



Licenciatura en enfermería

**Nombre de alumno: César Abraham
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silva**

Nombre del trabajo: “ENSAYO”

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Fundamentos de enfermería
III**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de junio del 2020

Elementos de los cuidados holísticos

En general, todos los cuidados que se brindan en su rama holística son de mucha prioridad y fundamentales para todo el personal que integra el cuerpo de Salud, ya que se encarga de brindar cuidados y atenciones al paciente, englobando a sus seres queridos, su entorno y sus creencias. El personal de Salud, debe de ver siempre el estado de ánimo del paciente, su relación con la familia entre otros, para poder ayudarlo, conociéndolo más a fondo con la finalidad de mejorar su calidad de Salud. Los cuidados holísticos están también relacionados, como todos los principios fundamentales y componentes que integran al cuidado y esta parte es fundamental ya que los profesionales de Salud y mayormente los enfermeros, tienen que laborar con los individuos y deben de brindar atención en todo momento al paciente enfermo.

Todos los cuidados de enfermería son esenciales para el enfermo, los cuidados holísticos no solo se enfocan en el paciente, sino también en todo lo que los rodea, como lo es el entorno, sus creencias, sus preferencias sexuales, su familia, amigos, seres queridos en general y siempre debe de estar en armonía, ya que el paciente de esa manera puede reestablecerse de manera más pronta en cuanto a su estado de Salud, para ello es de gran relevancia las terapias alternativas ya que engloba todo lo mental y emocional. Se le debe de hacer saber al paciente que todo está de la mejor manera y que pronto saldrá adelante, tratar de influir en un estado de equilibrio, esto influye también en el ámbito económico, religioso, cultural, político a modo de que la persona se rehabilite cada vez más, la prevención también se engloba en este campo ya que difunde el cuidado prematuro y la estabilidad en la Salud. El holismo se divide en cuatro principales objetivos, el primer objetivo o nivel es el nivel perceptual, ya que en este nivel se ve inmerso el inicio o aproximación del evento, hace una exploración previa, el segundo objetivo del holismo es el aprehensivo, este nivel se profundiza, investiga para poder reunir datos que le ayuden a conocer la situación que llevo al individuo a tener un desequilibrio en su estado y trata de comparar y analizar los elementos que tienen que ver con el

individuo, el tercer objetivo se centra lo comprensivo se refiere a estudiar la relación de eventos con otros, tiene como objetivos explicar, predecir y proponer y el cuarto objetivo y último es el nivel integrador que tiene como su principal acción cambiar o transformar los eventos que puedan ocurrir si es importante o necesario ya que modifica, confirma y evalúa sus propias acciones. Se deben de seguir los pasos antes mencionados y cada aspecto de la investigación se debe de hacer de la mejor manera, ya que está relacionado y vinculado con el todo, donde la praxis de la investigación es una vivencia holística ya que se ven integrados en todas las dimensiones que abarca el ser humano y siempre incluyendo su ética moral. A la enfermería es de suma importancia reconocerla en el campo laboral de la Salud como una de las más importantes, ya que es una profesión que se compromete mucho con el individuo y por lo tanto es difícil, donde siempre se encuentran barreras y persisten barreras que afectan al propio profesional de la Salud, ellos desempeñan la holística en la práctica diaria de sus labores y saben reconocer que todos los individuos son diferentes y que no por ser paciente se le debe tratar de la misma manera, ya que sus creencias y culturas que puedan presentar conllevan a hacer una cambio en su totalidad para la atención y debe siempre buscar el equilibrio mental, social y emocional; así como también hincapié en la recuperación de su Salud, para realizar la recuperación pronta de la Salud el paciente, hay muchos factores que ayudan a que el paciente se pueda recuperar más pronto el primero en lo particular creo que es el hacer que el paciente se sienta en un estado de comodidad, se sienta querido y con el simple hecho de llamarlo por su nombre, platicar con él en pequeños ratos o preguntarle cómo va su Salud eso ayuda a que el paciente se recupere más pronto, también haciéndole saber a su familia el desempeño en su Salud que pueda presentar en diversos momentos de su estancia hospitalaria hasta el punto de llegar a la recuperación total de su Salud.

Los cuidados holísticos siempre serán fundamentales en el paciente, siendo un punto específico para que se puedan ver las mejorías en él, dando su espacio, cuidando su entorno social y emocional, así como también el de sus seres queridos. Estos puntos son importantes para el bienestar del individuo, y el profesional de Salud debe de actuar con responsabilidad y ética siempre en todo lo que realice.

Bibliografía:

Universidad del sureste. (UDS). (2020). Antología de fundamentos de enfermería. "Elementos de los cuidados holísticos". Recuperado el 05 del mes de junio del 2020, de plataforma educativa digital.