



**Nombre de alumnos: Mayra  
Jeannette Ramírez Santiago**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Fundamentos de enfermería  
II**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: "B".**

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de junio de 2020.

## **ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS**

Los elementos de los cuidados holísticos son fundamentales dentro de la enfermería ya que comprende las practicas que se enfocan en sanar a la persona completamente a través de la unidad de cuerpo, mente, emoción, espíritu y medio ambiente. Se basa en la especialidad de la enfermería quienes se convierten en compañeros de la gente a la que cuidan. La enfermera holística es caracterizada por pacientes como enfermeras que “realmente les importa”, ya que como profesionales de enfermería es necesario promover un bienestar psicológico y emocional en los pacientes con el fin de facilitar la curación en general. Ya que cuando esto se realiza hace que la relación con el paciente cambie y se convierta algo mas positivo. . Esto conduce a mejores resultados en los pacientes y puede aumentar la felicidad y propósito en el trabajo como enfermera.

El holismo se define que los profesionales de enfermería deben tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad, es decir, como se relaciona con la parte física, mental, emocional y espiritual con la enfermedad actual que presenta ya que la combinación de estos componentes desempeña misiones cruciales y equivalentes en el estado de salud de la persona. Además, los profesionales de enfermería deben considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás. Las intervenciones de enfermería se enfocan en restablecer la armonía global, para poder lograrlo depende del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente. La creencia de salud holística sostiene que las fuerzas de la naturaleza dependen de mantenerse en equilibrio o armonía. La vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella. Cuando el equilibrio o la armonía naturales se alteran, se produce la enfermedad.

### **Investigación holística**

Es una propuesta que se enfoca en la investigación global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado. Trabaja en conjunto con los procesos que están relacionados con la invención, con la formulación de propuestas novedosas, con la descripción y la clasificación, considerando la creación de teorías y modelos, la indignación acerca del futuro, la aplicación practica de soluciones, y la evaluación de proyectos, programas y acciones sociales. La investigación holística consta de cuatro principios:

- Principio de complementariedad
- Principio de continuidad

En la Investigación Holística, los objetivos más comunes que se enuncian como parte del proceso de indagación se organizan en cuatro niveles y se clasifican en diez categorías:

- Nivel perceptual: este es el nivel en el que ocurre la aproximación inicial al evento. Comprende los objetivos Aproximación inicial al evento. Corresponden los objetivos: explorar (familiarizarse con la situación) y describir (hacer un diagnóstico de la situación, particularmente de los eventos de estudio).
- Nivel aprehensivo: es la aproximación más profunda para descubrir las relaciones internas del evento. Teniendo como objetivos: comparar (cómo se presentan los eventos de estudio en situaciones o contextos diversos) y analizar (descubrir los elementos que intervienen en la situación).
- Nivel comprensivo. Estudia la relación del evento con otros, dentro de un holos mayor. Corresponden los objetivos: explicar (comprender por qué ocurre la situación y cuál es el proceso causal que la origina), predecir (prever lo que ocurrirá con el evento a modificarse si se siguen determinadas líneas de acción sobre el proceso causal), proponer (hacer la propuesta de cambio que se requiere para resolver la situación y cubrir las necesidades que se detectaron en el diagnostico).
- Nivel integrativo. Contempla acciones dirigidas a transformar o modificar el evento en algún aspecto. Corresponden los objetivos: modificar, confirmar, evaluar.

Los holotipos se organizan en lo que se denomina el "Ciclo Holístico de la Investigación." Es un modelo que integra, organiza y concatena los holotipos de investigación como momentos de un proceso continuo y progresivo, en el cual lo que un investigador deja a cierto nivel, otros investigadores lo retoman para hacer de cada conclusión un punto de partida."

¿Qué es la salud holística?

Salud holística es un enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea. Se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento. No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo. la salud holística posee las siguientes características: Se vislumbra la salud desde una perspectiva positiva. Se enfatiza el bienestar en vez de la enfermedad. El ser humano se desempeña como una unidad entera. No existe salud si una

de las dimensiones no se encuentra saludable. Su filosofía/propósito principal es la enseñanza de prácticas básicas de una vida saludable.

¿Qué es el cuidado?

Cuidar es un fenómeno social y cultural, una ciencia social y humana que necesita preparación y conocimiento y sobre todo experiencia de trabajo de campo. Para cuidar hay que desarrollar el esmero de cuidar a los otros; cuando se aprende a cuidar, a respetar y a reconocer a los otros seres humanos insertos en cada cultura incluyendo la propia, se genera una relación terapéutica en la que la persona cuidada y el cuidador (enfermera) salen beneficiados.

En general, el cuidado tiene dos aspectos diferentes: cuidar de (actividad de proveer directamente cuidados para cubrir las necesidades de otra u otras personas) y tener interés en otra persona (deseo y la motivación por el bienestar del otro).

En conclusión, este tema es de suma importancia conocerlo ya que nos aporta conocimientos muy importantes dentro del desarrollo profesional, ya que debemos saber el propósito que tienen los elementos de los cuidados holísticos ya que el personal de enfermería no solo se enfoca en curar una sola dimensión, si no que relacionan todos los componentes que intervienen para que la salud de las personas mejore o bien esta sea afectada, como la salud física, mental, emocional y espiritual la salud. Lo que importa es la intención de atender a cada paciente como un todo y estar presente para ese paciente mientras se pueda.

**Bibliografía:**

UDS. Universidad del sureste. (2020). Antología de Fundamentos de Enfermería.  
PDF. Recuperado el 4 de junio de 2020.