



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos:**

Vanessa Monserrat Gómez Ruiz.

**Nombre del profesor:**

María del Carmen López silba

**Nombre del trabajo:**

Elementos de los cuidados holísticos.

**Materia:**

Fundamentos de enfermería III.

**Grado:** "3"

**Grupo:** "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de junio del 2020.

## **ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS**

Son elementos que se componen por bienestar, salud y enfermedad ya que holístico su significado es muy amplio tratando de integrar o completar la aplicación correcta en la técnica o procedimiento para cuidar al paciente respecto a sus aspectos biológicos, psicológicos, sociales, espirituales, culturales y su interrelación con el entorno generando modelos de enfermería enfocado en un proceso de mutualidad y satisfacción en enfermería. Los elementos de los cuidados holísticos forman parte de la concepción y desarrollo de múltiples ciencias tanto en medicina como enfermería se ha tratado de dar una practica basada en su filosofía, en atención la medicina popular definiéndose como las creencias y practicas relacionadas con los cuidados tradicionales. Teniendo sus principios de la investigación holística dividiendose en principio de complementariedad, continuidad obteniendo objetivos más comunes como parte del proceso de indignación en cuatro niveles a nivel perceptual, nivel aprehensivo, nivel comprensivo y nivel integrativo. Siguiendo el proceso que se requiera a sus requerimientos particulares en los holotipos de investigación como estudios del proceso, los holotipos se organizan en ciclo holístico de la investigación, continuidad, relaciones de Holo sintéticas con los principios holográfico, conocimiento fenomenológico e integridad.

Las enfermeras holísticas son las que reconocen y tratan a cada individuo de cada manera diferente generando el cuidado necesario ya que se esfuerzan por hacer lo mas posibles en el tiempo que lo este atendiendo esto nos conduce a mejores resultados en los pacientes, ya que generamos un mejor ambiente haciendo un buen contacto, hablarles sobre su autocuidado, animar a los pacientes respectivamente a darle continuación de su tratamiento ya que eso le ayudara para seguir con su vida cotidiana ya que la salud holística se refiere al bienestar, no es la ausencia de alteraciones con características se vislumbra la salud desde una perspectiva positiva, se enfatiza el bienestar que la enfermedad que se enfoca de la promoción y mantenimientos de la calidad de vida del ser humano.

El cuidado tiene 2 aspectos diferentes en cuidar de actividad de proveer directamente para cuidados para cubrir la necesidad de las personas y tener interés en otra persona deseó, motivación, tomando en cuenta los cuidados de enfermería suelen implicar a 2 personas cuya conexión esta determinada principalmente por la responsabilidad y satisfaces sus necesidades, la segunda definición de cuidar refleja como una persona piensa sobre otra o como se siente comprometida. El cuidado es la esencia de la enfermería esta constituido por acciones transpersonales e intersubjetivas para proteger, preservar a la humanidad ya que estos cuidados deben ser proporcionados desde una visión holística, como la que distingue a la disciplina de enfermería a través de la atención histolistica también se proporcionara salud espiritual, al que implique la conciencia de ser trascendente al conocimiento de los propios valores y el respeto. Descansan en el paradigma de los sistemas completos y en la creencia de que las personas, se considera que la combinación de los componentes mental, emocional espiritual de relación y el entorno a lo que se conoce como holismo.

#### Conclusión.

Los elementos de cuidados holísticos forman parte de una visión idealista y futuristas de muchas culturas, tradiciones, diciplinas, cuidados en cada unos de ellos se base en una transformación de la visión humana reduccionista, a una visión humana integral, muchas veces suele confundirse en la práctica de enfermería como el cuidado que brinda una enfermera especializada. El cuidado holístico tiene una dimensión profunda que va más allá de la técnica simple o especializada del cuidado siendo la formación de los enfermeros.

#### Bibliografía

UDS. Antología de fundamentos de enfermería III. Unidad II del tema elementos de los cuidados holísticos. Rescatado el 5 de junio del 2020. Formato APA.