



**Nombre del alumno: Diana Laura Villatoro espinosa**

**Nombre del profesor: maría del Carmen silva**

**Nombre del trabajo: patrones funcionales**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: 3°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de  
2018.

P  
R  
O  
M  
O  
C  
I  
O  
N  
A  
L  
A  
S  
A  
L  
U  
D  
F  
I  
S  
I  
C  
A

PATRON 1-  
PERCEPCION DE  
SALUD.

**QUE VALORA?** Como el individuo percibe la salud, bienestar, y como maneja lo relacionado a la salud.

**COMO SE VALORA?** Por hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables, existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes o ingresos.

**ESTA ALTERADO CUANDO?** La persona considera que su salud es pobre, regular o mala, bebe en exceso, fuma o consume drogas, no esta vacunado, cuando la higiene de la vivienda es descuidada.

PATRON 2-  
NUTRICIONAL

**QUE VALORA?** Determina el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, problemas de ingesta, altura, peso, temperatura, estado de la piel y mucosas.

**COMO SE VALORA?** valora imc, alimentación, alergias, e intolerancias y recoger n° de comidas, tipo, hora, dieta, alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, deshidratación y lesiones.

**ESTA ALTERADO CUANDO?** Hay alteraciones en la imc, desequilibrio nutricional, problemas bucales, disfagia o sonda de alimentación, problemas digestivos.

PATRON 3-  
ELIMINACION.

**QUE VALORA?** Describe funciones excretoras, intestinales, urinarias y de la piel.

**COMO SE VALORA?** Intestinal- consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en las heces, uso de laxantes. Urinaria- micciones al día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda, incontinencias. Cutánea- sudoración copiosa.

**ESTA ALTERADO CUANDO?** Hay estreñimiento, incontinencia, flatulencias, diarrea, disuria, nituria, sudoración, problemas digestivos.

PATRON 4-  
ACTIVIDAD Y  
EJERCICIO.

**QUE VALORA?** Describe las capacidades para la movilidad autónoma, la actividad y para la realización de actividades como ejercicio.

**COMO SE VALORA?** Valorar el estado cardiovascular, estado respiratorio, estilo de vida, ocio y actividades.

**ESTA ALTERADO CUANDO?** Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencias motoras y capacidad funcional alterada.

