



**Nombre del alumno: Brenda Jaquelin Velázquez Salas**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silva.**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico de sistemas de unidad II elementos de los cuidados holísticos.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Fundamentos de Enfermería III**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de junio de 2020.

## UNIDAD II ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

### 2.6 LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DE PACIENTE:

"Las enfermeras deben aumentar su motivación para trabajar con la comunidad, con tecnologías apropiadas, con un enfoque social, centrando sus esfuerzos en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad"



#### ACCIONES DE LOS LIDERES DE ENFERMERÍA EN VARIOS ASPECTOS:

- La cultura de enfermería presenta una gran dosis de subordinación lo cual le resta poder y autoridad para asumir un desempeño profesional más creativo e innovador.
- Cambiar la práctica de enfermería del modelo curativo, medicamente orientado hacia el modelo social de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Establecer un equilibrio entre su papel de servicio institucionalizado en el hospital por el trabajo de atención de salud en el ambiente donde la gente vive, en la comunidad, en el domicilio, en el trabajo, en la escuela.
- Cambiar el papel autoritario que asume al dar cuidados de enfermería, por el trabajo participativo con la persona, familia y comunidad, orientando sus intervenciones hacia los autocuidados.
- Cerrar la brecha entre los esquemas de atención de enfermería que se organizan con fines académicos y la realidad de los servicios de salud, y así fortalecer la coordinación docente-asistencial, fundamentada de la investigación.

**LIDERAZGO EFECTIVO:** debe ser alentado entre las enfermeras, ya que este es un factor clave en la motivación de la gente, para la realización del cambio y en el mantenimiento.

La enfermería holística se enfoca en:

Proteger, promover y optimizar la salud y el bienestar, asistiendo en la curación, la prevención de la enfermedad y la lesión, aliviar el sufrimiento y apoyar a las personas a encontrar paz, comodidad, armonía y equilibrio a través del diagnóstico y el tratamiento de la respuesta humana. Reconocen la totalidad del ser humano, el espíritu, la energía, el ambiente.

Los enfermeros holísticos incorporan una variedad de papeles en su práctica, incluyen:

- El clínico experto y facilitador de la curación.
- El consultor y colaborador.
- El educador y el guía.
- El administrador, líder y agente de cambio.
- El investigador y el defensor.



### 2.7 FILOSOFÍA DE LA PROFESIÓN DE ENFERMERÍA:

En filosofía, método, significa el procedimiento a seguir para la búsqueda de la verdad, y también para transmitir conocimiento.

El cuidado pertenece a la naturaleza humana, el cuidado acompaña al hombre desde su nacimiento hasta su muerte, constituye la estructura fundamental de su existencia.

El cuidado de enfermería es:

Un proceso intencional y altruista de querer ayudar a otros, en sus procesos de salud, enfermedad y muerte, fundando y guiando este en conocimiento teórico.

Los procesos enfermeros se manifiestan por cambios en dos características:

Complejidad e integración, dando lugar a una tercera que es bienestar.

La sustancia de la enfermería, contiene cuatro propiedades y son:

- Persona
- Salud-bienestar
- Cuidado de enfermería
- Ambiente.



La enfermería construye experiencias, donde las vidas de las personas y el cuidado, construyen significados en esa interacción contextual y dinámica. Juega un papel patagénico ante la muerte del otro, al rescatar el papel de la trascendencia en la valoración de que la persona no muere del todo, sino que algo de su vida permanece en el mundo.



### 2.8 POSTULADOS Y PRINCIPIOS CIENTÍFICOS

Postulado:

Concepto

Una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico.

Características:

Emanan de la filosofía, sirven de base a razonamientos posteriores. Son de dominio entero de una rama científica o del conocimiento científico en general. Son fundamentos para la investigación. Se encuentran sujetos a procesos continuos de verificación.

Concepto:

"el conocimiento o idea fundamental; basado en hechos, ideas o fenómenos sociales". Es el hecho o conjunto de hechos, que relacionados entre sí, forman una ley o teoría generalmente aceptada por la sociedad.

Principio científico:

Características:

Tienen origen en las actividades que el hombre realiza. Su fuente se encuentra en la experiencia. Son comunes a diversas disciplinas científicas, como: ciencias naturales y ciencias sociales. Se redacta en forma de enunciados de hechos comprobados que no implican acción. Son generales o específicos. de acuerdo con la profundidad de su estudio.

Principios científicos aplicados a enfermería.

Respetar la individualidad del paciente:

Todo hombre forma parte de na sociedad, que tiene derechos, deberes, privilegios y libertades, asimismo, temores y necesidades personales:

- El nombre, las pertenencias sirven de identidad, representan seguridad; por lo que la enfermera ayudara al paciente a conservar llamándolo por su nombre y tratándolo como un individuo único.

Mantener las funciones fisiológicas normales:

El ser humano requiere de un equilibrio fisiológico.

Proteger al paciente de causas externas de enfermedad:

- En el ambiente existen agentes patógenos.
- Ayudar a la rehabilitación del paciente.

**Referencias:**

(UDS). Universidad del sureste. (2020). Unidad II, Elementos de los Cuidados Holísticos, temas 2.6 liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente, 2.7 filosofía de la profesión en enfermería y 2.8 postulados y principios científicos. PDF. Plataforma digital. Recuperado el 17 de junio del 2020.