



**Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez**

**Nombre del profesor: Mass. María del Carmen López silba**

**Nombre del trabajo: patrones**

**Materia: fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3° cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio del 2020

# Patrón 5: Sueño

Que se Valora	Como se valora	Alterado si	Mantener en equilibrio
Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar - relajarse 24h al día, percepción de Cantidad y calidad del sueño, ayudas para dormir (medicamentos)	El espacio físico, El tiempo dedicado al sueño, recursos físicos o materiales, Exigencias laborales, hábitos socio culturales, problemas de salud física, Problemas de Psicológica	ayudas farmacológicas para dormir, Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, Somnolencia diurna, Disminución de la capacidad de funcionamiento, Confusión o cansancio	* Dormir las horas adecuadas * tener un horario en la comida * Intentar descansar.

## patología....

### Insomnio

Es la dificultad para conciliar el sueño, permanecer dormido durante la noche o despertarse demasiado temprano en la mañana. Los episodios de Insomnio pueden aparecer o desaparecer o ser duraderos. La calidad del sueño es tan importante como la cantidad de este que usted tenga

### Nand PES

trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento R/C malestar físico, M/P energía insuficiente, dificultad para permanecer dormido

### intervención

- \* Hacer yoga
- \* Consultar al doctor
- \* tomar alguna pastilla



# Patrón 6: Auto percepción - auto concepto

Que Valora	Como se Valora	Alterado si	Mantener equilibrado
Auto concepto y percepciones de uno mismo. Actitudes o creencias de uno mismo. Capacidades Cognitivas, afectivas o físicas. Imagen Corporal, Social, Identidad, Patrón emocional, patrón de postura corporal y movimiento, Contacto Visual.	Problemas consigo mismo, problemas con su imagen Corporal, problema Conductuales, Cambios recientes Datos de Imagen Corporal, postura, Contacto visual, estado de animo.	Verbalización auto negativa, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad la presencia de ansiedad, depresión la respuesta negativa a autocestima Confusión.	* Tener amor por si mismo * Mejorar su autocestima

patología

Confusión aguda

PES

Dominio: 5 percepción/cognición Clase: 4 Cognición  
Codigo: 00173

Riesgo de confusión aguda

Vulnerable a la aparición de trastornos reversibles de la conciencia la atención, el conocimiento y la percepción que se desarrollan en un corto periodo de tiempo R/C deterioro del funcionamiento metabólico, Abuso de sustancias

Intervenciones

- \* No consumir sustancias
- \* Ir al doctor
- \* tener una adecuada alimentación





## Patrón 8: Rol-Relación

Qué Valora	Como se Valora	Alterado si	Mantener equilibria
las relaciones de las personas con los demás, papel que ocupan en familia, sociedad Responsabilidad en su situación actual, alteración familia, trabajo, Relaciones sociales	Con quién vive, estructura familia, Rol en la familia apoyo familiar Si depende de alguien y su aceptación, Cambio de domicilio, grupo social	problemas en las relaciones familiares, sociales o laborales, Se siente solo No tiene personas significativas, falta de motivación	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interactuar con las personas</li> <li>Convivir más con su familia</li> <li>Tener apoyo de la familia</li> </ul>

### Patología

Desempeño ineficaz del rol  
PES

Dominio: 7 Rol/relaciones  
Codigo: 00223

Clase: 3 Desempeño del rol

Patrón de colaboración mutua que es insuficiente para cubrir las necesidades del otro R/C habilidades de comunicación ineficaces M/P insatisfacciones con el intercambio de ideas en pareja

### Intervenciones

- \* Apoyarse como familia
- \* Comunicarse más
- \* Comprenderse



# Patrón 9: Sexualidad

Qué valora	Como se valor	Alterado si	Mantener
patrón de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones. patrón reproductivo Pre menopausia, Posmenopausia Problemas percibidos por las personas	Menarquia, y todo lo relacionado con el ciclo menstrual, Menopausia Síntomas relacionados, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos Problemas relacionados con la reproducción	Expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia	* Conocer de los métodos anticonceptivos * Ir al doctor *

patología...

Riesgo de proceso de maternidad  
Infeción

Dominio: 8 sexualidad  
Codigo: 06227

Clase: 3 reproducción

Vulnerable a tener un proceso de embarazo y parto y cuidado del recién nacido que no coincide con el contexto ambiental, las normas y las expectativas/R/L conocimiento insuficiente de proceso de maternidad

- Intervenciones:
- \* recibir una plática sobre maternidad
  - \* Consultar al doctor
  - \* pedir ayuda





# Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés

Qué Valora	Como se Valora	Alzado si	Mantener
Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiestan el individuo, capacidad a los cambios, el soporte individual	Dilaciones entre Santos, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado. evaluar la efectividad	manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para contrarlo, si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Realizar ejercicio</li> <li>* Realizar yoga</li> <li>* Buscar ayuda de un médico</li> </ul>

Patología...

Negación Ineficaz

Dominio: 9 Afrontamiento  
Codigo: 0072

clase 22 respuesta de afrontamiento

Intento consciente o inconsciente de pasar por alto el conocimiento o significado de un acontecimiento para reducir la ansiedad y/o el temor que conduce a un deterioro de la salud. R/C Estrés excesivo, estrategias de afrontamiento Ineficaz. M/P Emociones inapropiadas, retraso en la búsqueda de atención sanitaria

Intervenciones

- \* Realizar ejercicio para el estrés
- \* Consultar a un doctor
- \* Salir a diáspora
- \* platicar con un amigo



## Patrón 11: Valores y creencias

Qué Valora	Como de Valora	Alterado o	Mantener
Se considera correcto, apropiado. Bien, mal, bueno y malo. Importancia en la vida, conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud, las practicas religiosas	Plano de futuro importante, si esta contento con su vida. Pertenencia a alguna religion pre ocupaciones con la vida y la muerte, dolor y enfermedad.	Cuando existen conflicto con su creencias, Problemas para su practica religiosa, creencias vitales y religiosas	* Tener mejor convivencia con la familia * Ir al doctor

### patología

#### Deterioro de la religiosidad

Dominio: principios vitales  
Codigo: 00169

Clase: congruencia entre valores/creencias

deterioro de la capacidad para confiar en las creencias y lo participar en los rituales de una tradicion religiosa en particular R/C barreras ambientales para las practicas religiosas M/P aflicción por la separación de comunidad religiosa

#### Intervenciones

- \* Convivir con más persona
- \* Sentirse agusto con uno mismo
- \* Ir y tener costumbre



## Bibliografía

UDS. Universidad del sureste.2020.Antologia de fundamentos de enfermería III,PDF, recuperadas el día 05 de julio del 2020.