



Nombre de alumnos: Brenda Jaquelin Velázquez Salas

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Resumen.

Materia: Fundamentos de Enfermería III

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: B

EL CUIDADO DE ENFERMERÍA CON ENFOQUE EN LA COMUNIDAD

El cuidado enfermero en la Atención Primaria de Salud (APS) está dirigido a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades, y sitúa los servicios al alcance de persona, familia y comunidad.

La comunidad es entendida como un grupo humano que habita en un territorio determinado, con relaciones interpersonales, historia, formas de expresiones y tradiciones y sobre todo con intereses comunes, es un proceso de transformación desde la comunidad: soñado, planificado, conducido, ejecutado y evaluado por la propia comunidad. En el cuidado con enfoque comunitario, se debe asumir a la comunidad como protagonista e implicarla en el proceso del cuidado de la salud de sus miembros. Partiendo de los propios recursos con los que cuenta, se compromete a la misma a formar parte en la toma de decisiones sobre los problemas que la afectan. El cuidar está íntimamente relacionado con las experiencias previas y con la cultura en que se nace y se vive, que se sitúa en medio de la interacción de creencias, valores y actitudes heredadas de un pasado. Desde el enfoque psicosocial el cuidado debe centrarse en ayudar a personas, familia y comunidad a enfrentar los cambios que suscitan.



El cuidado es el objeto del conocimiento en enfermería y el elemento que lo distingue del resto de las profesiones del área de la salud, hace referencia a la ayuda, apoyo o conductas de estímulo que facilitan o mejoran la situación de salud de una persona. Es fundamental para la supervivencia, el desarrollo y la capacidad de enfrentarse a los sucesos de la vida. Para enfermería, el cuidado es un concepto clave, se considera como la esencia de la disciplina que implica no solamente

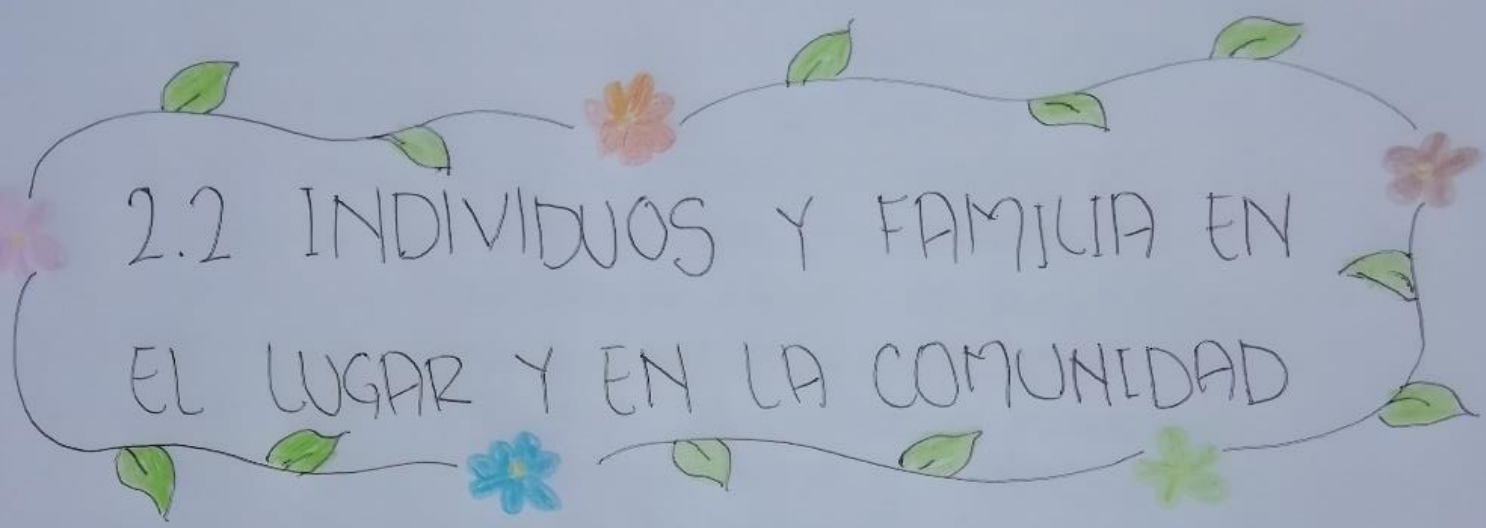
al receptor, sino también a la enfermera como transmisora de él. Es un servicio de salud especializado y se distingue de otros servicios humanos por su atención en dar respuesta a la necesidad de cuidados que ge-

neran los problemas de salud. En la comunidad, la complejidad de la naturaleza del cuidado requiere de la integración de otras disciplinas (epidemiología, antropología, sociología), que ayuden a comprender como promover salud y distribuir o mejorar la calidad de vida de sus miembros. El enfoque comunitario está orientado a disminuir las distancias entre los profesionales de salud y la comunidad, utilizando todo el potencial disponible en la misma.



La prestación de cuidados de enfermería en la comunidad debe considerar a la persona, familia, y comunidad como sujetos dentro de un entorno físico y ecológico que le favorecen o limitan su salud, por lo que las acciones se organizan en función al desarrollo de estilos de vida saludables en las personas a fin de prevenir factores de riesgo que pongan en peligro la salud individual y colectiva.

A partir de las relaciones que establecen entre sí los pobladores de la comunidad al realizar sus actividades cotidianas van adquiriendo conocimientos y conductas que imitan y terminan incorporando en su vida diaria, por lo que el profesional de enfermería debe reforzar las conductas positivas y modificar la negativas a través de la promoción de conductas protectoras de la salud. Los grupos y las personas reconocen y aumentan su confianza en sí mismos cuando comprenden que tienen la capacidad creativa y analítica para identificar y resolver sus propios problemas. Para brindar cuidados en la comunidad hay que tener una visión global del entorno y su recuperación en la salud de las personas, desde esta perspectiva no se puede cuidar sin la participación directa y activa de las personas en la valoración de la situación, la definición y priorización de los problemas de salud y la toma de decisiones.



2.2 INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD

Cuando una persona o familia demanda la participación de la enfermera, ésta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado y no se espera que "la relación sea de tipo social y de carácter informal, ni una relación entre amigos", sino que debe ser concebida como una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de las personas cuidadas.

En el proceso de interacción, la enfermera debe hacer uso de su experiencia clínica, de su preparación académica y principalmente, exhibir gran parte del componente estético que se percibe a través del sentido común, intuición, sensibilidad y habilidades comunicativas. El objeto de la relación de ayuda es el cambio; cuando termina la relación, las personas no son las mismas, sino que han mejorado: ya no sufren tanto, no se sienten tan indefensas, se conocen mejor y sus comportamientos son más adecuados a las circunstancias. Los elementos

que participan en la relación de ayuda son: Roles: uno es el que proporciona la ayuda y el otro el ayudado.



La relación de ayuda en enfermería es el intercambio personal y humano que tiene lugar cuando el profesional interactúa con la persona o familia que necesita de sus servicios o sufre y pone a su disposición el conjunto de actitudes internas y habilidades.

ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA ENFERMEDAD Y UNIDAD A LA PRÁCTICA MÉDICA.

El significado de los elementos que forman el metaparadigma según esta orientación es el siguiente:

La persona, es un todo formado por la suma de partes independientes entre sí y además, no participa en su cuidado.

El entorno, es independiente de la persona y algo que se puede controlar y manipular.

El cuidado es aquel que ofrece la enfermera experta en conocimientos y habilidades, con el fin de suplir las incapacidades y déficits que surjan en la persona.

Bibliografía

UDS. Universidad del Sureste. 2020. ANTOLOGÍA DE FUNDAMENTOS III, unidad II, 2.2 INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD. PDF. Recuperado el 11 de junio de 2020.

Revista cubana medicina general Integral. Caridad Dandicourt Thomas. Facultad de Ciencias Médicas, La Habana, Cuba. Plataforma digital.