

Nombre de alumnos:

Vanessa Monserrat Gómez Ruiz

Nombre del profesor:

María del Carmen López silba.

Nombre del trabajo:

Resumen de la 4ta unidad y
4.1 técnicas especiales de
enfermería.

Materia:

Fundamentos de enfermería.

Grado: "3"

Grupo: "B"

VALORACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES

Concepto Son manifestaciones que pueden percibirse y cuantificarse de un organismo vivo.

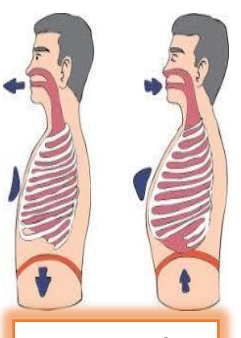
Objetivo Se utilizan para evaluar las funciones corporales más básicas.



Temperatura

Divide

- Concepto** Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.
- Material** Termómetros digitales, hoja de registro, torundas con alcohol, abatelenguas, torundas, bolsa de papel y lubricante.
- Objetivo** Valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer el diagnóstico.
- Técnica**
 - 1- Preparación del material, 2- Confirmar que el paciente no haya ingerido alimentos o practicado algún ejercicio en los últimos 30 min, 3- Explicar al paciente el procedimiento y colocarle el termómetro, 4- Tomar la lectura del termómetro y anotarla, 5- Limpiar la punta del termómetro con algodón.



Respiración

Divide

- Concepto** Es un proceso que hace posible captar y eliminar CO₂ (dióxido de carbono) en el ambiente que rodea a la célula viva.
- Material** Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.
- Objetivo** Valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer el diagnóstico.
- Técnica**
 - 1- Colocar al paciente en posición sedente o decúbito dorsal, 2- Tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el tórax; poner un dedo en la muñeca de su mano como si se tomara el pulso, 3- Observar los movimientos respiratorios y examinar el tórax o el abdomen cuando se eleva y se deprime contar las respiraciones durante un minuto y anotar la medición en la hoja registro.



Pulso

Divide

- Concepto** Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.
- Material** Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.
- Objetivo** Proporcionar los conocimientos necesarios para medir la frecuencia del latido cardíaco y valorar el ritmo y el volumen del pulso.
- Técnica**
 - 1- Confirmar que el brazo del paciente descanse en una posición cómoda, 2- Colocar las puntas de los dedos índice, medio y anular sobre la arteria elegida, 3- Oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir el pulso, 4- Percibir los latidos del pulso y contarlos durante un minuto, 5- Registrar el pulso en la hoja y anotar las características encontradas.



Presión arterial

Divide

- Concepto** Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria
- Material** Esfigmomanómetro de brazalete acorde con la edad, estetoscopio, hoja de registro y bolígrafo.
- Objetivo** Valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer el diagnóstico.
- Técnica**
 - 1- Indicar al paciente que descanse, ya sea acostado o sentado. Se le ayuda a colocar el brazo izquierdo descubierto ligeramente flexionado, con la palma de las manos hacia arriba, 2- Acerca el esfigmomanómetro aneróide cerca de la cama, 3- Colocar el brazalete al redor del brazo por encima de la articulación del brazo, a una altura que corresponda a la del corazón, sin presionar el brazo, 4- Con las puntas de los dedos medio e índice, se localiza la pulsación más fuerte y se coloca el estetoscopio en este lugar, 5- Se identifica el primer latido audible que corresponde a la sístole, 6- Al detectar el segundo latido este corresponde a la diástole.



Saturación de oxígeno

Divide

- Concepto** es la medida de la cantidad de oxígeno disponible en la sangre y Los niveles de saturación óptimos garantizan que las células del cuerpo reciban la cantidad adecuada de oxígeno.
- Material** Oxímetro o pulsioxímetro
- Objetivo** Controlar la oxigenación del paciente, detectando precozmente situaciones de hipoxemia.
- Técnica**
 - 1- Verificar en que dedo se pondrá, 2- introducirlo y observar que las cifras sean resultados buenos , 3- anotar los resultados.

Bibliografía
 Libro de fundamentos de enfermería de Eva reyes González. Segunda edición. Rescatado el 24 de julio del 2020. Formato APA.
<https://www.google.com/search?bih=526&biw=1093&hl>