



**Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán
Pérez**

**Nombre del profesor: María del Carmen López
Silba**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Fundamentos de enfermería III

Grado: 3°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de junio del 2020.

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOISTICOS

En este trabajo, trataremos de abordar todos los componentes de los elementos de los cuidados holísticos. Se tratarán de explicar todos los componentes de una manera clara y eficaz para poder hacer que el lector entienda los puntos y la importancia que tiene el tema, tanto para los enfermeros y para los pacientes.

Empezando con el tema, se puede decir que el enfermero siempre busca tener en armonía todas las partes que conformen a nuestro paciente, por ejemplo, su estado de ánimo, el descanso que tomó, la energía con la que cuenta, sus relaciones, sus actividades diarias. Etc. Todos los aspectos para poder poner en armonía lo que aqueje a nuestro paciente.

La salud holística busca tener el bienestar físico, psicológico y social buscando tener una buena vitalidad y un buen funcionamiento adaptativo.

Existe algo llamado la rueda de la medicina, este consta de cuatro partes, las cuales son la física, mental, emocional y espiritual. Estos son aspectos naturales de cada individuo, si se busca la armonía de un individuo, esta rueda de la medicina, es fundamental para esto, ya que esta es la base para la armonía del individuo.

Los principios de investigación son dos, el principio de complementariedad y el principio de continuidad. El primero nos habla de otras teorías que pertenecen a un mismo grupo las hace complementarias y el segundo nos habla de un todo, un todo que se reorganiza y nos enseña más a fondo.

La investigación holística se puede clasificar en lo siguiente: nivel perceptual (este explora y describe), nivel aprehensivo (este compara y analiza), el nivel comprensivo (este explica, predice y propone) y el nivel integrativo (este modifica, confirma y evalúa).

Los pacientes se dan cuenta de las enfermeras holísticas, se dan cuenta conforme a sus acciones, si bien éstas no son llamadas así, a éstas enfermeras los pacientes le denominan comúnmente como enfermeras que realmente les importa. Este tipo de enfermeras son las que reconocen a su paciente, reconocen sus características

y los tratan como debe de ser, siempre buscando satisfacer las necesidades que el paciente tenga.

Algunos de “métodos” que nos ayudan como enfermeros a crear lazos con nuestro paciente pueden ser: llamar a los pacientes por su nombre, tener contacto de ojos con el paciente, preguntar su estado de ánimo, sonreír y ser carismático, ayudar en la moral del paciente demostrándole el valor que tiene, respetar la dignidad del paciente, enseñarle el autocuidado necesario, preguntar como disminuir el dolor por el que pasa, relajar al paciente, animar al paciente con cosas positivas, etc. Actividades que a nuestro paciente le servirán de apoyo y actividades que nos convierten en enfermeros holísticos.

La familia toma un papel importante cuando estas exigen habilidades de los enfermeros, estos deben de actuar con acciones que satisfagan y puedan resolver problemas que estén aquejando al paciente. Generalmente se sabe que llegan a un final exitoso cuando logran ver los resultados esperados y un crecimiento en los involucrados.

Para que un paciente salga adelante tiene que haber colaboración del paciente, para que nos pueda explicar a detalle lo que le sucede. Con esto claro podemos hablar de la transculturalidad, que es el contacto de dos culturas, religiones o etnias. En este caso el contacto del paciente con el enfermero. Los factores que llegan hacer del paciente de otra cultura, hace al enfermero actuar en el cuidado de las personas.

Es necesario tener conocimiento en la diversidad cultural, para poder tener un buen adecuamiento en las actividades que se llevan a cabo dentro del hospital. Siempre se deben tomar en cuenta la cultura con la que cuenta el paciente, ya que cada cultura es diferente y hay cosas en las que se deben de guardar respeto para no ofender y faltar en la integridad de nuestro paciente.

Hoy en día, la sexualidad es uno de los temas más importantes que tocar, ya que la mayoría de los jóvenes no cuenta con información necesaria, por ejemplo, estos llegan a tener información pero no la saben utilizar, no tienen tanto conocimiento

como deberían. Al día de hoy, los jóvenes no están preparados para relaciones sexuales por la falta de información, este país es uno de los más incultos con la información de métodos anticonceptivos. Es un punto que debe de cambiar junto con la mentalidad de algunas personas de no hablar de métodos anticonceptivos desde pequeños dándoles educación sexual, sin hacer que estos caigan en tentación a corta edad.

El desarrollo psicosexual se desarrolla en las siguientes edades: oral (nacimiento – 18 meses), anal, 18 meses – 3 años), fálica (3 años – 6 años), latencia (6 años – pubertad) y genital (pubertad – edad adulta).

Es importante recalcar la importancia de un líder, no de alguien que mande a costa de lucro, sino de alguien que lidere y oriente a seguidores, líderes que guíen hacia un buen crecimiento y desarrollo para los integrantes, tomando un enfoque multicultural y multidisciplinario.

La formación de las enfermeras a un nivel profesional debe tener en cuenta ciertas cosas, como lo son: conocer al individuo sano, participar en programas para proteger la salud, ayudar en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del paciente, brindar cuidados con calidez y calidad y participar en programas.

La enfermería tiene bases muy importantes como ciencias naturales, sociales y del comportamiento. Estas son muy importantes al identificar de la profesión.

En conclusión yo creo que los cuidados holísticos son demasiado importantes en la enfermería, ya que las acciones que hacen a una enfermera una enfermera holística, hacen que el paciente sea bien atendido, que el buscar satisfacer sus necesidades es la prioridad y el tener una relación es fundamental para que nos puedan considerar como los enfermeros que toman importancia en verdad, y este es el punto de brindar el cuidado, el ayudar de una manera cálida y eficaz.

Bibliografía

UDS Universidad del sureste. 2020. Antología de fundamentos de enfermería. PDF.
Recuperado el 05 de junio del 2020.