



**Nombre de alumnos: Jesús Imanol Vera Pérez**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo : Patrones de Maryorie G**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3 ero**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas 9 de julio del 2020 .



## Patrones funcionales



**Patrón 5: Sueño o descanso**, valora la capacidad de la persona para poder dormir, descansar y relajarse a lo largo de los 24 horas del día; se valora el aspecto físico y el espacio donde se halle el individuo y como se comporta ante descanso diurnos y el tiempo de descanso del individuo.

### Patologías asociadas:

**Insomnio:** El paciente muestra comportamientos de estrés además de padecer ansiedad y no conciliar el sueño.

**Patrón 6 cognitivo-perceptivo:** Valora patrones sensorio-perceptuales cognitivos, el nivel de conciencia y de la realidad con respecto a los órganos sensoriales, además de la comprensión de la escala de dolor en el afectado, se valoran cosas como la conciencia y estado orientado y su capacidad de comunicarse y a su vez evalúa el estado de percepción visual y evalúa los patrones de memoria manoteada.

### Patología:

**Ansiedad:** Se manifiesta con preocupación y miedo intensos, excesivos y continuos ante situaciones diarias. Es posible sufrir una taquicardia mediante las respiraciones agitadas.



**Patrón 7: Autopercepción-Autoconcepto:** Valora el auto concepto y el como se ve uno mismo, en el concepto de como se percibe a manera de capacidades físicas así como su imagen corporal y social; valora el estado emocional basada en el tono de voz y tono donde dirige lo mirado; el patrón se altera cuando no se siente a gusto con el mismo y trata de evitar tendencias.

**Patología:** Baja autoestima, que se define como la dificultad que tiene la persona para sentirse valiosa en lo profundo de sí misma.

**Patrón 8: Rel-Relaciones:** Valora el patien de compromisos de rel. relaciones es decir la relación entre el y los demás personas y el nivel de relación que tiene como miembro en una familia y que tan bien funciona su estructura, como se relaciona con firme a la sociedad en la que es miembro; como en la escuela, iglesia o club de incluso en el ámbito laboral todo bien.

**Patología:** Desent-moral: El individuo tiende a tener una actitud de apato en donde se aisla de su círculo social y al mismo tiempo con sus compañeros de trabajo se arrogante.

**Patrón 9: Sexualidad:** Valora los patrones de satisfacción e interacción sexual y la agilidad que tiene al momento de realizar el coito, al igual se previene junto a las alteraciones como: la infertilidad y su uso de métodos anticonceptivos. Y como el individuo ve al sexo.

**Patología:** Ejaculación precoz: Es el climax y el orgasmo en donde posteriormente ocurre la emisión de semen antes o un poco después de iniciar el acto sexual.  
(Pantrociones)

**Patrón 10: Adaptación teleonao al estrés:** Se encarga de valorar las formas o estrategias en las que la persona toma la presión y el estrés y como el individuo puede manejarlo, en la profesión de experiencia con ellos quienes.

realizan una encuesta al paciente para saber de que se acuerda como se llora cuando las situaciones más estresantes y de esta manera manejarlo evitando esas situaciones, por otro lado con relación al ambiente laboral se pone bajo estrés para ver su factibilidad.

**Patología: Estrés:** Las personas se toman a la vida lo cual conlleva a una actitud cotidiana, en donde se ve alterado los latidos del corazón y de esta manera se llega a un paro.

### **Valor 11: Valores y creencias:**

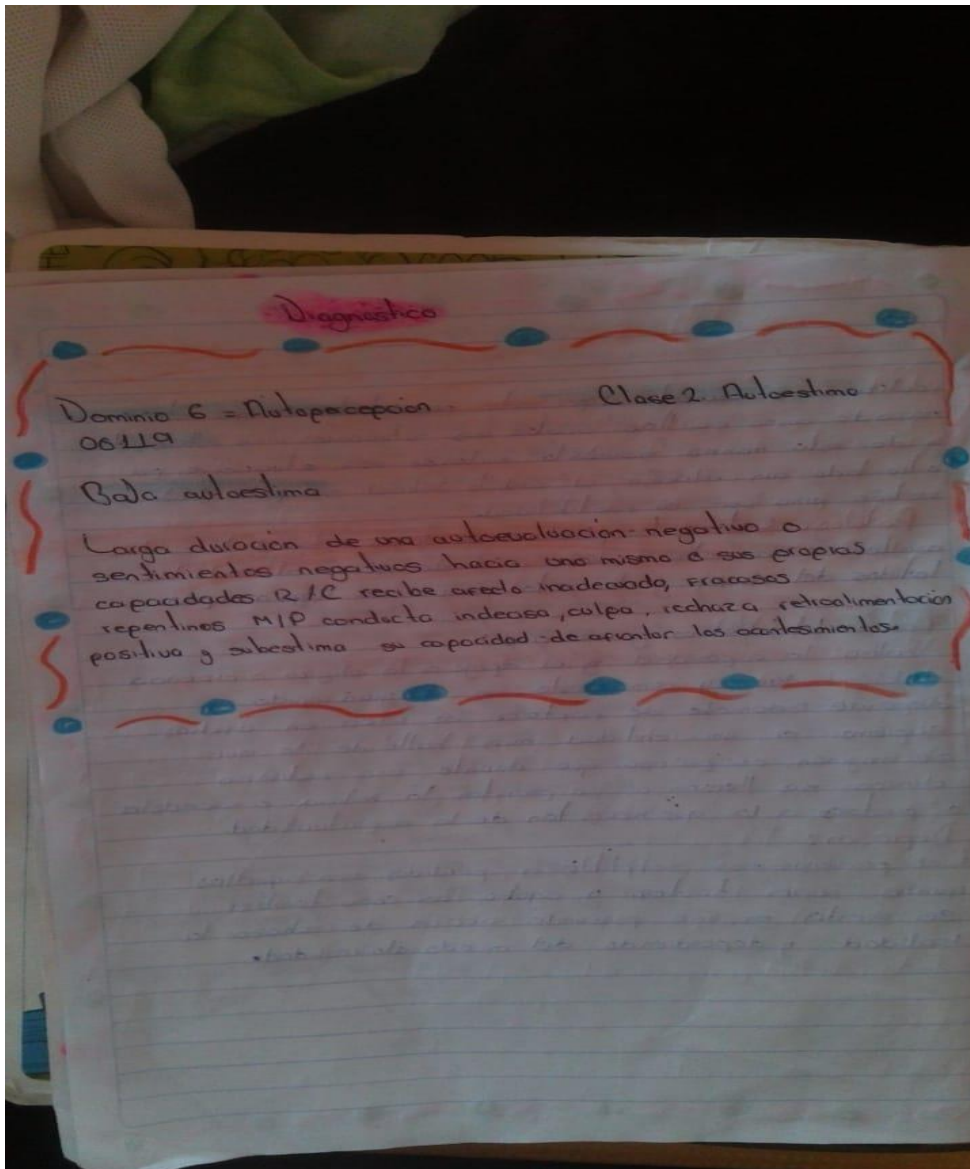
Valor la capacidad y el apego a la religión o creencia del individuo y como esto es de gran ayuda y depende más de factores como creer en un dios supremo o una entidad más allá de lo que se imagina, es por eso que durante una estancia clínica se llevan o se permite la entrada a sacerdotes o pastores a los que necesitan de la espiritualidad.

### **Depresión:**

Las personas más susceptibles a pérdidas son aquellas quienes sufren duelos y agobio, así como también se sienten en una profunda acción de rechazar la realidad y dependiendo del miedo a la realidad.







#### Actividades para la mejora :

- I. practicar un pasatiempo de el agrado , como música , arte y deporte
- II. Mejorar la relación entre las personas dentro de su círculo social
- III. Dialogar con sus padres o guías espirituales
- IV. Reforzar e implementar sus talentos y cosas positivas

Bibliografía : Libro de fundamentos de enfermería  
3era edición .

Antología de fundamentos .UDS.Universidad del sureste . recuperado el 9 de julio del 2020 .PDF

Nanda , libro de diagnósticos y taxonomía de enfermería