



Nombre de alumnos: Keila
Elizabeth Velasco Briceño

Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Resumen en
la libreta

Materia: Fundamentos de
enfermería 3

Grado: 3 Cuatrimestre

Grupo: B

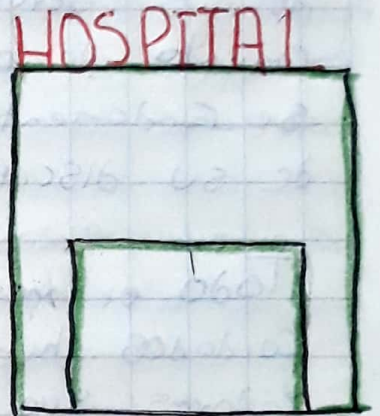
Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de
junio de 2020.

¡CUIDADO ENFERMERO

CON ENFOQUE A LA COMUNIDAD!

"Individuos y familia en el lugar y en la comunidad"

Cuando una persona o familia determina la participación de la enfermera, esta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado y no se espera que la relación sea tipo social y de carácter informal, ni una relación entre amigos, si no que debe ser concebida como una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de las personas cuidadas.



Un proceso metódico y estructurado que será distinto según sea la relación de ayuda, pero las características esenciales, es decir las pautas de estímulo-respuesta, están siempre presentes, la persona que ayuda siempre está accesible y se muestra segura.

En enfermería son varios escenarios como el hospital, el domicilio, la escuela, el trabajo, etc. La naturaleza del encuentro consiste, intencional, controlado y metódico.

Competencia del que proporciona la ayuda: relación centrada en la persona de un modo holístico.

La relación de ayuda de enfermería es el intercambio personal y humano que tiene lugar cuando el personal interactúa con la persona o familia que necesite de sus servicios o sufre y pone a su disposición el conjunto de actitudes internas y habilidades en las que se fundamenta el conocimiento de la competencia relacional de su disciplina.

Todo el marco de unos cuidados humanizados y humanizadores que conciben a la persona como un ser holístico.



El cuidado enfermero en la atención primaria de salud está dirigido a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades, y sitúa los servicios al alcance de persona, familia y comunidad.

Lo preventivo está orientado a modificar o establecer nuevos patrones sociales, económicos y culturales que contribuyan a disminuir la presencia de enfermedades y mejoren la calidad de vida de las personas.

Los cambios sociales que están produciendo junto a las necesidades de cuidados a la salud demandados en la actualidad son cada vez más complejos.

Están condicionando de manera directa la calidad de vida de personas, familias y la propia comunidad, por lo que requiere una visión holística de los cuidados enfermeros que integren la prevención, la formación y la educación de la población.

La alimentación es una necesidad básica que implica supervivencia y ayuda en los primeros estadios evolutivos del hombre es considerada como la práctica de cuidados más antigua.

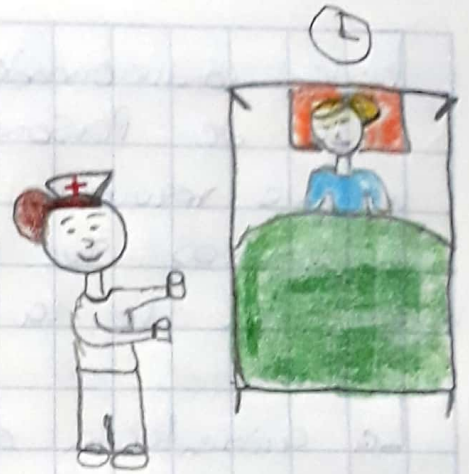
Su origen está ligado a la necesidad de supervivencia en la que se desarrollaban los primeros hombres.

Las acciones personales, como el cuidado a la salud, son compartidas con el resto de los miembros de la colectividad y se van convirtiendo en procesos sociales que con el fin de garantizarlos, cuando la persona no puede hacerlo por sí misma, requiere una especialización y son necesarios conocimientos o tecnologías especiales, adquiriendo así significado los cuidados enfermeros.

Como actividad humana cuidar es un acto que significa una variedad infinita de actividades dirigidas a mantener la vida, es un acto individual dado a uno mismo y para uno mismo, en cuanto la persona adquiere la autonomía y conocimientos necesarios para ello.



El cuidar está íntimamente relacionado con las experiencias previas y con la cultura en que nace y se vive, que se sitúa en medio de la interacción de creencias, valores y actitudes heredadas de un pasado, de una historia y se hace posible cuando confluyen y se encuentran las personas que participan en la relación.



Cuidar seres humanos en todo su contexto, se define como un proceso cuyo objetivo va más allá de la enfermedad.

Desde el enfoque psicosocial el cuidado debe consistir en ayudar a personas, familia y comunidad a enfrentar los cambios que se suscitan durante su desarrollo y reforzar sus propias capacidades.

El cuidado es el objetivo del conocimiento enfermero y el elemento que lo distingue del resto de las profesiones del área de salud, hace referencia a la ayuda, apoyo o conductos de estímulo que facilitan o mejoran la situación de salud de una persona.

Es fundamental para la supervivencia, del desarrollo y la capacidad de enfrentarse a los sucesos de la vida.

El cuidado enfermero con enfoque comunitario es un modelo de atención que responde a las necesidades de comprender e integrar el cuidado de la salud de las personas.

Familia y la propia comunidad, dentro del contexto de las relaciones en que viven.

La comunidad y sus grupos son el centro del desarrollo comunitario y debe participar en forma consciente y efectiva en el diseño, análisis, planificación, y evaluación de la puesta en marcha de los programas, acciones y actividades relativas a la salud comunitaria.

El cuidado domiciliario se trata de satisfacer las necesidades de salud de la familia en su conjunto de cada uno de sus miembros en particular en el domicilio ya que facilita el cumplimiento de funciones específicas para la persona y o la familia, provee seguridad, protección, abrigo y constituye al bienestar de cada uno de sus integrantes.



Los personales de enfermería en la comunidad desarrollan los procesos de formación del recurso humano y realiza investigaciones científicas que dan respuesta a los principales problemas que afectan la salud de la comunidad, para alcanzar promover una mejor salud en tanto del colectivo como de los miembros que la conforman.

BIBLIOGRAFIA

- ▶ UDS. (2020). Antología Fundamentos de enfermería 3. Recuperado el 11/06/2020. Pág. 42-43. PDF.
- ▶ Universidad de ciencias médicas de la habana, cuba. "El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. Recuperado el 11/06/2020. Pág. 1-8. PDF. 