



**Nombre de alumno: Andrea Lizeth
Perez Hernández**

**Nombre del profesor: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ SILBA.**

**Nombre del trabajo: cuadro
sinóptico**

Materia: fundamentos de enfermería

Grado: 3°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Junio del
2020.

3.1:
ACTIVIDAD Y
EJERCICIO

- Patrón 1: Percepción- Manejo de salud
- Qué valora: Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)
- Como se valora: Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables: interés y conocimiento Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición) Existencia o no de hábitos tóxicos Accidentes laborales, tráfico y domésticos Ingresos hospitalarios Resultado del Patrón:
 - ✓ El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso.

3.2: PATRÓN 2:
NUTRICIONAL

- I- Metabólico
- Qué valora: Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.
- Cómo se valora: Valoración del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas así como los líquidos recomendados para tomar en el día. Valoración de problemas en la boca (caries, úlceras etc.) Valoración de problemas para comer: Dificultades para masticar, tragar. Valoración de otros problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos. Dependencia Inapetencias Intolerancias alimenticias Alergias Suplementos alimenticios y vitaminas Valoración de la piel: Alteraciones de la piel. Lesiones cutáneas.
 - ✓ El patrón estará alterado si: Manual de valoración de patrones funcionales 7 Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% Patrón en riesgo: entre 25 y 30 Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9 Tiene una nutrición desequilibrada Los líquidos consumidos son escasos.

3.3: PATRÓN 3:
ELIMINACIÓN.

- Qué valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel
- Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda, incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa Resultado del patrón:
 - ✓ El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda. Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, Nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda , sudación excesiva. El dolor durante la defecación, fisuras, hemorroides.

3.3: PATRÓN 4:
ACTIVIDAD
/EJERCICIO.

- Qué valora: El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria. La capacidad funcional, calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre.
- Como se valora: Valoración del estado cardiovascular. antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral. Tolerancia a la actividad: en pacientes cardiacos y respiratorios Valoración de la movilidad. Actividades cotidianas. Estilo de vida: Sedentario, activo Ocio y actividades recreativas: El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.
 - ✓ El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario. Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual. La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, Deficiencias motoras. Problemas de movilidad Problemas de equilibrio, inestabilidad. Capacidad funcional alterada (Katz o Barthel) ver aclaraciones Incapacidad de ocio habitual, aburrimiento manifestado por la persona.