



Nombre de alumnos: Keila Elizabeth  
Velasco Briceño

Nombre del profesor: María del  
Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Diagnósticos de los  
patrones funcionales

Materia: Fundamentos de enfermería 3

Grado: 3 Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Julio del 2020

# PATRONES "SUEÑO"

## ¿QUE VALORA?

- Describe la capacidad de las personas para conseguir el sueño, descansar, dormir o relajarse a lo largo de las 24hrs. del día.



La percepción de cantidad y calidad del sueño - descanso, la percepción del nivel de energía, las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc)

## ¿COMO SE VALORA?

- El espacio físico, el tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos, recursos físicos o materiales favorecedores del descanso, exigencias laborales, hábitos socio-culturales, problemas de salud física que provoquen dolor o malestar, problemas de salud psicológica, que afecten al estado de ánimo, situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés, tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, presencia de ronquidos o apneas del sueño.



# "ESTA AITERADO SI"

- Usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar, verbalizar la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz, o inversión día/noche, somnolencia diurna, confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso, disminución de la capacidad de funcionamiento, conducta irritable en relación a la falta de descanso,

## I NSOMNIO

Es un trastorno del sueño que puede causar dificultad para conciliar el sueño o mantenerlo.

### Diagnostico NANDA

► Dominio 4 ► Clase 1 ► Código: 00095 "Insomnio"

Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.

R/C dificultad para iniciar el sueño, M/P ansiedad y duelo.

### Actividades para mejorar el DX

- 1- Mantener al paciente lo mas comodo posible
- 2- Poner musica relajante o actividades de relajación.
- 3- Apagar televisores, no utilizar telefonos, minimo 1 hora antes de conciliar el sueño.



# PATRÓN 6 "COGNITIVO - PERCEPTIVO"

## ¿QUE VALORA?

- Patrones sensoriales - perceptuales y cognitivos, nivel de conciencia de la realidad, adecuación de los órganos de los sentidos, compensación o prótesis, percepción del dolor y tratamiento, lenguaje, ayudas para la comunicación, memoria, juicio, comprensión de ideas, toma de decisiones.



## ¿COMO SE VALORA?

- Nivel de conciencia y orientación, nivel de instrucción, si puede leer y escribir, el idioma, alteraciones cognitivas, dificultad para tomar decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias, miedos, dificultades de aprendizaje, alteraciones perceptivas, alteraciones de conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.

## ESTA ALTERADO SI

- La persona no esta consciente u orientada, presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, dificultad de comprensión por idioma o analfabetismo, presencia de dolor, problemas de memoria, de concentración, de expresión, existen fobias, miedos injustificados, etc.

# "CONFUSIÓN AGUDA"

Es un desorden cognitivo, frecuente en personas mayores, es reversible.

Dx NANDA.

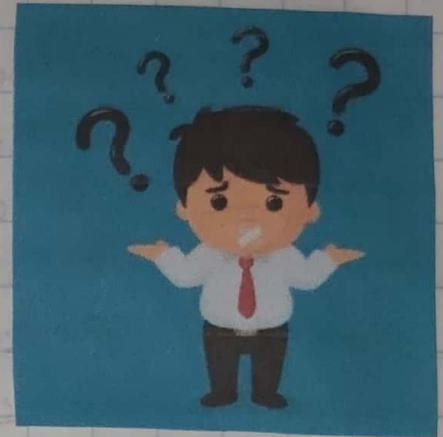
▷ Dominio 5 ▷ Clase 4 ▷ Código: 00173

## "Riesgo de confusión aguda"

Susceptible a la aparición de trastornos reversibles de la conciencia, la atención, el conocimiento y la percepción que se desarrollan en un corto periodo de tiempo, R/C dehidratación y dolor.

## Actividades para mejorar de Dx.

- 1- Controlar el dolor
- 2- Hidratar al paciente
- 3- Informarle de los cuidados que debe tener para evitar otras enfermedades o pérdida definitiva de la memoria.





# PATRÓN 7 "AUTOPERCEPCIÓN - AUTO CONCEPTO"

## ¿QUE VALORA?

- Auto concepto y percepciones de uno mismo, actitudes acerca de uno mismo, percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas, imagen corporal, social, identidad, sentido general de vida, patrón emocional, patrón de postura corporal y movimiento, contacto visual, patrones de voz y conversación.



## ¿COMO SE VALORA?

- Presencia de problemas consigo mismo, con su imagen corporal, problemas de conducta, cambios recientes, datos de imagen corporal, postura, patrón de voz, rasgos personales, contacto visual, si se siente querido, cambios frecuentes del estado de ánimo, asertividad / pasividad y nerviosismo / relajación.

## "ESTA ALTERADO SI"

- Existen verbalizaciones auto-negativas, expresión de desesperanza, expresiones de inutilidad, tiene problemas con su imagen corporal, y le preocupa los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros, el sentimiento negativo del propio cuerpo.

# "ANOREXIA"

Se caracteriza por la imagen corporal distorsionada y el miedo injustificado a subir de peso. y percepción distorsionada del peso.



**Dx NANDA**

► Dominio 6 ► Clase 3 ► Código: 200118

Confusión en la imagen mental del yo físico,  
R/C alteración de la visión del propio cuerpo y  
sentimientos negativos sobre el cuerpo, M/P  
alteración de la auto percepción.

**1- Actividades para mejorar el Dx.**

- 1- Enviarlo a terapias psicológicas.
- 2- Brindarle una buena alimentación y explicarle la importancia de alimentarse correctamente.
- 3- Potenciar estilos de vida saludable y ayudarlo con su autoestima.



# PATRÓN 8 "ROL - RELACIONES"

## ¿QUE VALORA?

El patrón de compromisos de rol y relaciones, la percepción de los roles más importantes, responsabilidades en su situación actual, satisfacción o alteraciones en la familia, trabajo, relaciones sociales,



## ¿COMO SE VALORA?

Familia, con quien vive, estructura familiar, rol en la familia, problemas en la familia, si alguien depende de la persona, y como lleva la situación, apoyo familiar, si depende de alguien y su aceptación, cambios de domicilio, grupo social, si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo, trabajo o escuela, si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción, datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia.

## "ESTA ALTERADO SI"

Presenta problemas en las relaciones sociales, familiares o laborales, se siente solo, no tiene personas significativas refiere carencias afectivas, falta de comunicación, tiene dificultad en tareas del cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes, insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumir, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica, abusos.



# CANSANCIO.

## Dx NANDA.

► Dominio 7 ► Clase 1 ► Código  
06062.



"Riesgo de cansancio del rol  
de cuidador"

susceptible a la dificultad en el cumplimiento de las responsabilidades de cuidado, expectativas y/o comportamientos para la familia u otras personas significativas que pueden comprometer la salud, R/C o incremento en las necesidades de cuidado y inestabilidad de la salud del receptor de los cuidados.

## Actividades Para mejorar del dx

- 1- Indicarle que busque ayuda de otras personas o profesionales para cuidar al pte.
- 2- Que descanse las horas correctas y si necesita ayuda de farmacos proporcionarlos.
- 3- Actividades de relajación.

# PATRÓN 9 "SEXUALIDAD"

## ¿QUE VALORA?

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, alteraciones en la sexualidad, o en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales, patrón reproductivo, pre-menopausia, y posmenopausia, problemas percibidos por la persona.



## ¿COMO SE VALORA?

Menarquia, y todo lo relacionado con el ciclo menstrual, menopausia y síntomas relacionados, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción, problemas o cambios en las relaciones sexuales.

"EL PATRÓN ESTA ALTERADO SI"

La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción, existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer, existen problemas en la menopausia, relaciones de riesgo.



# Disfunción Sexual.

Dx NANDA

► Dominio 8 ► Clase 2 ► Código  
00059

"Disfunción Sexual"



Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual, de deseo, excitación y/o orgasmo que se contempla como insatisfacción, no gratificante o inadecuada. R/C Cambio no deseado en la función sexual y limitación sexual percibida, M/P conocimiento insuficiente acerca de la función sexual.

Actividades para mejorar el dx.

- 1- Ver la causa de insatisfacción sexual.
- 2- Qué vaya a terapias
- 3- Informarle acerca de la sexualidad y el funcionamiento.

# PATRÓN 10 "ADAPTACIÓN - TOLERANCIA AL ESTRÉS"

## ¿QUE VALORA?

- Las Formas o estrategias de afrontamiento general de la persona, las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés, la capacidad de adaptación a los cambios, el soporte individual y familiar con que cuenta el individuo, la percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.



## ¿COMO SE VALORA?

- La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones, preguntará por cambios importantes en los últimos 2 años, si ha tenido alguna crisis, si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo, que le ayuda cuando está tenso, si utiliza medicina, drogas o alcohol cuando está tenso, si tiene alguien cercano al que contar sus problemas con confianza y si lo hace cuando es necesario.

## "ESTA ALTERADO SI"

- La persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo, ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva, si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.



# ANSIEDAD

## DX NANDA

► Dominio 9 ► Clase 2 ► Código  
00146



Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autónoma, sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro, R/C  
Preocupación por los cambios en acontecimientos vitales, movimientos que muestran impaciencia y aumento de la sudoración, M/P estresores y necesidades no satisfechas.

## Actividades para mejorar el DX

- 1- Que realice ejercicio físico.
- 2- Tener métodos de distracción
- 3- Controlar la sudoración y evitar que se deshidrate, relajarlo, calmar la ansiedad identificando los estresores que lo provocan.

# PATRÓN II VALORES Y CREENCIAS II

## ¿QUE VALORA?

Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones, lo que se considera correcto, a propósito, lo que es percibido como importante en la vida, las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas de salud, las decisiones acerca de tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte, prácticas religiosas.



## ¿COMO SE VALORA?

Si tiene planes de futuro importantes, si consigue en la vida lo que quiere, si está contento con su vida, lo que quiere lo obtiene, pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades, preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

## EL PATRÓN ESTA ALTERADO SI

Cuando existe conflicto con sus creencias, tiene problemas por sus prácticas religiosas, existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.



# "TOMA DE DECISIONES"

## Dx NANDA

► Dominio 10 ► Clase 3 ► Código 00083



## "Conflicto de decisiones"

Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones diversas implica riesgo, pérdida o supone un reto en sus valores y creencias personales, R/C la angustia al intentar tomar una decisión, M/P los valores personales poco claros.

## Actividades Para mejorar el dx.

- 1- Verificar que es lo que le causa angustia al tomar la decisión.
- 2- Que vaya a terapias para aclarar sus ideas
- 3- Mejorar su autoestima para que tome decisiones claras sin miedo a el rechazo o aprobación de los demás.

## FUENTE DE INFORMACIÓN:

UDS. (2020). Antología Fundamentos. Recuperado el 09/junio/2020. pag. 66-73. PDF