el agua necesaria para su ingestión y cerciorarse de que el medicamento sea deglutido.
- Observar las reacciones del paciente mientras se desecha o coloca el vaso del medicamento en agua jabonosa, colocar la tarjeta horaria en el sitio correspondiente a medicamentos administrados.



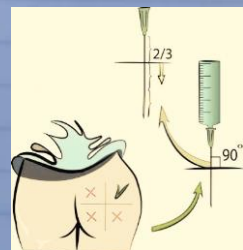
ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA SUBCUTÁNEA

- **Concepto:** Procedimiento por el cual se introduce una sustancia inyectable en el tejido subcutáneo.
 - **Objetivo:** Lograr una absorción lenta en el tejido subcutáneo, para que la acción del medicamento se realice adecuadamente.
- Técnica.**
- Trasladar el equipo o medicamento a la unidad del paciente.
 - Explicar el procedimiento al paciente.
 - Lavarse las manos.
 - Colocar al paciente en decúbito dorsal o sedente, según el sitio de punción.
 - Calzarse los guantes.
 - Realizar la asepsia del área seleccionada.
 - Seleccionar y puncionar la región para introducir con lentitud la solución correspondiente.
 - Retirar la aguja y presionar la región punzonada con torunda aseptica.
 - Colocar al paciente en una posición cómoda.
 - Vigilar las reacciones del paciente al medicamento.
 - Registrar el medicamento administrado.



ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA INTRAMUSCULAR

- **Concepto:** Procedimiento por el cual se introduce una sustancia inyectable en el tejido muscular.
 - **Objetivo:** Lograr el efecto del fármaco en un tiempo corto.
- Técnica.**
- Trasladar el equipo o medicamento a la unidad del paciente, verificar el número de cama.
 - Explicar al paciente el objetivo de administrar el medicamento.
 - Lavarse las manos.
 - Seleccionar el sitio de inyección.
 - Colocar al paciente en decúbito ventral o lateral de acuerdo con su estado físico y descubrir sólo la región a puncionar.
 - Realizar la asepsia del área seleccionada.
 - Puncionar la región para introducir con lentitud el o los medicamentos prescritos. Se utiliza el recorrido en "Z", primero identificar el sitio de inyección, estirar la piel hacia un lado, introducir la aguja en el plano profundo del músculo, inyectar el medicamento, extraer la aguja y liberarse la piel.
 - Retirar la aguja hipodérmica fijando y presione la región.
 - Colocar al paciente en posición cómoda.



ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA INTRAVENOSA

- **Concepto:** Es la administración directa de medicamentos al torrente sanguíneo.
- **Objetivo:** lograr el efecto del fármaco en un tiempo mínimo, aplicar sustancias no absorbibles en depósitos tisulares o en el aparato gastrointestinal o que se pueden destruir antes de la absorción.
- **Técnica:**
 - ♥ Preparar el equipo de venoclisis con la solución indicada y medicamentos agregados si están prescritos
 - ♥ Seleccionar, preparar e instalar el equipo correspondiente al frasco o bolsa de solución, purgarlo, llenar la mitad de la cámara de goteo y cubrir la aguja.
 - ♥ Rotular el recipiente
 - ♥ Explicar al paciente el procedimiento y colocarlo en posición cómoda.
 - ♥ Seleccionar zona de canalización y vena de buen calibre y ligar la región
 - ♥ Insertar la aguja o punzocat, previa asepsia de la región.
 - ♥ Saltar la ligadura e introducir el líquido con lentitud.
 - ♥ Abrir la llave del equipo sin regular el goteo y fijar el equipo a la aguja hipodérmica.
 - ♥ Colocar la extremidad respectiva con férula y regular el goteo.
 - ♥ Vigilar el goteo indicado hasta terminar de pasar la solución.
 - ♥ Vigilar la respuesta posterior del paciente a la infusión.
 - ♥ Registrar fecha y hora de inicio.

