



Nombre del alumno: Diana Laura Villatoro espinosa

Nombre del profesor: maría del Carmen silva

Nombre del trabajo: patrones funcionales

Materia: fundamentos de enfermería

Grado: 3°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de
2018.

P
R
O
M
O
C
I
O
N
A
L
A
S
A
L
U
D
F
I
S
I
C
A

PATRON 1-
PERCEPCION DE
SALUD.

QUE VALORA? Como el individuo percibe la salud, bienestar, y como maneja lo relacionado a la salud.

COMO SE VALORA? Por hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables, existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes o ingresos.

ESTA ALTERADO CUANDO? La persona considera que su salud es pobre, regular o mala, bebe en exceso, fuma o consume drogas, no esta vacunado, cuando la higiene de la vivienda es descuidada.

PATRON 2-
NUTRICIONAL

QUE VALORA? Determina el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, problemas de ingesta, altura, peso, temperatura, estado de la piel y mucosas.

COMO SE VALORA? valora imc, alimentación, alergias, e intolerancias y recoger n° de comidas, tipo, hora, dieta, alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, deshidratación y lesiones.

ESTA ALTERADO CUANDO? Hay alteraciones en la imc, desequilibrio nutricional, problemas bucales, disfagia o sonda de alimentación, problemas digestivos.

PATRON 3-
ELIMINACION.

QUE VALORA? Describe funciones excretoras, intestinales, urinarias y de la piel.

COMO SE VALORA? Intestinal- consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en las heces, uso de laxantes. Urinaria- micciones al día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda, incontinencias. Cutánea- sudoración copiosa.

ESTA ALTERADO CUANDO? Hay estreñimiento, incontinencia, flatulencias, diarrea, disuria, nituria, sudoración, problemas digestivos.

PATRON 4-
ACTIVIDAD Y
EJERCICIO.

QUE VALORA? Describe las capacidades para la movilidad autónoma, la actividad y para la realización de actividades como ejercicio.

COMO SE VALORA? Valorar el estado cardiovascular , estado respiratorio, estilo de vida, ocio y actividades.

ESTA ALTERADO CUANDO? Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencias motoras y capacidad funcional alterada.

