

**Nombre del alumno: Seidy Jazmín
Ramírez Castellanos**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Fundamentos de enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Mayo de 2020.

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOISTICOS

¿Por qué son importantes los cuidados Holísticos? Son de mayor importancia ya que como tal se enfoca en sanar a la persona completa a través de la unidad de cuerpo, mente, emoción, espíritu y medio ambiente, se basa mucho en la enfermería ya que ellos son los que se convierten en compañeros de sus pacientes o más bien de la gente que cuidan, este tema nos habla sobre estos cuidados que los enfermeros ayudan a levantar la salud de sus pacientes por medio de la conexión Holística ya que los enfermeros creen en las actitudes mentales y en el espíritu.

Es tan admirable y tan impresionante sobre estos cuidados, porque esto depende mucho de mantenerse en equilibrio en armonía, pero también cuando estos se alteran pueden hasta producir una enfermedad, nos habla sobre los cuatro aspectos más importantes de la naturaleza del individuo como son: la física, la mental, la emocional y la espiritual con el fin de que nuestro paciente se encuentre sano, pero estos deben estar en un correcto equilibrio. Pero las creencias del paciente con el enfermero deben de coincidir, deben de ser siempre compatibles para que haya mucha más probabilidad de que esto se más efectivo, Los enfermeros holísticos se apegan a una ética profesional del cuidado y la curación que busca preservar la integridad y la dignidad de uno mismo y los demás.

INVESTIGACION HOLISTICA: es un método racional y sistemático empleado en la búsqueda organizada del conocimiento, para conocer lo más cercana posible a la verdad, la esencia o naturaleza del ser humano y su entorno.

PRINCIPIOS DE LA INVESTIGACION HOLISTICA:

Principio de Complementariedad: aquí nos habla sobre las diferentes teorías y enfoques que pertenecen a una misma disciplina y estos deben ser iguales para que sean complementarios. Principio de Continuidad: son las organizaciones que se deben de reorganizar consecuentemente, esto debe de llevar un orden.

CONTINIUDAD EN LA SELECCIÓN DE LOS TEMAS: Nos dice que esto es solo una sola realidad, ya que los límites de nosotros los seres humanos son los que nos permiten acercarnos cada vez más al conocimiento, poniendo la atención en un evento único que sea de nuestro agrado, el que nos llame más la atención.

Los objetivos como logros sucesivos en un proceso continuo, más que como un resultado final: En estos objetivos nos dan a conocer cuatro niveles: NIVEL PERCEPTUAL: este nivel es el principal, ya que nos da una aproximación inicial a lo que es el evento, y sus objetivos son: explorar y describir, nos da a entender que se debe explorar la situación, ver que es lo que está pasando ir investigando. Y a describir la situación a través de un diagnóstico de lo que se observa, más de los eventos de estudio. NIVEL APRENSIVO: Esta nos da una aproximación mucho más profunda, nos da cierta ayuda para descubrir las relaciones internas del evento y tiene como por objetivos: Comparar y analizar. Se comparan los eventos de estudio que están en diferentes tipos de situaciones. Y en la forma de analizar, busca los elementos que intervienen, lo que está ocurriendo en la situación. NIVEL COMPRENSIVO: estudia las relaciones de los eventos con otros, sus objetivos son: explicar porque es que está ocurriendo ese evento y cuál es la causa de ello. Predice que es lo que va a suceder si el evento se llegase a modificar, también uno de los objetivos es proponer una resolución para el evento por si el evento se llegara a cambiar. NIVEL INTEGRATIVO: este nivel ayuda al evento a modificarlo, transforma el evento según su aspecto. Sus objetivos son: Modificar, confirma y evaluar.

Los holotipos de investigación como estadios del proceso: expresa las características más importantes o relevantes de cualquier investigación que este dentro del holotipo. En Investigación Holística hay diez holotipos, y se relacionan con de los diez objetivos básicos. Los holotipos se organizan en el Ciclo Holístico de la Investigación.

Principio de las relaciones Holo sintéticas: en este principio las propiedades de los eventos fluyen de sus interrelaciones y se comprenden a partir de la dinámica de conjunto.

Principio de evolución: la investigación como devenir: En este principio de investigación devenir, el conocimiento anterior que fue obtenido no se desactualiza, ni mucho menos es desechado por completo, lo que pasa es que se anexa dentro de una nueva comprensión, porque pues esta ha sido la tarea que fue evolucionando y necesaria para alcanzar el nuevo aprendizaje.

El principio holográfico: el evento como contenido del holos: Este principio se asemeja al “Holo praxico” esto se define como el planteamiento de lo que está

sucedido, es lo que el investigador desea saber sobre el estudio que está realizando, ver cómo es que este se va desarrollando.

Principio de integralidad: este principio también se relaciona con el Holo Praxis así como vivencia holística. Esto quiere decir que son el conjunto de prácticas que asumen la comprensión holística de la realidad.

LAS ENFERMERAS HOLISTICAS: son las que se enfocan en la unidad, el bienestar y la interrelación de los seres humanos, además de su medio ambiente. Trata de ayudar a su paciente a sanar, son las que tratan de hacer las cosas con mucha armonía para que se obtengan buenos resultados.

SALUD HOLISTICA: La salud holística es elevar nuestra vida a un nivel integral, en donde nosotros los seres humanos estamos en un estado de mayor consciencia respecto a nuestras acciones y al impacto que este tiene en todo nivel, ya sea en la relación con su entorno, como en sí mismo, es un concepto positivo.

QUE ES EL CUIDADO? Nos dice que cuidado es el objeto de conocimiento de enfermería y tiene su propio criterio para poder distinguirla de otras disciplinas del campo de salud. Y nos da a conocer dos tipos de definiciones diferentes que son: "Cuidar de" que significa realizar las actividades para una persona y esta es a beneficio de ellas. Como por ejemplo cuidamos de nuestro paciente realizamos varias actividades para que así vaya mejorando y se beneficie. La segunda definición es: "Tener interés en otra persona" esto quiere decir que es como una persona piensa sobre otra o como se siente comprometida con ella.

LOS COMPONENTES DEL CUIDADO SON DOS: Relación de ayuda e interrelación.

RELACION AYUDA: consiste en establecer mediante recursos materiales, técnicos y relacionales, una relación terapéutica con el ayudado para que afronte los problemas lo más sanamente posible, creciendo en todo momento. La Relación de ayuda no se planifica, es propia de todo su ser, de sus cuidados.

Me pareció un tema muy importante ya que no tenía conocimiento sobre los cuidados holísticos que se dan para que un paciente pueda sanar no solo permite desarrollar los patrones del conocimiento en enfermería, sino también genera una relación más íntima y personal con el ser humano a su cuidado, brindándole la posibilidad que él sea un actor

de su propia salud y de esa manera ayudarlo a mejorar su calidad de vida. Es tan necesario que los profesionales de enfermería deseen brindar un cuidado holístico, es considerar siempre que sus pacientes son seres espirituales en relación con su entorno, y que cuentan con distintas terapias para brindar un cuidado único, íntimo y de calidad. Este tema es de mayor importancia ya que nuestra profesión se encargara de ello y que mejor es procurar la salud de nuestro paciente para que el este bien hasta consigo mismo.

BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6ba9d3d9580505f4a80470e019aeff53.pdf>