



Nombre de alumnos:

Anai azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor:

María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: holismo

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 3ro

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de junio del 2020.

Elementos de los cuidados holísticos

El holismo es un cuidado que se le brinda a una persona tomando en cuenta todos los aspectos no solo lo físicos, pero específicamente en la disciplina de la enfermería es el cuidado que los enfermeros le brindan a los pacientes siempre queriendo la pronta recuperación del paciente, en este cuidado no solo se toma en cuenta el aspecto físico, si no que se ve a la persona como un todo, engloba los aspectos mentales, emociones espirituales, de relación y del entorno. El entorno según la pionera de la enfermería Florence Nightingale es un aspecto importante para la recuperación de la salud, ella postula que las condiciones e influencias externas e internas afectaban al organismo y se podía prevenir tomando las medidas necesarias, si analizamos esto ella no se enfocaba únicamente en la salud física, sino también en la mental, ya que el termino de salud según la OMS es un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de la enfermedad. Otro punto que se debe tomar en cuenta que cada paciente es único y el enfermero debe tratar al paciente de forma respetuosa, amable y tener empatía con él, también se toma en cuenta los aspectos de la religión, etnias o costumbres que tenga cada paciente, ya que de eso va a depender como es que el enfermero se va a relacionar con él, ya que tiene creencias o culturas que no se pueden pasar por alto, por ejemplo: cuando una persona embarazada acaba de dar a luz debe recibir alimentos calientes o templados, cobijarse bien, bañarse con agua caliente porque consideran que el parto es una condición fría, por otra parte los científicos recomiendan enfriar el cuerpo para bajar la temperatura, pueden prescribir líquidos fríos y compresas de agua fría en las zonas de la ingles, axilas o en la frente. Según las culturas creen que la mejor manera de tratar una fiebre es a través de la eliminación de toxinas mediante baños de sudor. Por eso como enfermero siempre debe de tomar en cuenta el entorno externo del paciente así también como el físico, para que él tenga las herramientas necesarias de cómo podría ser la mejor manera de tratar al paciente, siempre he tenido la idea de que un paciente se debe de tratar como una quiere que lo traten y ponerse en el lugar del otro, el holismo de eso se trata de buscar la manera de que los paciente se mejore pero tomando en cuenta todos los aspectos, en el caso de las emociones no todos los pacientes reaccionan

de la misma forma ante una enfermedad, hay personas al enterarse de tener una enfermedad terminal o algo que les podría llevar a la muerte caen en depresión y deciden no seguir un tratamiento para salvar sus vidas o a largar su plazo de vida, el enfermero debe de tratar de tener al paciente en un equilibrio para que el entorno no tenga demasiado impacto. Por ultimo para que el enfermero pueda establecer una relación con su paciente para promover un ambiente psicológico, emocional y espiritual saludable: puede seguir estos consejos como, preguntar cómo se siente, que vea el paciente que en verdad le importa, preservar la dignidad del paciente lo más que se pueda, tratar de educar al paciente a cerca del autocuidado, tratar de aliviar lo más que se pueda el dolor con el uso de medicamentos, animar al paciente asiendo tema de conversación o ponerle música haciendo que su ambiente este relajado, etc. La salud holística es otro concepto que enfoca a la salud el cual abraza todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada en relación con el mundo que lo rodea, tienen diversas características como: vislumbra la salud de una manera positiva, se enfatiza al bienestar en vez de la enfermedad es decir que su principal objetivo es el bienestar del individuo, el ser humano funciona como una unidad pequeña, algo que lo distingue del concepto de la salud y la salud holística, es que la holística abarca lo espiritual y lo emocional sin estos dos componentes no se alcanzaría un óptimo estado de salud y ahora que el en si el cuidado: para definir el cuidado se toma dos aspectos un es el de cuidar: el de promover directamente cuidados hacia una persona para cubrir las necesidades de otras o de otras personas y el interés este es la actitud y la importancia que se le da, el querer ayudar al prójimo, tener las ganas de ayudar de ser humanistas, el decir yo puedo ayudarte y hacer que el paciente mejores, en el cuidado se encuentra la relación de ayuda esto hace referencia al modo de tratar a la persona con calidez, respeto, escuchándolo, para que la otra persona (persona que recibe el cuidado) tenga armas para poder enfrentar la crisis que está pasando refiriéndome a la enfermedad, en si quiere decir que va hacer el espacio donde el paciente se va sentir seguro, va poder expresarse como se siente y los factores que los estén alterando, dentro del cuidado y la salud se encuentra un pilar base que es la familia, nosotros como enfermeros debemos de tratar correctamente a los familiares del

paciente, con educación, respeto, amabilidad sobre todo, ya que ellos se preocupan por la salud de su familiar y lo menos que un enfermero puede hacer es brindar toda la información que pueda proporcionar y calmar al familiar, anteriormente había mencionado que los factores externos pueden afectar la salud del paciente, es este caso el factor externo sería la familia, porque tal vez el paciente se sienta agobiado al no saber de su familia, ahora que si el enfermero le proporciona información a la familia y le informa al paciente que su familia está afuera apoyando, habrá un equilibrio en ambas partes. Para concluir el holismo en la profesión de enfermería es un elemento de suma importancia para la formación de enfermeros para que ellos entiendan la importancia de la relación enfermero-paciente, al momento que un enfermero se gana la confianza de su paciente es más fácil que este coopere para las intervenciones, en su autocuidado y la toma de medicamentos, además en la valoración proporciona con mayor facilidad sus datos sin excluir nada, en fin hay que tomar en cuenta estos aspectos en el cuidado el físico, mental, emocional y espiritual, para que el paciente tenga un equilibrio en su vida o recuperación.

Bibliografía:

UDS. Universidad del Sureste. 2020. Antología de fundamentos de enfermería III. PDF. Recuperado el 5 de junio del 2020