

# U D S

NOMBRE DE LA ALUMNA:

SHUNASHI VINISSA MEDINA CASTILLO

NOMBRE DEL PROFESOR:

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILVA

NOMBRE DEL TRABAJO:

DIAGNOSTICOS DE ENFERMERÍA

MATERIA:

FONDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

GRADO: 3er

GRUPO: B

FECHA: 09/07/2020



# PATRONES FUNCIONALES

## PATRON 5 % SUEÑO

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.

Diagnostico de enfermeria NANDA

Dominio 4 % Actividad / Reposo

Clase 1 % ASueño / reposo

Clave % 00095 Insomnio

Definición % Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.

RIC % Ansiedad, temor, Depresión.

MIP %

▷ Alteración en el estado de animo

▷ Alteración en la concentración

## ACTIVIDADES PARA MEJORAR

■ Crear un ambiente relajado en el dormitorio

■ Evitar objetos y factores que puedan despertarnos

■ Estar concentrados mentalmente en la cama y el sueño.

■ Establecer rutinas positivas asociadas al sueño.

■ Evitar comer alimentos pesados antes de dormir y evitar el alcohol.

■ Practicar actividades como el yoga, que ayudan a la concentración.



## PATRÓN 6 % COGNITIVO - PERCEPTIVO

Sistema de procesamiento de la información humana que incluye atención, orientación, sensación, percepción, cognición + comunicación.

Diagnóstico de enfermería NANDA

Dominio 5 % Percepción / cognición

Clase 4 % Cognición

Código % 00129 Confusión crónica

Definición % Alteración irreversible, progresiva, involuntaria y a largo plazo del intelecto, el comportamiento y la personalidad, manifestada por el deterioro de las funciones cognitivas.

RIC % Demencia

MIP % A

= Alteración en el comportamiento

= Alteración en el funcionamiento social

= Alteración en la memoria a corto + largo plazo

### ACTIVIDADES PARA MEJORAR

▷ Realizar actividades individuales de uno en uno + en grupo adaptadas a lo que el paciente le quite + sea de gran ayuda.

▷ Hablar con los familiares sobre cómo se le puede ayudar.



## PATRÓN 7: AUTO PERCEPCIÓN - AUTOCONCEPTO

Describe el patrón de autoconcepto + las percepciones de uno mismo, imagen corporal, identidad + sentido general de vida, patrón emocional, postura y movimiento de voz.

Diagnostico de Enfermeria NANDA

Domino 6: AutoPercepción

Clase 3: Imagen corporal

Código 00118 Trastorno de la Imagen corporal

Definición: susceptible a desarrollar una percepción negativa de la propia vida en respuesta a una situación actual.

RIC:

Deterioro de la capacidad funcional

MIP:

\* Alteración de la imagen corporal

\* Reconocimiento inadecuado

\* Conducta inconsistente con los valores.

### ACTIVIDADES PARA MEJORAR

- No compararnos con alguien más
- Combatir los pensamientos + no el cuerpo
- hacer actividades como ejercicios para despejar la mente y concentrarse en lo que se está haciendo.
- Alimentos saludables se deben de consumir
- Entrar a pláticas o charlas con un psicólogo



## PATRÓN & & ROL - RELACIONES

Valora compromisos de rol y relaciones Percepción de rol responsabilidad de la situación actual, Satisfacción en familia trabajo y relaciones sociales.

Diagnostico de enfermería

Dominio 7 & Rol / relaciones

clase 2 & procesos familiares

Código & 00060 interrupción de los procesos familiares

Definición & Ruptura de la continuidad del funcionamiento familiar que fracasa en proporcionar el bienestar de sus miembros.

RIC &

- Cambio de poder entre los miembros de la familia.
- Cambio en los roles familiares.

M/P &

> Cambio en el estado de salud de un miembro de la familia.

## ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO

- Ir con un especialista para poder reforzar la comunicación en la familia.
- Realizar actividades de integración familiar
- Hacer obras pláticas que se refieren el sentir de cada integrante.



## PATRÓN 98 SEXUALIDAD

Describe la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

Diagnostico de enfermería.

Domino 88 sexualidad

Clase 2% Función sexual

Código: 00069 Difunción sexual

Definición Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual, de deseo excitación y/u orgasmo que se contempla como insatisfactorio.

RIC:

- ▷ Conocimiento insuficiente acerca de la función sexual
- ▷ presencia de abusos
- ▷ Abuso psicosexual.

NIP:

- ~ Alteración en la actividad sexual
- ~ Alteración en la satisfacción sexual

## ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO

- \* Mejorar el estilo de vida
- \* En pareja tener más comunicación e ir con un especialista
- \* mejorar la alimentación y que sea favorable



# PATRONIO % ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRES

Describe el patrón general de adaptación + efectividad en términos de tolerancia al estrés.

Diagnóstico de enfermería

Dominio 9 & Afrontamiento / tolerancia al estrés

Clase 2 % Respuestas de afrontamiento

Código % 00146 Ansiedad

Definición % sensación vaga e inquietante de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autónoma, sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro.

RIC %

- \* Abuso de sustancias
- \* Amenaza de muerte
- \* Necesidades no satisfechas

MIP %

- ✓ Angustia
- ✓ Nerviosismo
- ✓ Temor
- ✓ Temblores

✓ Bloqueo de pensamientos

## Actividades de Mejoramiento

- Realizar cualquier tipo de ejercicio si está enojado
- hacer ejercicios con las manos, leer, hacer test.
- Buscar métodos de distracción
- Dormir a la hora
- mejorar los hábitos de alimentación



## PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

Describe patrones de valores objetivos y creencias que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

Diagnóstico de enfermería

Dominio 10: Principios vitales

Clase 3: Congruencia entre valores/ creencias/ acciones

Código: 00083 Conflicto de decisiones

Definición: Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones diversas implica riesgo, pérdida o supone un reto de sus valores y creencias personales.

R/C:

- Conflicto de las obligaciones morales
- Creencias personales poco claras
- Interferencia con la toma de decisiones.

M/I/P:

- ▶ Angustia al intentar tomar una decisión
- ▶ Cuestionamiento de las creencias personales mientras se intenta tomar una decisión.

## ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO

- \* Debemos de buscar más alternativas que nos ayuden a tomar decisiones
- \* Buscar ayuda con personas que sepan acerca de ello
- \* Leer e investigar sobre el tema
- \* Incluir valores



## BIBLIOGRAFIAS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6ba9d3d9580505f4a80470e019aeff53.pdf>