



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Andrea Lizeth  
Perez Hernández**

**Nombre del profesor: MARIA DEL  
CARMEN LOPEZ SILBA.**

**Nombre del trabajo: cuadro  
sinóptico**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: 3º**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Junio del  
2020.

---

## PATRONES FUNCIONALES.

### PATRON 5: SUEÑO

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los husos y costumbres individuales para conseguirlos.

Diagnostico de NANDA.

Dominio 4: Actividad/Reposo

Clase 1: Sueño/Reposo

Clave: 00095 Insomnio

Definición: Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.

R/C: Ansiedad, temor, Depresión.

M/P: — — — — —

▷ Alteración en el estado de ánimo

▷ Alteración en la concentración.

Actividades para mejorar:

- Crear un ambiente relajado en el dormitorio
- Evitar objetos y factores que puedan despertarnos
- Estar concentrados mentalmente en la cama y el sueño.
- Establecer rutinas positivas asociadas al sueño.
- Evitar comer alimentos procesados antes de dormir y evitar el alcohol.
- Practicar actividades como el yoga, que ayuden a la concentración.



## PATRONES FUNCIONALES

### PATRON 6: Cognitivo-Perceptivo.

Sistema de procesamiento de la Información humana que incluye atención, orientación, sensación, Percepción, Cognición y comunicación.

#### Diagnostico de NANDA.

Dominio 5: Percepcion / Cognicion.

Clase 4: Cognicion

Codigo: 00129 Confusion Cronica.

Definicion: Alteracion irreversible, progresiva, fluctuante y a largo plazo del intelecto, el comportamiento y la personalidad, manifestada por el deterioro de las funciones cognitivas.

R/C: Demencia.

M/P:

- ▶ Alteracion en el comportamiento
- ▶ Alteracion en el funcionamiento social.
- ▶ Alteracion en la memoria a corto y largo plazo.

#### Actividades Para mejorar.

Realizar actividades individuales de uno en uno y en grupo adaptadas a lo que el paciente le guste y sea de gran ayuda.

Hablar con los familiares sobre como se le puede ayudar.





## PATRON 7: Auto Percepción - Autoconcepto.

Describe el Patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo, imagen corporal, identidad, sentido general de valor, Patrón emocional, postura y movimiento de voz.

Diagnostico de NANDA.

Dominio 6: Auto percepción

Clase 3: Imagen corporal

Código: 00118 Trastorno de la Imagen corporal

Definición: Susceptible a desarrollar una percepción negativa de la propia vida en respuesta a una situación actual.

R/C: Deterioro de la capacidad funcional.

M/P:

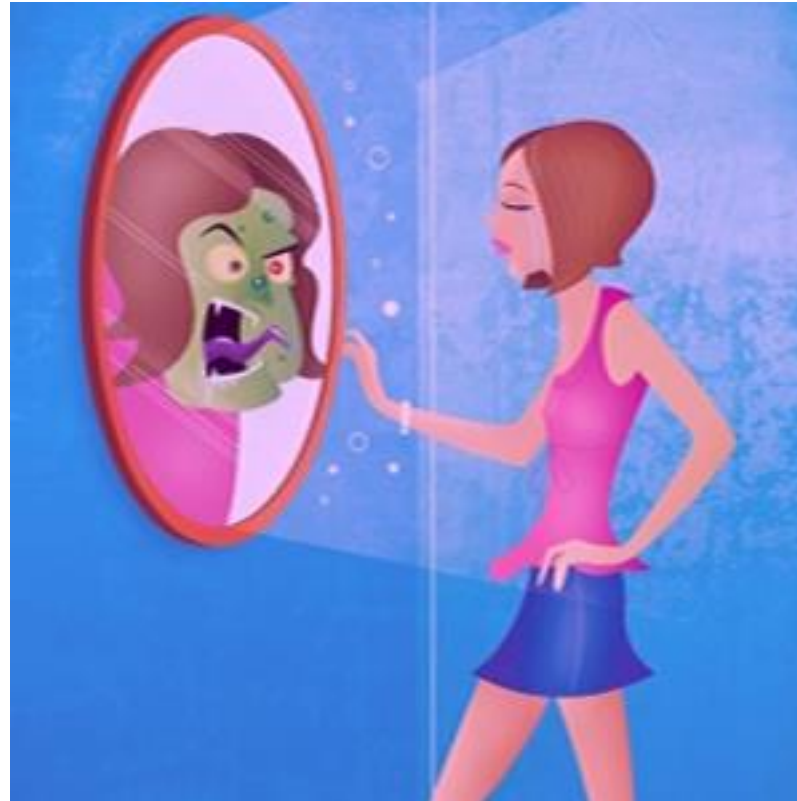
▷ Alteración de la Imagen corporal.

▷ Reconocimiento Inadecuado

▷ Conducta Inconsistente con los valores.

Actividades Para mejorar.

- ❑ No compararnos con alguien mas.
- ❑ combatir los sentimientos y no el cuerpo.
- ❑ hacer actividades como ejercicio para despejar la mente y concentrarse en lo que se esta haciendo.
- ❑ Alimentos saludables se deben de consumir.



## Patrón 8: ROI - Relaciones

Valora compromisos del rol y relaciones. Percepción de rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en familia, trabajo y relaciones sociales.

Diagnostico de NANDA:

Dominio 7: Rol/Relaciones

Clase 2: Procesos familiares

Código: 00060 Interrupción de los Procesos familiares

Definición: Ruptura de la continuidad del funcionamiento familiar que fracasa en propicio el bienestar de sus miembros.

R/C: Cambio de poder entre los miembros de la familia, cambio en los roles familiares.

M/P: Cambio en el estado de salud de un miembro de la familia.

Actividades para mejorar:

☑️ Ir con un especialista para poder reforzar la comunicación en la familia.

☑️ Realizar actividades de Integración familiar.

☑️ Llevar acabo Platicas que se refieren el sentir de cada integrante.





## PATRON 9: Sexualidad

Describe la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y así mismo describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

### Diagnostico de NANDA:

dominio 8: Sexualidad

clase 2: Función sexual

código: 00059 Disfunción sexual

Definición: Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual, de deseo, excitación y/o orgasmo que se contempla como insatisfactorio

R/C: Conocimiento insuficiente acerca de la función sexual, Presencia de abusos, Abuso psicosocial

mp:

▶ Alteración en la actualidad sexual

▶ Alteración en la satisfacción sexual.

### Actividades para mejorar:

Mejorar el estilo de vida

Tener mas comunicación en pareja e ir con un especialista

mejorar la alimentación y que se favorable



## PATRON 10: Adaptación y tolerancia al estrés.

Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.

### Diagnostico de NANDA:

Dominio 9: Afrontamiento y tolerancia al estrés.

Clase 2: Respuestas de afrontamiento.

Código: 000146 Ansiedad

Definición: Sensación vaga e intrusiva de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonoma, sentimiento de depresión causado por la anticipación de un peligro.  
R/C: Abuso de sustancias, Amenaza de muerte, Necesidades no satisfechas.

M/P:

► Angustia ► Nerviosismo ► Temor ► Temblos

### Actividades para mejorar

■ Buscar métodos de distracción.

■ Dormir a la hora.

■ Mejorar los hábitos de alimentación.





## PATRON 11: Valores y Creencias.

Describe patrones de valores objetivos y creencias que guían la decisiones y opciones vitales del individuo.

### Diagnostico de NANDA:

dominio 10: Principios vitales.

Clase 3: Congruencia entre valores/creencias/acciones.

Código: 00083 Conflicto de decisiones.

Definición: Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones diversas implica riesgo, pérdida o supone un reto de sus valores y creencias personales.

R/C: Conflicto de las obligaciones morales, creencias personales poco claras, Interferencia con la toma de decisiones

M/P:

Angustia de intentar tomar una decisión.

Cuestionamiento de las creencias personales mientras se intenta tomar una decisión.

### Actividades para mejorar:

Debemos de buscar mas alternativas que nos ayuden a tomar decisiones

Buscar ayuda con personas que sepan acerca de ello

Leer, Investigar sobre el tema

Intercalar valores

## La toma de decisiones

