



Nombre del alumno: Diana Laura Villatoro Espinosa.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva.

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: fundamentos de enfermería.

Grado: 3°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de
2018.

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS.

En este ensayo aprenderemos a comprender más acerca de los elementos de los cuidados holísticos que se llevan a cabo en el área de enfermería, al igual el cómo los enfermeros y enfermeras tratan a sus pacientes utilizando la salud holística.

BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD: para comenzar, los enfermeros dentro de su profesión se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística, no como una reunión de partes y procesos, cuando esta se aplica en la enfermería, el concepto holismo hace referencia a que el enfermero debe tener siempre en cuenta la totalidad de la persona y que también debe de esforzarse para comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad, al igual que el enfermero debe considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás.

Un ejemplo del holismo es: cuando un hombre está llorando la muerte de su esposa, el enfermero explora el impacto de la pérdida en totalidad de la persona, es decir que el trata de comprender sobre el apetito, el patrón de sueño y descanso, el grado de la energía, la sensación de bienestar, el estado de ánimo, las actividades habituales, las relaciones familiares, y sobre todo la relación con los demás.

En el ámbito de enfermería las intervenciones va dirigidas para tener una armonía global por lo cual depende del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente, esto representa distintos enfoques como las terapias alternativas las cuales comparten algunos atributos, descansan en el paradigma de los sistemas completos y en las creencias de que las personas son mas que cuerpos físicos con partes reparables y sustituibles. Esto se puede llegar a considerar que la combinación de los componentes mentales, emocional espiritual, de relación y del entorno malo que se le puede llegar a conocer como holismo, el cual desempeña misiones cruciales y equivalentes en el estado de salud de la persona.

Estas intervenciones se individualizan en el contexto total de la vida de la persona, el concepto es potenciar la curación de la totalidad de la persona desde el nacimiento hasta la muerte.

La creencia de la salud holística sostiene que las fuerzas de la naturaleza dependen de mantenerse en un equilibrio o armonía, ya que la vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella, ya que cuando el equilibrio o la armonía naturales se alteran, se produce la enfermedad. En el caso de la salud y la enfermedad la rueda de medicina enseña los 4 aspectos de la naturaleza del individuo, la física, la mental, la emocional, y la espiritual, esto es para que la persona se mantenga sana, ya que estas 4 dimensiones pertenecen al equilibrio.

La investigación holística es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado, esta trabaja los procesos que tienen que ver con la invención, con la formulación de propuestas novedosas con la descripción y la clasificación, considera la creación de teorías y modelos, la indagación acerca del futuro, la aplicación práctica de soluciones y la evaluación de proyectos, programas y acciones sociales entre otras cosas.

Conclusión.

En mi conclusión el holismo es muy importante dentro del área de medicina y enfermería, más que nada dentro del ámbito de la salud en cualquier especialidad que pueda llevarse a cabo, ya que el holismo se trata de estar pendiente de los individuos y dentro del área de nuestros pacientes, ya que se trata de comprender su enfermedad en totalidad para que así poder proporcionarle los mejores cuidados y le sea más fácil llevar su enfermedad al igual más cómodamente.